

**新型コロナウイルス感染症の影響により開催内容を変更する場合がありますので、最新情報は当協会HPでご確認ください。**

令和4年11月7日更新

## 第65回松本市市民スポーツ大会『秋季大会』開催要項

- 1 趣 旨 この大会はスポーツを日常生活に生かし健全なる心身を養い市民相互の親睦を深めることを目的とします。
- 2 主 催 松本市、一般財団法人松本市スポーツ協会
- 3 主 管 一般財団法人松本市スポーツ協会加盟の各団体
- 4 期 日 開催要項のとおり
- 5 会 場 同上
- 6 申込方法
  - (1) 一般財団法人松本市スポーツ協会へ申し込む  
※ 要項の種目欄に記載がある種目は協会窓口・HPで申込可
  - (2) 上記以外是要項の備考欄に記載の申込先へ申し込む
- 7 参加料 開催要項に記載のとおり
- 8 競技規則 開催要項に記載の競技方法による
- 9 保険加入 大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。  
保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については当協会HP「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

### <保険金請求・お問い合わせ先>

松本市スポーツ推進課 (TEL: 45-9511)

〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

### 10 個人情報等の取扱いについて

主催者は、個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例並びに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。なお、取得・保有する個人情報は、大会運営のための利用を主催者に一任することとなります。

### 11 新型コロナウイルス感染症の予防対策

- (1) マスクを着用してください。(酸欠等の恐れがあれば適宜外してください)
- (2) ソーシャルディスタンス(最低1m以上)を維持してください。
- (3) こまめに手洗いや手指消毒をしてください。
- (4) 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
  - ア 体調がよくない場合(風邪症状や味覚・嗅覚異常など)
  - イ 同居家族など身近に感染が疑われる人がいる場合
  - ウ 過去2週間以内に政府から入国制限や入国後の観察期間がある国・地域への渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
- (5) 大声は控え、指示などは十分な距離をとって行ってください。
- (6) 飲食時も距離をとり、食事中以外はマスクをつけてください。
- (7) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告してください。
- (8) そのほか、参加する各競技種目において求められる注意事項を確認し、遵守してください。遵守できない場合、他の参加者の安全のため、退場を求める場合があります。

### <お問い合わせ先>

一般財団法人松本市スポーツ協会事務局 (平日8:30~17:15)

〒390-0801 松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

TEL: 32-7056 FAX: 32-7452

E-mail: matsutaikyo@po.mcci.or.jp

HP: <https://matsumoto-sports.or.jp/>

【地区対抗競技】

NO	種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
1	卓球	10月9日	日	午前8時受付	松本市総合体育館 サブアリーナ	市内各地区 代表チーム	監督、コーチを含めて15人以内 (1) 女子ダブルス (2) 合計100歳以上男子ダブルス (3) 混合ダブルス (4) 合計80歳以上女子ダブルス (5) 男子ダブルス	ブロックによるトーナメント方式 (敗者復活戦を行う)	ラージボール	●申込先 松本市スポーツ協会事務局 ※地区スポーツ・体育協会事務局を通じて 申し込むこと。  ●参加料 無料	9月1日
2	軟式野球			午前8時30分開始	松本市野球場 松本市四賞球場 あざ運動公園 あがた運動公園 山辺運動広場 島立運動広場		監督を含め選手18人以内	各コートごとにトーナメント(1試合1時間20分)	公式球M号		
3	ゲートボール			午前8時受付	かりがねサッカー場		1チーム9名以内(監督を含む) 男子1チーム、女子1チーム	2ブロック制による決勝トーナメント戦。予選はリーグ戦	公認球		
4	ソフトバレーボール			午前9時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ		1地区につき、以下のチームで参加可能 ・39歳以下の部 1チーム ・40歳以上の部 1チーム  監督1名、選手8名(男女4名ずつ)の合計9名以内	予選リーグ戦 決勝トーナメント戦	公認ソフトバレーボール		
5	マレットゴルフ			午前8時～8時20分受付	信州スカイパーク みどりの交流ゾーン ・男子はかもしかコース ・女子はらいちょうコース		1チーム選手4名 男子1チーム、女子1チーム	18ホールバー72ストロークプレイ	70-75φのボールを持参(予備球も用意すること)		

