

令和6年9月12日

第67回松本市市民スポーツ大会『秋季大会』開催要項

1 趣旨

本大会はスポーツを日常生活に生かし、健全なる心身を養い、市民相互の親睦を深めることを目的とします。

2 主催

松本市、一般財団法人松本市スポーツ協会

3 主管

一般財団法人松本市スポーツ協会加盟の各団体

4 期日・会場

開催要項のとおり

5 申込方法

- (1) 要項の申込先に「松本市スポーツ協会」と記載がある種目は、松本市スポーツ協会へ申し込む。
- (2) 上記以外の種目は、要項の備考欄に記載の申込先へ申し込む。

6 参加料

開催要項に記載のとおり

7 競技規則

開催要項に記載の競技方法による

8 保険

大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については当協会HP「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

<保険金請求・お問い合わせ先>

松本市スポーツ本部スポーツ事業推進課（TEL：45-9511）
〒390-0801長野県松本市美須々5-1
エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）内

9 個人情報等の取扱いについて

主催者は、個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例ならびに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。なお、取得・保有する個人情報は、大会運営のための利用を主催者に一任することとなります。

<お問い合わせ先>

一般財団法人松本市スポーツ協会事務局（平日8:30～17:15）
〒390-0801長野県松本市美須々5-1
エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）内
TEL：32-7056 FAX：32-7452
E-mail：matsutaikyo@po.mcci.or.jp
HP：https://matsumoto-sports.or.jp/

【地区対抗競技】

NO	種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
1	卓球	10月13日	日	午前8時15分受付	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）サブアリーナ	市内各地区代表チーム	監督、コーチ、選手合計15人以内 (監督・コーチは選手兼任可) 1番 女子ダブルス 2番 合計100才以上男子ダブルス 3番 混合ダブルス 4番 合計80才以上女子ダブルス 5番 男子ダブルス	ブロックによるトーナメント方式(敗者復活戦を行う)	ラージボール	●申込先 松本市スポーツ協会事務局 ※ 地区スポーツ・体育協会事務局を通じて申し込むこと。 ●参加料 無料	9月9日
2	軟式野球			午前8時30分開始	セキスイハイム松本スタジアム（松本市野球場）、他		・ベンチに入る者は監督・マネジャー・選手を含め18人以内 ・地区単位で必要人員を集めることが困難でチームの編成ができない場合は、特例として、松本市内の他地区から4名まで補充することができる。 ・この場合、獲得した参加点及び競技点は、申込をした地区が獲得する。 ・ただし、当該地区以外のチームで、すでに登録済みの選手を補充人員とすることはできない。	各コートごとにトーナメント(1試合1時間20分)	公式球M号		
3	ゲートボール			午前8時受付	かりがねサッカー場		・1チーム5名以上8名以内 ・選手の性別は問わない	ブロック制による決勝トーナメント戦。予選はリーグ戦	公認球		
4	ソフトバレーボール			午前8時15分受付開始	梓川体育館 波田体育館		・フリーの部 1チーム ・T180の部 1チーム ※ただし40歳以上の選手で構成し、コート内の選手年齢合計は180歳以上であること ・監督1名、選手8名(男女4名ずつ)の合計9名以内	予選リーグ戦 決勝トーナメント戦	公認ソフトバレーボール		
5	マレットゴルフ			午前8時～8時30分受付	アルプス公園 男子は桜コース 女子は赤松コース		・1チーム選手4名 ・男子1チーム、女子1チーム	18ホールパー72ストロークプレイ	70-75φのボールを持参(予備球も用意すること)		

