

# 大会結果

## 幼年の部

優勝 桐原 健瑠 準優勝 竹内 若菜 第3位 小原完太 , ミルザハリフ カムロ

## 小学生 1年の部

優勝 本林 太陽 準優勝 村上 和瑚 第3位 中島 花夏 , \_\_\_\_\_

## 小学生 2年 軽量級(28.4kg 以下級)の部

優勝 飯濱 稜汰 準優勝 我妻 虎之介 第3位 竹内 岳 , 桐原 颯希

## 小学生 2年 重量級(28.5kg 超級)の部

優勝 小林 和史 準優勝 山岸 龍生 第3位 梶田 燈磨 , 片岡 貴一

## 小学生 3年 軽量級(33.3kg 以下級)の部

優勝 手塚 希穂 準優勝 神農 幸歩 第3位 樽沼 佳 , 渡邊 橙志

## 小学生 3年 重量級(33.4kg 超級)の部

優勝 長嶺 流光 準優勝 小原 孝太 第3位 胡桃澤 瑛太 , 新沢 隼世

## 小学生 4年の部(無差別級)

優勝 竹野入 漣 準優勝 我妻 日菜子 第3位 中村 奈央 , 高橋 想

## 小学生 5年 軽量級(37.5kg 以下級)の部

優勝 三石 健太郎 準優勝 唐沢 拓人 第3位 青山 心春 , 西村 惟吹

## 小学生 5年 中量級(37.6kg 以上~44.2kg 以下)の部

優勝 小原 佑太 準優勝 小林 楓 第3位 森田 匠 , 村上 航平

## 小学生 5年 重量級(44.3kg 超級)の部

優勝 林 響葵 準優勝 前山 麓 第3位 平井 健裕 , 小澤 新

## 小学生 6年 軽量級(44.4kg 以下級)の部

優勝 福島 夕葵 準優勝 百瀬 莉音 第3位 百瀬 旦 , 栗林 福來

## 小学生 6年 重量級(44.5kg 超級)の部

優勝 我妻 優日南 準優勝 松井 結佳 第3位 堀山 優心 , 上條 眞虎

## 中学生 男子 軽量級(55.6kg 以下級)の部

優勝 百瀬 光真 準優勝 藤原 陽太 第3位 竹田 慈瑛 , 入佐 隆明

## 中学生 男子 中量級(55.7kg 以上~69.2kg 以下)の部

優勝 小島 温己 準優勝 青木 春馬 第3位 脇田 泰雅 , 原山 快音

## 中学生 男子 重量級(69.3kg 超級)の部

優勝 徳武 八光 準優勝 布野 栄信 第3位 小澤 遼太 , 須山 陽太

## 中学生 女子 軽量級(52.5kg 以下級)の部

優勝 上條 彩花 準優勝 渡邊 夢月 第3位 \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

## 中学生 女子 重量級(52.6kg 超級)の部

優勝 中村 心乙 準優勝 古幡 菜々子 第3位 百田 乃恵 , 平井 美月

## 努力賞

安曇野柔道クラブ 平沢 紗衣

大町柔道会 田内 茉桜奈

克己塾 村上 和瑚

誠心館 平井 康裕

滴水館 浦野 千紗都

## Memo

2022年10月17日(月) 大町柔道会 練習  
練習メニュー  
1. 基本稽古(10分)  
2. 自由乱取(10分)  
3. 寝技稽古(10分)  
4. 寝技乱取(10分)  
5. 寝技乱取(10分)  
6. 寝技乱取(10分)  
7. 寝技乱取(10分)  
8. 寝技乱取(10分)  
9. 寝技乱取(10分)  
10. 寝技乱取(10分)  
11. 寝技乱取(10分)  
12. 寝技乱取(10分)  
13. 寝技乱取(10分)  
14. 寝技乱取(10分)  
15. 寝技乱取(10分)  
16. 寝技乱取(10分)  
17. 寝技乱取(10分)  
18. 寝技乱取(10分)  
19. 寝技乱取(10分)  
20. 寝技乱取(10分)  
21. 寝技乱取(10分)  
22. 寝技乱取(10分)  
23. 寝技乱取(10分)  
24. 寝技乱取(10分)  
25. 寝技乱取(10分)  
26. 寝技乱取(10分)  
27. 寝技乱取(10分)  
28. 寝技乱取(10分)  
29. 寝技乱取(10分)  
30. 寝技乱取(10分)  
31. 寝技乱取(10分)  
32. 寝技乱取(10分)  
33. 寝技乱取(10分)  
34. 寝技乱取(10分)  
35. 寝技乱取(10分)  
36. 寝技乱取(10分)  
37. 寝技乱取(10分)  
38. 寝技乱取(10分)  
39. 寝技乱取(10分)  
40. 寝技乱取(10分)  
41. 寝技乱取(10分)  
42. 寝技乱取(10分)  
43. 寝技乱取(10分)  
44. 寝技乱取(10分)  
45. 寝技乱取(10分)  
46. 寝技乱取(10分)  
47. 寝技乱取(10分)  
48. 寝技乱取(10分)  
49. 寝技乱取(10分)  
50. 寝技乱取(10分)