【一般競技】

NO	種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
1	陸上 スポーツ協会HPから 申込可	10月9日	日	午前7時30分受付 午前8時30分開始 (予定)	松本平広域公園 陸上競技場(今井)	2022年度日本陸上競技連盟登録者および未登録者で市内居住者、市内通勤通学者	小学生 男子 (4年生～6年生 学年別ではありません) 100m・1000m  女子 (4年生～6年生 学年別ではありません) 100m・1000m  中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH(0.912m) 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・100mH(0.762m) 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)  高校生・一般 男子 100m・400m・800m・5000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投(0.8kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・やり投(0.6kg)	●小学生……………1人1種目以内、1校1種目3名以内 ●中学生……………1人2種目以内(リレーは含めない) 1校1種目3名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ●高校生・一般……………1人2種目以内(リレーは含めない) 1校1種目3名以内 リレーは男女とも1校2チーム以内 ●参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校生・一般 1人1種目 400円 リレー(小・中学生)1チーム 500円 リレー(高校・一般)1チーム 1,200円 ●アスリートビブス 中学生……………中体連割当のナンバーカードを使用 高校生……………高体連割当のナンバーカードを使用 小学生・一般……………主管協会が用意する(当日支給) ●アスリートビブスの止めピンは各自用意してください ●小・中・高・大学生は学校もしくはクラブチーム単位でお申込ください。 ●申込各校は審判員のお手伝いを2名以上ご協力お願いします。 ●1～8位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません。 ●トラック種目は、全てタイムレース決勝とします。 ●大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。 ●申込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター ( <a href="http://nagano-rk.com/">http://nagano-rk.com/</a> ) から申込 事情により上記の申込ができない団体個人は松本市スポーツ協会事務局へ直接申込 ※当日棄権の無いように申込んでください。エントリー後の種目変更は一切認めません。 ※全種目についてオープン参加は認めません。 ●参加料の支払 松本市スポーツ協会事務局または協会ホームページで支払手続をする ●日本陸連に会員登録されていない者の記録は、参考記録となります。		①大会 エントリー 9月12日 24時厳守 (エントリーセンター)  ②参加料 支払 9月29日 17時厳守 (スポーツ協会窓口またはHP)	