【一般競技】

NO	種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
1	陸上 スポーツ協会HPから申込可	10月19日	土	午前7時30分受付 午前9時00分開始(予定)	松本平広域公園補助競技場(今井)	2024年度日本陸上競技連盟登録者および未登録者で市内居住者、市内通勤通学者小学生に関しては、日本陸連登録を必須としません。	●小学生 男子(4年生～6年生 学年別ではありません) 100m・1000m・走幅跳・ジャバリックボール投 女子(4年生～6年生 学年別ではありません) 100m・1000m・走幅跳・ジャバリックボール投 ●中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH(0.912m) 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・100mH(0.762m) 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg) ●高校生・一般 男子 100m・400m・800m・5000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投(0.8kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投(0.6kg)	●小学生……………1人1種目以内、1団体1種目3名以内 ●中学生……………1人2種目以内(リレーは含めない) 1団体1種目3名以内 リレーは男女とも1団体2チーム以内 ●高校生・一般……………1人2種目以内(リレーは含めない) 1団体1種目3名以内 リレーは男女とも1団体2チーム以内 小・中学生 1人1種目 150円 高校生・一般 1人1種目 400円 リレー(中学生) 1チーム 500円 リレー(高校生・一般) 1チーム 1,200円 ●アスリートピブス 中学生……………中体連割当のナンバーカードを使用 高校生……………高体連割当のナンバーカードを使用 小学生……………主管協会が用意する(当日支給) ●アスリートピブスの止めピンは各自用意してください ●小・中・高・大学生は学校もしくはクラブチーム単位でお申込ください。 ●小学校の、学校内での別クラブとしての参加を認めます。別クラブ数の制限はありません。 例えば、「松本小学校・松本小学校A・松本小学校B」 但し、申し込み責任者はそれぞれ別人として下さい。 ●申込各校は審判員のお手伝いを2名以上協力お願いします。 ●1～8位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません。 ●トラック種目は、参加人員により予選を行う場合があります。 ●大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。 ●申込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター (http://nagano-rk.com/) から申込事情により上記の申込ができない団体個人は松本市スポーツ協会事務局へ直接申込 ※当日乗権の無いように申込んでください。エントリー後の種目変更は一切認めません。 ※全種目についてオープン参加は認めません。 ●参加料の支払 松本市スポーツ協会事務局または協会ホームページで支払手続をする ●日本陸連に会員登録されていない者の記録は、参考記録となります。		●申込先 松本市スポーツ協会事務局 ※ 地区スポーツ・体育協会事務局を通じて申し込むこと。 ●参加料 無料	①大会 エントリー 9月27日 24時厳守 (エントリーセンター) ②参加料 支払 10月15日 17時厳守 (スポーツ協会窓口またはHP)

