

令和8年3月5日

## 第69回松本市市民スポーツ大会『春季大会』開催要項

### 1 趣旨

本大会はスポーツを日常生活に生かし、健全なる心身を養い、市民相互の親睦を深めることを目的とします。

### 2 主催

松本市、一般財団法人松本市スポーツ協会

### 3 主管

一般財団法人松本市スポーツ協会加盟の各団体

### 4 期日・会場

開催要項のとおり

### 5 申込方法

- (1) 要項の申込先に「松本市スポーツ協会窓口またはHP」と記載がある種目は、松本市スポーツ協会へ申し込む
- (2) 上記以外の種目は、要項の備考欄に記載の申込先へ申し込む

### 6 競技規則

開催要項に記載の競技方法による

### 7 保険

大会参加中の事故等の保険は主催者が加入した保険の範囲で適用されます。その他の責任は負いません。保険内容の詳細と事故発生時の保険金請求については当協会HP「市民総合賠償補償保険のあらまし」をご覧ください。

#### <保険金請求・お問い合わせ先>

松本市スポーツ部スポーツ事業推進課（TEL：45-9511）  
〒390-0801松本市美須々5-1  
エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）内

### 8 個人情報等の取扱いについて

主催者は、個人情報の保護に関する法律および松本市個人情報保護条例ならびに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取り扱います。なお、取得・保有する個人情報は、大会運営のための利用を主催者に一任することとなります。

#### <お問い合わせ先>

一般財団法人松本市スポーツ協会事務局（平日8:30～17:15）  
〒390-0801松本市美須々5-1エア・ウォーターアリーナ松本内  
TEL：32-7056 FAX：32-7452  
E-mail：matsutaikyo@po.mcci.or.jp  
HP：https://matsumoto-sports.or.jp/