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
2	ソフトテニス スポーツ協会HPから 申込可	11月27日	日	午前8時受付 午前9時開会式 終了後競技開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者 市内通勤通学者	小学生男子・女子 中学男子・女子 一般男子・女子(高校男女含む) シニア男子・女子(45歳以上)	トーナメント又は リーグ戦	ケンコー アカエム ダンロップ のうちいずれか	●参加料 小・中学校 1ペア300円 高校・一般 1ペア800円 ●申込先 松本市スポーツ協会事務局またはHP ●予備日 12月4日(日)	11月2日 11月11日
3	バレーボール (中学校の部)	10月22日 10月23日	土 日	午前8時30分受付 午前9時開始	清水中学校 松島中学校 高綱中学校 梓川中学校 鉢盛中学校 旭町中学校	市内に所在する 中学校単位チーム	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手14名以内	リーグ戦および トーナメント	4号球	●参加料 1チーム2,000円 ●申込先 筑摩野中学校 赤羽まで TEL 58-2071 ※別途各学校へ申込書を送ります	9月22日
	バレーボール (小学校の部)	11月3日	木祝	午前8時30分受付 午前9時開始	神林体育館 芝沢体育館 臨空体育館 鎌田体育館	市内居住の小学生 市内に所在する小学 生チーム	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手12名以内	リーグ戦	4号球	●参加料 1チーム2,000円 ●申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本 松本市笹賀5508-1 TEL090-9664-8357	10月16日
	ソフトバレーボール (小学校の部)						(4年生以下) 監督1・マネージャー1 選手8名以内		ソフトバレーボール	●参加料 1チーム 500円 ●申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本 松本市笹賀5508-1 TEL090-9664-8357	
4	バスケットボール (中学生の部)	9月17日 9月18日 10月9日 10月10日	主 日 土 日	午前8時30分受付 午前9時開始	市内中学校体育館	中学生	中学校男子・女子、1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・アシスタントコーチ1名 マネージャー1名・選手18名以内	日本バスケットボール 協会競技規則お よび本大会特別規 則による	女子6号球 男子7号球	●参加料 1チーム3,000円 ●申込 菅野中学校 篠田 詳細は各校へ別途通知します。	9月5日
5	硬式野球	10月16日	日	午前7時 受付 午前7時30分 開始	松本市野球場、他	中信地区高等学校 野球OB連盟 加盟校	各加盟校1チーム 選手は各加盟校のOB会加入者	トーナメント方式	日本学生 野球公認球 (硬式)	●参加料 1チーム4,000円 ●申込先 OB連盟事務局 堤まで ※詳細は各加盟校へ別途通知します	9月10日
6	テニス スポーツ協会HPから 申込可	10月22日 10月23日 11月19日 11月20日	土 日	午前8時受付 午前8時30分開始	浅間温泉庭球公園	市内居住者 通勤通学者 松本テニス協会員 高校生は松・塩・安地 区通学者 ※小中高生は一般の 種目には参加できない	●19日(土) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス  ●20日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級者	トーナメント (負けトーナメント未 定)	松本テニス 協会公認球  [一般/高校] 主催者で 用意します  [小/中学生] 各チーム・各人持ち より	●参加料 高校・一般 1人1種目400円 小・中学校 1人1種目150円 ●申込先 ①松本市スポーツ協会窓口またはHP ②ストリンガーハウスm&m (33-6986) ③スポーツショップハマ (32-2677) ④エムスタイルテニスアカデミー (88-5008) ※高校生は協会HPで大会要項を確認し申込	11月10日
7	サッカー (小学生の部)	10月10日	月祝	午前8時30分開始	松本市サッカー場・あが た運動公園多目的広場	市内に所在する 少年のチーム	小学生の部…監督・コーチを含めて20名以内 (選手18名)	トーナメント又は リーグ戦 8人制 20分-5分-20分	公認球4号 ボール (チーム持ち)	第4種 各団1チーム ●参加料 2,000円 ●申込先 松本市サッカー協会吉田まで TEL 090-2652-9837	8月26日
	サッカー (中学生の部)	9月24日 10月8日 10月16日	土 土 日	午前9時開始	松本市サッカー場・かり がねサッカー場・旭町中 学校・あがた運動公園多 目的広場(最終日のみ)	市内に所在する 中学校単位チーム (1・2年生)	中学校の部…選手登録は上限を定めない。当日登録は20 名以内	リーグ戦及び トーナメント戦 (25-7-25)	公認 5号ボール (チーム持ち)	●参加料 1チーム2,000円(提出初日) ●申込先 筑摩野中 當銀拓也 TEL 080-6937-7257	初日受付

