

## 市民スキー教室・親子スキー教室 開催要項

### 1 目的

スキーを通じた体力づくり、親子の交流、健康づくりをしながら基礎技術を習得する。

### 2 主催

一般財団法人松本市スポーツ協会

### 3 主管

松本市スキークラブ

### 4 開催日時

令和5年1月29日（日）

受付 午前9時00分（エコーハウス前集合）

講習 午前9時30分～午後3時00分

### 5 会場

爺ガ岳スキー場

（長野県大町市平4819 TEL0261-22-0551）

### 6 対象

(1) 親子コース 小中学生と保護者（1人でリフトに乗れる方）

(2) 一般コース 高校生以上

(3) 定員 約25人

(4) 一人でリフトに乗れる方（新型コロナウイルス感染予防策）

※ 保護者同乗の場合は除きます。

(5) 一人で何とか立って滑れる方（新型コロナウイルス感染予防策）

※ 完全な初心者の場合、常に至近距離で指導する必要性が生じソーシャルディスタンスを保持できないためです。

### 7 持ち物

スキー用具一式、マスク、チェックリスト

### 8 費用

(1) 参加料は1人1日1,650円。

参加料は保険料等にあてるため、欠席されても返還できません。

(2) リフト代及び用具レンタル代は自己負担となります。

参加者には特別料金がございます。別紙『参加のご案内』をご覧ください。

## 9 申し込み・問い合わせ

- (1) 申込締切日 令和5年1月16日(月)
- (2) 対応窓口 一般財団法人松本市スポーツ協会事務局  
〒390-0801  
松本市美須々5-1 松本市総合体育館内  
TEL 32-7056 FAX 32-7452  
◇松本市スポーツ協会HPからも申込可  
<https://matsumoto-sports.or.jp/>  
※ コンビニ決済手数料別途200円

## 10 注意事項

- (1) 万一、講習中にケガをされたときは、出来る範囲での応急手当は行いますが、その後の通院・治療にかかる費用等は主催者が加入した保険の範囲内での対応となります。
- (2) 主催者は傷病や紛失その他の事故に際し、主催者に過失・遺漏のある場合を除き、責を負いません。

## 11 新型コロナウイルス感染症の予防対策

- (1) 全参加者は当日朝に体温を計り、別添のチェックリストに記入のうえ、受付に提出してください。
- (2) 三密となる場面では、マスクを着用してください。(講習中の着用判断は任意です)
- (3) ソーシャルディスタンス(最低1m以上)を維持してください。
- (4) こまめに手洗いや手指消毒をしてください。
- (5) 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
  - ア 体調がよくない場合(風邪症状や味覚・嗅覚異常など)。
  - イ 同居家族など身近に感染が疑われる人がいる場合。
  - ウ 過去2週間以内に、政府から入国制限や入国後の観察期間がある国・地域への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (6) 大声は控え、指示などは十分な距離をとって行ってください。
- (7) 参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合主催者に速やかに報告してください。
- (8) 上記を遵守できない場合、他の参加者の安全のため、退場を求める場合があります。