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
1	陸上 スポーツ協会HPから 支払手続可	4月29日	水祝	午前7時30分受付予定 午前8時30分開始予定	松本平広域公園補助競 技場(今井)	市内居住者 市内通勤通学者	中学生 男子 100m・400m・1500m・3000m・110mH 走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg) 女子 100m・200m・800m・3000m・100mH 走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)  高校生・一般 男子 100m・400m・800m・5000m 走高跳・走幅跳・やり投(800g) 100m・200m・800m・3000m 女子 100m・200m・800m・3000m 走高跳・走幅跳・やり投(600g)	●中学生……………1人1種目、1校1種目2名以内 ●高校生・一般……………1人1種目、1校1種目2名以内 ●参加料 中学生 1人1種目 200円 高校生・一般 1人1種目 500円 ●アスリートピブス 中学生……………中体連割当のものを使用 高校生……………高体連割当のものを使用 一般……………主管協会が用意する(当日支給) ●アスリートピブスの止めピンは各自用意してください ●中学・高校生は学校単位でお申込ください。 ●申込各校は審判員のお手伝いを2名以上ご協力お願いします。 ●1～8位までの選手に賞状を授与する。表彰式は行いません。 ●大会当日はプログラム記載の注意事項を守ってください。 ●申込 長野県陸上競技協会ホームページエントリーセンター ( <a href="http://nagano-rk.com/">http://nagano-rk.com/</a> ) から申込。 事情により上記の申込ができない団体個人は松本市スポーツ協会事務局へ直接申込。 ※当日棄権の無いように申込んでください。エントリー後の種目変更は一切認めません。 ※オープン参加は認めません。 ●参加料の支払 松本市スポーツ協会事務局または協会ホームページで支払手続をする			申込締切 4月13日 24時厳守  支払締切 4月20日
2	ソフトテニス スポーツ協会HPから 申込可	4月25日	土	午前8時受付 午前9時開会式	浅間温泉庭球公園 (オ ムニコート浅間温泉テニ スパーク)	市内居住者 市内通勤通学者	小学男女、中学男女、一般男女、シニア(45歳以上) ※一般男女は高校生も含む ※全種目ダブルスで実施	7ゲームマッチ ※中学は5ゲーム	公認球 (本部で指定)	●参加料 小・中学生 1人1種目200円 一般以上 1人1種目500円 ●予備日 なし ●雨天連絡先 ソフトテニス協会 樺葉(しんは) (090-3042-4630) ●申込先 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月16日
3	バレーボール (高校の部)	調整中		午前8時開館 午前9時開会式		市内高校生	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手14名以内(高体連方式)	トーナメント戦	公認5号球	●参加料 1チーム3,000円 ●申込 松商学園高校 三澤(TEL33-1210) ※開催日・会場・締切日等ふくめ、別途各学校へ大 会要項を送ります	
	バレーボール (中学校の部)	調整中		午前9時開始		市内に所属し、中体連 中信大会に出場する チーム	6人制 監督1・コーチ1・マネージャー1 選手18名以内	24日 リーグ戦(参加チ ム数による) 25日 順位決定戦	公認4号球	●参加料 1チーム2,000円 ●申込 筑摩野中学校 赤羽徹郎(TEL58-2071) ※別途出場チームへ大会要項を送ります	
	バレーボール (小学校の部)	4月29日	水祝	午前8時30分受付 午前9時開会式	芝沢体育館 波田体育館 梓川体育館	市内居住の 小学生 市内に所在する 小学生チーム	バレーボール 監督・コーチ・マネージャー・選手14名以内 ソフトバレーボール 監督・マネージャー・選手8名以内	トーナメント リーグ戦	バレーボール ソフトバレーボール	●参加料 バレーボール 1チーム 2,000円 ソフトバレーボール 1チーム 500円 ●申込先 松本小学生バレーボール連盟 山本 松本市笹賀5508-1 TEL26-6619	4月11日
4	バスケットボール (中学生の部)	5月16日 5月17日	土 日	午前7時45分開場 午前8時半 開始	南部体育館(5/16.17) 波田体育館(5/16.17) 梓川体育館(5/16) 市内中学校体育館	市内中学生	中学校男子・女子、1校各1チームとする。 引率責任者1名・コーチ1名・アシスタントコーチ1名 マネージャー1名・選手18名以内	日本バスケットボ ール協会競技規則お よび本大会特別規 則による	女子6号球 男子7号球	●参加料 1チーム3,000円 ●申込先 清水中学校 逢澤 松本市清水2-7-12 TEL:32-2078	4月13日
5	卓球 スポーツ協会HPから 申込可	4月29日	水祝	午前8時15分開場	エア・ウォーターアリーナ 松本メインアリーナ・サブ アリーナ	市内居住者 市内通勤通学者 ※一般の部は 高校生以上	1 一般男子シングルの部 2 一般女子シングルの部 3 中学男子シングルの部 4 中学女子シングルの部 5 一般男子ラージボールシングルの部 6 一般女子ラージボールシングルの部	トーナメント ※申込が少ない種 目は予選リーグ戦、 決勝トーナメント戦	ニツタク プラスチックボー ル	●ゼッケン着用のこと。 ●申込は実力順に記入のこと。 ●参加料 小・中学生 1人1種目200円 高校生・一般 1人1種目500円 ●申込先 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月6日