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
2	ソフトテニス スポーツ協会HPから 申込可	12月1日	日	午前8時受付 午前9時開会式 終了後競技開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者 市内通勤通学者	小学男女、中学男女、一般男女、シニア(45歳以上) ※一般男女は高校生も含む ※全種目ダブルスで実施	7ゲームマッチ ※小中学は5ゲーム	公認球 (本部で指定)	●参加料 小・中学生 1人1種目150円 一般以上 1人1種目400円 ●予備日 なし ●雨天連絡先 ソフトテニス協会 榎葉(しんは) (090-3042-4630) ●申込先 松本市スポーツ協会窓口またはHP	11月21日
3	バレーボール (中学校の部)	10月19日 10月20日	土 日	午前8時受付 午前9時開始	清水中学校 松島中学校 梓川中学校 鉢盛中学校 旭町中学校	市内に所在し、中体 連新人戦中信大会に 出場するチーム	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手18名以内	リーグ戦および トーナメント	4号球	●参加料 1チーム2,000円 ●申込先 筑摩野中学校 赤羽まで TEL58-2071 (携帯090-7723-9164) ※別途各チームへ申込書を送ります	9月20日
	バレーボール (小学校の部)	11月3日	日祝	午前8時30分受付 午前9時開始	島立体育館 芝沢体育館 臨空体育館	市内居住の小学生 市内に所在する小学 生チーム	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手12名以内	リーグ戦および トーナメント戦	軽量4号球	●参加料 1チーム2,000円 ●申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本 松本市笹賀5508-1 TEL090-9664-8357	10月13日
	ソフトバレーボール (小学校の部)						(4年生以下) 監督1・マネージャー1 選手8名以内		ソフトバレーボ ール	●参加料 1チーム 500円 ●申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本 松本市笹賀5508-1 TEL090-9664-8357	
4	バスケットボール (中学生の部)	9月21日 9月23日	土 月祝	午前8時30分受付 午前9時開始	9/21 (土) 南部・波田・梓川中・ 鉢盛中体育館 9/23 (月祝) 南部・波田・筑摩野中 体育館	中学生	中学校男子・女子、1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・アシスタントコーチ1名 マネージャー1名・選手18名以内	日本バスケット ボール協会競技規 則および本大会特 別規則による	女子6号球 男子7号球	●参加料 1チーム3,000円 ●申込 清水中学校 逢澤 詳細は各校へ別途通知します。	9月3日
5	硬式野球	10月20日	日	午前7時 受付 午前7時30分 開始	セキスイハイム松本ス タジアム(松本市野球 場)、他	中信地区高等学校 野球OB連盟 加盟校	各加盟校1チーム 選手は各加盟校のOB会加入者	トーナメント方式	日本学生 野球公認球 (硬式)	●参加料 1チーム4,000円 ●申込先 OB連盟事務局 宮田まで ※詳細は各加盟校へ別途通知します	9月20日
6	テニス スポーツ協会HPから 申込可	10月19日 10月20日	土 日	午前8時受付 午前8時30分開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者 通勤通学者 松本テニス協会員 高校生は松・塩・安 地区通学者 ※小中高生は一般の 種目には参加できな い	●19日(土) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス ●20日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 マスターズクラス 60歳以上(経験問わず) ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 マスターズクラス 60歳以上(経験問わず)	トーナメント (負けトーナメン ト未定)	松本テニス 協会公認球 [一般/高校] 主催者で 用意します [小/中学生] 各チーム・各人持 ちより	●参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 ●申込先 ①松本市スポーツ協会窓口またはHP ②スポーツショップハマ (32-2677) ③エムスタイルテニスアカデミー (88-5008) ※高校生は協会HPで大会要項を確認し申込	10月9日
7	サッカー (小学生の部)	10月14日	月祝	午前8時30分開始	松本市サッカー場・あ がた運動公園多目的広 場	市内に所在する 少年のチーム	小学生の部…監督・コーチを含めて20名以内 (選手18名)	トーナメント又は リーグ戦 8人制 20分-5分-20分	公認球4号 ボール (チーム持ち)	第4種 各団1チーム ●参加料 2,000円 ●申込先 松本市サッカー協会吉田まで TEL 090-2652-9837	8月24日
	サッカー (中学生の部)	9月15日 10月12日 10月13日	日 土 日	午前9時開始	松本市サッカー場・か りがねサッカー場・旭 町中学校等	市内に所在する 中学校単位チーム (1・2年生)	中学校の部…選手登録は上限を定めない。当日登録は20名 以内	トーナメント及び リーグ戦 25分-7分-25分	公認球5号 ボール (チーム持ち)	●参加料 1チーム2,000円(提出初日) ●申込先 高綱中学校 影山雄基 TEL 080-3150-1774	初日受付