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
8	自転車	10月16日	日	午前8時半受付 午前10時開始	松本市美鈴湖自転車競技場	市内居住者 日本車連 登録競技者	登録競技者の部:200mTT、1kmTT、 ポイントレース、ケイリン 一般の部:持込の自転車で競技場一周のタイム計測(記録証発行)	トラック競技		申込先 自転車競技連盟奥原まで 松本市波田 1643 TEL 92-7423 登録競技者 大人1人 2,000円 高校生1人 1,000円	10月7日
9	ソフトボール スポーツ協会HPから 申込可	10月9日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	平瀬運動公園野球場	市内居住者	ファーストピッチ試合 選手は監督以下18名男子 (令和4年4月1日現在40歳以上)	トーナメント	公認球3号	●予備日 10月10日(月祝) (あずさグラウンド) ●参加料 1チーム4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	9月16日
10	バドミントン スポーツ協会HPから 申込可	9月24日 9月25日	土日	午前8時30分開場	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ 波田体育館 *一般は波田体育館	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	●一般男女(9/25) シングルス、ダブルスA・B・C・D ※一般Aはフリー、Bは中級者、Cは初中級者、Dは初級者 ●ジュニア男女(9/24、9/25) シングルスA・B・C、ダブルスA・B・C ※ジュニアは高2まで ※ジュニアAはフリー、ジュニアBは高1まで、ジュニアCは 競技経験1年未満の選手または小学生。 ※混合での一般男子ダブルスへの申込可。	トーナメントまたは リーグ戦	水鳥シャトル 持ち寄り	●参加料 小中学生 1人1種目150円 高校一般 1人1種目400円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP ※申込書はデータで提出してください	ジュニア 9月1日 一般 9月12日
11	体操	11月3日	木祝	午前9時30分受付 午後1時開始	松本市総合体育館 メインアリーナ サブアリーナ	5名以上の団体で中信 地区居住者および中 信地区通勤者	一般体操(集団演技5名以上)演技発表	演技発表		●参加料 小・中学生 1人1種目 150円 高校・一般 1人1種目 400円 ●申込先 松本体操協会事務局 TEL 090-8083-2163 FAX 0263-50-7149	10月4日
12	クレー射撃	10月23日	日	午前9時開始	中信国際射撃場	県内居住者	スキート[50撃] トラップ[50撃] ※いずれか1種目のみ参加可能	JAPANルール	9号以下7.5号以下	●申込先 当日会場で受付 ●参加料 1人4,000円(50ヶ撃)	当日受付
13	ウェイト リフティング	9月10日	土	午前9時受付 午前10時30分開場	松商学園高等学校 (トレーニングセンター)	県内居住者 (高校・一般)	スナッチ種目 クリーン&ジャーク種目	令和4年度ウェイトリ フティング競技規則 による		●参加料 高校生・一般 1人400円 ●申込 松商学園高等学校 TEL33-1210	当日受付
14	グラウンドゴルフ	11月13日	日	午前9時受付 午前9時30分開場	あがた運動公園 多目的広場	グラウンド・ゴルフ協会 員および松本市民	個人戦	日本グラウンドゴル フ協会のルールに よる24ホールスト ローク	公認球	●参加料 1人400円 ●申込 中村浩之(090-8516-5685)	当日まで
15	エアロビクス	11月3日	木祝	午前9時受付 午前9時45分開場	スポーツネットワークSAM 松本スタジオ	県内居住者	エアロ特別レッスン 午前10時30分~16時	交歓会		●参加料 中学以下 1人1種目150円 高校一般 1人1種目400円 ●申込 松本エアロビクス協会事務局 松本市島内5304-1 TEL47-0370(サム松本内)	当日まで
16	ベタンク	10月14日	金	午前8時30分受付 午前9時開始	信州スカイパーク 専用コート	市内居住者および連 盟会員	1チーム3人による団体競技	トーナメント戦	普及・公認用ボール 共可	●参加料 1人400円 ●申込先 松本ベタンク連盟 清水忠信 TEL080-1271-3294	当日まで