NO	種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
6	テニス スポーツ協会HPから 申込可	4月18日 4月19日	土日	午前8時受付 午前8時30分開場	浅間温泉庭球公園（オ ムニコート浅間温泉テニ スパーク）	市内居住者・通勤通学 者 松本テニス協会員 高校生は松・塩・安地 区通学者 ※小中高生は一般の 種目には参加できない	●18日(土) ・高校男女ダブルス ・中学生男女シングルス ・小学生男女シングルス  ●19日(日) ・一般男子ダブルス ・一般女子ダブルス ・一般ミックスダブルス Aクラス 中級者以上 Bクラス 初級中級者以上 Cクラス 初級者 マスターズクラス 60歳以上(経験問わず)	トーナメント (負けトーナメントあり)	松本テニス 協会公認球  [一般/高校] 主催者で 用意します  [小/中学生] 各チーム・各人持ち より	●参加料 高校・一般 1人1種目500円 小・中学校 1人1種目200円 ●申込先 松本市スポーツ協会HP等 ※高校生は協会HPで大会要項を確認し申込	4月9日
7	軟式野球	4月18日 4月19日	土日	午前8時受付 午前8時30分開場	信州グリーンローズスタ ジアム四賀	市内中学在校生	1中学校1チーム及び連盟加盟の少年チーム 20名以内	トーナメント	M号	●参加料 中学生1チーム4,000円 ●申込先 県軟野連松本支部事務局 小松誠一 神林4096 TEL47-5153	4月1日
8	バドミントン スポーツ協会HPから 申込可	4月25日 4月26日	土日	午前8時15分開場 午前9時開始	エア・ウォーターアリーナ 松本 波田体育館	中信地区居住者 中信地区通学者	シングルス・ダブルス A・B・C ※ジュニアAは高3まで。Bは高2まで ※Cは競技経験1年未満の選手および小学生	トーナメント戦	水鳥シャトル	●参加料 小中学生 1人1種目200円 高校生 1人1種目500円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月1日 (支払期限4 月16日)
9	体操	5月2日	土	午後8時30分受付 午前10時開始	エア・ウォーターアリーナ 松本メインアリーナ	市内居住者 市内通学者 市内在籍クラブ	○新体操の部 男女新体操個人 2種目 (小中高生) ○トランポリンの部 小学生男女 中学生男女 高校・一般男女	採点方式		●参加料 小中学生 1人1種目 200円 高校生・一般 1人1種目 500円 ●申込先 体操協会事務局 西沢啓子 TEL 50-7148 FAX 50-7149	4月15日
10	馬術	4月29日	水祝	午前8時30分受付 午前9時開始	松本市馬術競技場	市内居住者 県内競技者	・馬場 A1 ・低障害 ・馬場 A2 ・小障害 ・馬場 A3 ・中障害D ・馬場 L1 ・中障害C	国内規程に基づく		●参加料 小中学生 1人1種目200円 高校一般 1人1種目500円 ●申込 馬術競技場 TEL58-1920	4月26日
11	ウェイト リフティング	4月25日	土	午前10時開始	松商学園高等学校トレー ニングセンター	県内居住者 (高校・一般)	・スナッチ ・クリーン&ジャーク	令和8年度の 競技規則に 基づいて行う		●参加料 高校生・一般 1人500円 ●申込 松商学園高等学校 TEL33-1210	当日受付
12	ゲートボール スポーツ協会HPから 申込可	5月10日	日	午前8時受付 午前8時20分開会式	中山霊園運動広場	松本市民	・一般の部(年齢/性別制限なし) ・女性の部(年齢制限なし) ただし女性の部の参加チームが4チーム未満の場合、一 般の部と統合 ・1チーム競技者5~8名以内(うち1名主将)の他に、監督1 名を置くことができる。	予選…リーグ戦 決勝…トーナメント 戦 ルールは現行の規 則による	ボール・ゲートは ゲートボール協会 で用意	●参加料 1チーム2,500円 ※監督は専任で監督章を着用 ※主将は腕章を着用 ※スティック・ゼッケンは各自又はチーム持ち ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月23日
13	グラウンドゴルフ	4月19日	日	午前9時受付 午前9時30分開会式	あがた運動公園多目的 広場	松本市民	8ホール3ラウンドで打数を競う (24ホールストロークプレイ)	日本グラウンド・ゴ ルフ協会ルールに よる(最小打数を競 う個人戦)	専用ボール	●参加料 小中学生 1人1種目200円 高校一般 1人1種目500円 ●申込 伊藤信廣(090-1835-3080)	4月8日
14	エアロビクス	4月5日	日	午前10時受付 午前11時開始	エア・ウォーターアリーナ 松本サブアリーナ	一般市民 エアロビクス協会員	県大会ルーティーン講習会			●参加料 中学以下 1人1種目200円 高校一般 1人1種目500円 ●申込 松本エアロビクス協会事務局 TEL47-0370(サム松本内)	当日まで