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
8	自転車 調整中										
9	ソフトボール スポーツ協会HPから 申込可	10月13日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	平瀬運動公園野球場	市内居住者	ファーストピッチ試合 選手は監督以下18名男子 (令和6年4月1日現在40歳以上)	トーナメント	公認球3号	●予備日 10月14日(月祝) (あずさグラウンド) ●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	10月3日
10	バドミントン (ジュニア) スポーツ協会HPから 申込可	9月14日 9月15日 9月16日	土 日 月祝	午前8時15分開場 午前9時開始	里山辺体育館・ 波田体育館	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	シングルス・ダブルス A・B・C ※ジュニアは高2まで ※ジュニアAはフリー、ジュニアBは高1まで、ジュニアCは 競技経験1年未満の選手または小学生 ※混合での一般男子ダブルスへの申込可	トーナメントまた はリーグ戦	水鳥シャトル 持ち寄り	●参加料 小中学生 1人1種目150円 高校一般 1人1種目400円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP ※申込書はデータで提出してください	8月21日
	バドミントン (一般) スポーツ協会HPから 申込可	9月16日	月祝		波田体育館		シングルス、ダブルスA・B・C・D ※一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者、Dは初級 者				8月21日
11	体操	10月26日	土	午前9時受付 1部10時開始 2部13時開始	梓川体育館	5名以上の団体で中信 地区居住者および中 信地区通勤者	一般体操(集団演技5名以上)演技発表	演技発表		●参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校一般 1人1種目 400円 ●申込先 松本体操協会事務局 TEL 0263-50-7148 FAX 0263-50-7149	9月15日
12	ウェイト リフティング	9月21日	土	午前9時受付 午前10時30分開始	松商学園高等学校 (トレーニングセン ター)	県内居住者 (高校・一般)	スナッチ種目 クリーン&ジャーク種目	令和6年度ウェイト リフティング競 技規則による		●参加料 高校生・一般 1人400円 ●申込 松商学園高等学校 TEL33-1210	当日受付
13	グラウンド・ゴルフ	11月17日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	あがた運動公園 多目的広場	グラウンド・ゴルフ 協会および松本市 民	個人戦	日本グラウンド・ ゴルフ協会のルー ルによる24ホール ストローク	公認球	●参加料 1人400円 ●申込 松本市グラウンド・ゴルフ協会 伊藤信廣 (090-1835-3080)	11月7日
14	エアロピクス	11月3日	日祝	午前9時受付 午前9時45分開始	スポーツネットワーク SAM松本スタジオ	県内居住者	エアロ特別レッスン 午前10時30分~16時	交歓会		●参加料 中学以下 1人1種目150円 高校一般 1人1種目400円 ●申込 松本エアロピクス協会事務局 松本市島内5304-1 TEL47-0370(サム松本内)	当日まで
15	バタンク	9月20日	金	午前8時30分受付 午前9時開始	信州スカイパーク 専用コート	市内居住者および連 盟会員	1チーム3人による団体競技	トーナメント戦	普及・公認用ポー ル共可	●参加料 1人400円 ●申込先 松本バタンク連盟 清水忠信 TEL080-1271-3294	9月14日
16	ボウリング 中止										
17	ママさん バレーボール スポーツ協会HPから 申込可	9月15日	日	午前8時30分受付 受付終了次第開始	エア・ウォーターア リーナ松本(松本市総 合体育館) サブアリーナ	1. 松本市内居住の家 庭婦人 2. 未婚者は30歳以上	9人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネジャー各1名は男性も可	トーナメント制 ※北信越ママさん バレーボール連盟 競技規則2024によ る	4号球	●参加料 1チーム 4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口 またはHP ●備考 申込締切後、代表者会議を行う。 ただしコロナ感染状況により、主管団体に よる責任抽選となる場合もある。	8月30日 午後4時

