

一般財団法人松本市スポーツ協会  
令和6年度生涯スポーツ指導者養成講習会  
開催要項

- 趣旨 年齢や性別に関係なく誰でも楽しめる「生涯スポーツ」の活動を松本市に広げるにあたり、生涯スポーツの指導ができる人材を養成するため開催するものです
- 主催 一般財団法人松本市スポーツ協会（所管：生涯スポーツ振興委員会）
- 日程 令和6年7月4日（木）～9月25日（水）19時～21時  
※ 全6回、詳細は別添一覧のとおり
- 会場 松本市総合体育館（エア・ウォーターアリーナ松本）  
※ 講義講習は大会議室、実技講習はサブアリーナです
- 対象 生涯スポーツに関心のある方、現生涯スポーツ指導者（資格更新）
- 受講料 無料
- 単位 本講習会1回の出席につき、本講習会の修了および資格の更新に必要な単位1単位の取得を認めます
- 資格更新 登録期間2年間のうちに、講義2単位以上・実技2単位以上を取得した生涯スポーツ指導者は、登録を更新する資格を得る
- 保険 主催者で傷害保険に加入します
- 個人情報 個人情報保護に関する法律および松本市個人情報保護条例ならびに一般財団法人松本市スポーツ協会個人情報管理規程を厳守し取扱います。なお講習会中の写真・動画などは、当協会広報紙、ホームページ、X（旧ツイッター）等への掲載を行う場合があります

一般財団法人松本市スポーツ協会事務局 担当：唐木田 正海  
〒390-0801 長野県松本市美須々5-1  
松本市総合体育館（エア・ウォーターアリーナ松本）内  
TEL：32-7056 FAX：32-7452  
E-mail：matsutaikyo@po.mcci.or.jp

一般財団法人松本市スポーツ協会

令和6年度生涯スポーツ指導者養成講習会 日程

回	形式	開催日	時間	会場	講習内容	講師
1	講義	7/4 (木)	19:00~21:00	松本市総合体育館 大会議室	生涯スポーツの基礎	松本大学名誉教授 長野県レクリエーション協会副会長 犬飼己紀子 先生
2	実技	7/22 (月)	19:00~21:00	松本市総合体育館 サブアリーナ	ノルディックウォーキング	ノルディックウォーク公認指導員 田中 公男 先生
3	実技	8/5 (月)	19:00~21:00	松本市総合体育館 サブアリーナ	モルック	生涯スポーツ指導者 黒沢 敏明 先生 津田美恵子 先生
4	実技	8/26 (月)	19:00~21:00	松本市総合体育館 サブアリーナ	ラジオ体操	全国ラジオ体操連盟1級指導士 三輪 尚弘 先生
5	講義	9/6 (金)	19:00~21:00	松本市総合体育館 大会議室	生涯スポーツ指導時の 怪我予防・対応	相澤健康スポーツ医科学センター 両角 真伊 先生
6	講義	9/25 (水)	19:00~21:00	松本市総合体育館 大会議室	松本市の生涯スポーツ推進	松本市スポーツ事業推進課