NO	種目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
15	ペタンク	4月25日	土	午前8時30分受付 午前9時開始	信州スカイパークファミ リースポーツゾーンペタン クコート	松本市民	3人对3人	日本連盟ルール	専用ボール	●参加料 1人500円 ●申込先 清水忠信 TEL75-8262 ※1名からでも申込可	4月22日
16	ゴルフ	6月18日	木	午前7時受付 午前8時03分開始	松本浅間カントリークラブ	市内居住者 市内通勤者	組合せ表・競技規則(ローカルルール)は後日発送 参加可能人数 50名	18ホール ストロークプレー 新ペリア方式	R&A公認球	●参加料 協会員・協賛会員1,000円 一般2,000円 ●申込先 松本浅間カントリークラブ TEL46-4646 松本市スポーツ協会事務局窓口	6月10日
17	ママさん バレーボール スポーツ協会HPから 申込可	6月7日	日	午前9時受付 受付終了次第開始	南部体育館	松本市内居住の家庭 婦人及び満30才以上 の未婚者(4月1日現在)	9人制バレーボール 選手12名以内 監督・副監督・マネージャー各1名は男性可	トーナメント制 ※北信越ママさん バレーボール連盟 競技規則2025によ る	4号球 ミカサ カラーボール	●参加料 1チーム 5,000円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口 またはホームページ	5月8日 16時
18	スポーツ ウエルネス吹矢	5月24日	日	午前8時30分受付 午前10時開始	南部体育館	スポーツ吹矢経験者 視覚・聴覚障がい者 ※車椅子可	個人戦	1ラウンド5本 6ラウンドの合計に よる順位戦		●参加料 1人1種目 500円 ●申込 松本市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木健一 TEL090-3558-3614	当日受付可
19	剣道 スポーツ協会HPから 申込可	4月26日	日	午前8時30分受付 午前9時15分開会式	エア・ウォーターアリーナ 松本メインアリーナ	中信地区の小学生・中 学生・高校生 一般	団体戦 チーム編成は、中学女子3人制、高校女子3人制、他部門 については5人制	団体戦 トーナメント 及びリーグ戦		●参加料 小・中学生男子 1チーム 1,500円 中学女子 1チーム 900円 高校男子・一般 1チーム 2,500円 高校女子 1チーム 1,500円  ●申込 松本市スポーツ協会窓口またはHP	4月15日
20	柔道	4月19日	日	午前8時30分受付 午前9時30分開始	テスコム・エレコム武道場 (松本市柔剣道場) 柔道場	中信地区居住者 中信地区通勤通学者	団体戦 小学生 1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部 中学生男子の部、女子の部	トーナメント およびリーグ戦		●参加料 小・中学生 1人200円  ●申込 山形中央整骨院 神農来栄(97-1171) Mail: mhcr2995blackcoffee@yahoo.co.jp	3月29日
21	弓道	5月31日	日	●高校の部 午前8時受付開始 競技は開会式終了後順 次 ●一般の部 午後受付(時間は後日 設定) 競技は順次	松本市弓道場	市内居住者 市内通勤通学者 松本弓道会会員	・高校生の部/一般の部 ・各個人戦、団体戦、1立3名	「近的个人」 4射×2回 計8射 ※団体競技を兼ね る  「近的团队」 3人×8射 計24射	四ツ矢	●参加料 1人500円 ●申込 一般・高校生ともに立ちを組み、松本弓道会まで メールにより申込。(kyudo.matsumoto@gmail.com)。 ※申込ファイルを送付します。	5月15日
22	空手	5月4日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	エア・ウォーターアリーナ 松本メインアリーナ	市内居住者 市内通勤通学者 松本空手協会員	個人組手・形…小、中、高、一般の部 マスターズの部(形のみ) (各学年別男女別)	全空連方式		ニューメンホー及びプロテクター及び拳サポー ター及び金のカップを着用 ●参加料 小・中学生 1人1種目200円 高校・一般 1人1種目500円 ●申込 松本空手協会事務局 黒岩秀美 携帯 090-4754-0841	4月3日
23	合気道	4月12日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	テスコム・エレコム武道場 (松本市柔剣道場) 柔道場	小・中学生、高校生、 大学生、一般の協会 員	小学生・中学生・高校生の部 大学生・一般の部 個人及び団体	演武会		●参加料 小・中学生 1人200円 高校・一般 1人500円 ●申込 松本合気道協会 深瀬(090-9426-6098)	当日受付