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
17	ボウリング 中止			午前8時30分選手集合 午前8時45分開会式	アピナボウル松本城山店	市内居住者 市内通勤者 連盟支部員	個人戦(男子の部、女子の部)	デュアルレーン方式 ハンディキャップ制 全6ゲーム		●参加料 中学・高校 1人2,500円 一般・シニア 1人3,000円 ●申込先 アピナボウル松本城山店 TEL35-5700 FAX35-5704	
18	ママさん バレーボール スポーツ協会HPから 申込可	9月19日	月祝	午前8時30分受付 受付終了次第開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	1.松本市内居住の家庭婦人 2.未婚者は35歳以上	9人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネージャー各1名は男性可	トーナメント制 ※ママさんバレー ガイドライン2010 による	4号球	●参加料 1チーム 4,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口 またはHP ●備考 申込締切後、代表者会議を行う。 ただしコロナ感染状況により、主管団体による責任 抽選となる場合もある。	9月2日 午後4時
19	ダンススポーツ 中止	12月3日	土	午後1時30分受付 午後2時開会式	松本市総合体育館 サブアリーナ	中信地区居住者または 中信地区通勤通学者	ダンストライアル戦とダンス交流会	予選&決勝 交流会		●参加料 1人400円 ●連絡先 松本ダンススポーツ連盟 倉科 TEL 090-2734-2764 ●備考 ダンスシューズ持参 女性ヒールカパ着用	当日受付
20	スポーツ ウエルネス吹矢	10月2日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開会式 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢経験者・ 障がい者 ※ジュニアコーナーは 小学4年生以上	個人戦	1ラウンド5本 6ラウンドの合計に よる順位戦		●参加料 1人1種目 400円 ●申込 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一 TEL090-3558-3614	当日受付可
21	剣道 スポーツ協会HPから 申込可	10月10日	月祝	午前8時30分受付 午前9時15分試合開始	松本市総合体育館 メインアリーナ	松筑支部所属団体 または松本市内小・中 中学生	小学生・中学生 団体戦	トーナメント またはリーグ戦		●参加料 小・中学生 1チーム 1,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	9月15日
22	柔道	10月23日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 柔道場	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	団体戦 小学生 1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部 中学生 男子の部、女子の部	トーナメントまたは リーグ戦		●参加料 小・中学生 1人150円 高校・一般 1人400円 ●申込 山形中央整骨院 神農来栄 (0263-97-1171) mail : mhcr2995blackcoffee@yahoo.co.jp	9月26日
23	弓道	10月10日	月祝	●高校生女子の部 午前8時15分受付 午前9時開始 ●高校生男子の部 午前10時受付 午前11時開始 ●一般の部 午後0時30分受付 午後1時開始	松本市弓道場	市内居住者 市内通勤通学者	高校生女子の部・高校生男子の部・一般の部 個人戦のみ、1立3名	「近的个人」 予選4射 2中以上が決勝へ	四ツ矢	●参加料 1人400円 ●申込 一般・高校生共に立ちを組み、松本弓道会まで メールにより申込(kyudo.matsumoto@gmail.com)。 申込ファイルを送付します。	9月24日
24	空手 中止	10月10日	月祝	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	市内居住者 市内通勤通学者 松本空手協会員	個人組手・形(小、中、高、一般の部 (各学年別男女別))	全空連方式		<del>ニューメンホー及びプロテクター及び拳サポーター 及び金的カップを着用</del> ●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本空手協会事務局 黒岩秀美 携帯 090-4754-0844	9月9日

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
25	合気道	10月16日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生、高校生、 大学生、一般の協会 員	小学生・中学生・高校生の部 大学生・一般の部 個人及び団体	演武会		●参加料 小・中学生 1人150円 高校・一般 1人400円 ●申込 松本合気道協会 深瀬 (090-9426-6098)	当日受付
26	銃剣道 中止										
27	なぎなた 中止	10月16日	日	午前9時30分受付 午前10時開始	庄内体育館	市内居住者 市内通勤通学者	演技・試合競技	演技・試合ともに トーナメント、演技は 旗形式全日本に準 ずる		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市なぎなた連盟事務局 蒲生 TEL090-5333-5486	10月7日
28	少林寺拳法	10月10日	月祝	午前9時30分受付 午前10時開始	松本市柔剣道場 柔道場	小・中学生 一般	演武競技	同左		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本市少林寺拳法協会 久根下 TEL080-1033-0886	9月29日
29	テコンドー	11月6日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	島内体育館	市内居住者 市内通勤通学者 テコンドー協会員	幼児・小学生・中学生・高校生・一般 個人組手(個人型)	WTF世界テコンドー 連盟ルールによる		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 長野県テコンドー協会松本支部事務局 TEL 32-0823	10月27日
30	古武道	9月25日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	松本市柔剣道場 剣道場	松本古武道協会員	ト傳流柔術、柳剛流杖術、無外流居合兵法 ●演武内容 ト傳流柔術腰居合兵法 無外真伝無外流居合兵法 柳剛流杖術 浅山一傳流体術 無双直伝英信流	古武道演武会		●参加料 小・中学生 1人1種目150円 高校・一般 1人1種目400円 ●申込 松本古武道協会 山口 TEL 080-1019-7036	9月18日
31	民踊	10月8日	土	午後0時30分受付 午後1時開始	松本市柔剣道場 柔道場	松本民踊連盟会員 一般民踊愛好者	民踊の集い			●参加料 1人1種目400円 ●申込 松本民踊連盟 中原 TEL 090-8326-8002	9月30日 当日受付可
32	社交ダンス 中止	10月6日	木	午後5時30分受付 午後6時開始	松本市総合体育館 サブアリーナ	ダンス協会員および一 般愛好家		パーティ		専用シューズ持参 女性はヒールカパ着用 ●参加料 1人400円 ●申込 当日会場で受付	当日受付