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
18	ダンススポーツ	12月7日	土	午後1時30分受付 午後2時開会式	エア・ウォーターアリーナ松本サブアリーナ	中信地区居住者または中信地区通勤通学者	ダンストライアル戦とダンス交流会	予選&決勝交流会		●参加料 1人400円 ●連絡先 松本ダンススポーツ連盟 倉科 TEL 090-2734-2764 ●備考 ダンスシューズ持参 女性ヒールカバー着用	当日受付
19	スポーツ ウエルネス吹矢	10月27日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開会式 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢経験者・障がい者 ※ジュニアコーナーは小学4年生以上	個人戦	1ラウンド5本 6ラウンドの合計による順位戦		●参加料 1人1種目 400円 ●申込 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一 TEL090-3558-3614	当日受付可
20	剣道 スポーツ協会HPから 申込可	10月14日	月祝	午前8時30分受付 午前9時15分開式	波田体育館	中信地区の団体	小学生・中学生男女・高校生男女・一般 団体戦	トーナメント またはリーグ戦		●参加料 小・中学生 1チーム 1,000円 一般 1チーム 2,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	9月27日
21	柔道	10月20日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 柔道場	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	個人戦 幼年の部 参加人数によっては男女に分ける 小学生 男子1.2.3.4年生 各学年別 小学生 女子1.2.3.4年生 各学年別 小学5年 男女混合、人数により階級を分ける 小学6年 男女混合、人数により階級を分ける 中学生男子 軽量級・中量級・重量級に分ける 中学生女子 人数により階級を分ける	トーナメントまたはリーグ戦		●参加料 小・中学生 1人150円 ●申込 山形中央整骨院 神農来栄 (0263-97-1171) mail: mhcr2995blackcoffee@yahoo.co.jp	9月30日
22	弓道	10月14日	月祝	●高校生の部 午前8時受付 午前9時20分開始 ●一般の部 午後1時受付 午後1時30分開始	松本市弓道場	市内居住者 市内通勤通学者 松本弓道会員	高校生の部、一般の部 各個人戦、団体戦、1立3名	「近的个人」 4射×2回 計8射 ※団体競技を兼ねる 「近の団体」 3人×8射 計24射	四ツ矢	●参加料 1人400円 ●申込 一般・高校生共に立ちを組み、松本弓道会まで メールにより申込 (kyudo.matsumoto@gmail.com) 申込ファイルを送付します。	9月20日
23	空手	10月14日	月祝	午前8時30分受付 午前9時開始	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館） サブアリーナ	市内居住者 市内通勤通学者 松本空手協会会員	個人組手・形…小、中、高、一般の部 (各学年別男女別)	全空連方式		ニューメンホー及びプロテクター及び拳サポーター及び金的カップを着用 ●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本空手協会事務局 黒岩秀美 携帯 090-4754-0841	9月13日
24	合気道	10月13日	日	午前12時30分受付 午後01時00分開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生、高校生、大学生、一般の 協会会員	小学生・中学生・高校生の部 大学生・一般の部 個人及び団体	演武会		●参加料 小・中学生 1人150円 高校・一般 1人400円 ●申込 松本合気道協会 深瀬 (090-9426-6098)	当日受付
25	銃剣道 中止										
26	なぎなた	10月27日	日	午前9時30分受付 午前10時開始	庄内体育館	市内居住者 市内通勤通学者	演技・試合競技	演技・試合ともに トーナメント、演技は旗形式全日本に準ずる		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市なぎなた連盟事務局 蒲生 TEL090-5333-5486	10月11日
27	少林寺拳法	11月4日	月	午前9時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生 一般	演武競技	同左		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市少林寺拳法協会 久根下 TEL080-1033-0886	10月28日

N0	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
28	テコンドー	10月14日	月祝	午前8時30分受付 午前9時開始	島内体育館	市内居住者 市内通勤通学者 テコンドー協会員	幼児・小学生・中学生・高校生・一般 個人組手（個人型）	WTF世界テコン ドー連盟ルールに よる		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 長野県テコンドー協会松本支部事務局 TEL 32-0823	10月7日
29	古武道	9月29日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 剣道場	松本市民 松本古武道協会員	ト傳流柔術腰周居合兵法 無外真伝無外流居合兵法 柳剛流杖術 浅山一傳流体術 無双直伝英信流	無害真伝無外流 居合兵動演武会	模擬刀大小 木剣大小 居合道着一式	●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本古武道協会 金子 TEL 090-7805-4165	当日受付可
30	民踊	10月19日	土	午後0時30分受付 午後1時開始	松本市柔剣道場 第2トレーニング室	松本民踊連盟会員 一般民踊愛好者	日本民踊、レクリエーションダンス			●参加料 1人1種目400円 ●申込 松本民踊連盟 中原 TEL 090-8326-8002	10月4日 当日受付可
31	社交ダンス	10月10日	木	午後5時30分受付 午後6時開始	エア・ウォーターア リーナ松本（松本市総 合体育館） サブアリーナ	ダンス協会員および 一般愛好家		パーティ		専用シューズ持参 女性はヒールカバー着用 ●参加料 1人400円 ●申込 当日会場で受付	当日受付