NO	種 目	開催日	曜日	受付・開始時刻	会場	参加資格	種目及びチーム編成	競技方法	使用球	備考	締切日
24	なぎなた	調整中		午前9時30分受付 午前10時開始		市内居住者 市内通勤通学者	演技・試合競技	演技・試合ともに トーナメント、演技は 旗形式全日本に準 ずる		●参加料 小・中学生 1人1種目200円 高校・一般 1人1種目500円 ●申込 松本市なぎなた連盟事務局 蒲生 TEL090-5333-5486	
25	少林寺拳法	4月29日	水祝	午前9時30分受付 午前10時開始	テスコム・エレコム武道場 (松本市柔剣道場) 柔道場	小・中学生 一般	演武競技	同左		●参加料 小・中学生 1人1種目200円 高校・一般 1人1種目500円 ●申込 松本市少林寺拳法協会 久根下 TEL080-1033-0886	4月22日
26	テコンドー	4月26日	日	午前8時30分受付 午前9時開始	島内体育館	市内居住者 市内通勤通学者 テコンドー協会員	幼児・小学生・中学生・高校生・一般 個人組手(個人型)	WTF世界テコンドー 連盟ルールによる		●参加料 小・中学生 1人1種目200円 高校・一般 1人1種目500円 ●申込 長野県テコンドー協会松本支部事務局 TEL 32-0823	4月3日
27	古武道	5月10日	日	午前9時受付 午前9時30分開始	テスコム・エレコム武道場 (松本市柔剣道場) 剣道場	松本市民 松本古武道協会員	ト傳流柔術腰周居合兵法 無外真伝無外流居合兵法 柳剛流杖術 浅山一傳流体術 無双直伝英信流 松濤会 6尺棒の棒術	無外真伝無外流 居合兵法演武会	模擬刀大小 木剣大小 居合道着一式 6尺棒	●参加料 小・中学生 1人1種目200円 高校・一般 1人1種目500円 ●申込 松本古武道協会 金子 TEL 090-7805-4165	4月23日
28	ソフトバレーボール スポーツ協会HPから 申込可	5月31日	日	午前8時30分受付 午前9時15分開始	エア・ウォーターアリーナ 松本メインアリーナ	中信地区 居住者及び通勤者 ただし、チーム代表者 は市内居住者又は通 勤者	クラス Aブロック フリーの部 Bブロック T-180[40歳以上の男女で構成するノコート内] Cブロック T-200[45歳以上の男女で構成するノコート内] Dブロック T-220[50歳以上の男女で構成するノコート内] ※ 年齢基準日は大会日とする ※ 男2・女2の4人制、選手8名以内(男女各4名以内)	原則として予選リー グ後決勝トーナメン ト相互審判とする。 参加チーム数により 競技方法を変更す る場合があります。	公認球	●参加料 1チーム2,500円 ●申込 松本市スポーツ協会窓口又はHP ※申込書には出場クラス及び選手の年令を必ず記 入してください。 ※ゼッケン着用のこと ※キャプテンマーク・監督マークを必ず着用すること	5月15日