

スポーツ まつもと

No.31

令和4年3月1日発行(年1回発行)

第14回松本武道祭～武道演武会～開催しました

令和3年11月23日(祝) 松本市総合体育館



剣道



なぎなた



日本拳法

武道は、心技体を一体として鍛え、人格を磨き、道徳心を高め、礼節を尊重する態度を養うことを重んじます。(日本武道館HPより) 礼節をわきまえ、高く自らを律し、他者への敬意と感謝の心を養おうとする武道の心構えは、私たちの普段の社会生活においてもおおいに見習うべきものがあります。

当協会加盟団体に所属する武道を愛好する方々が、身体と精神の鍛錬の成果を強くたくましく披露しました。当協会ホームページで動画をご覧ください。

◇令和4年度開催予定 令和4年12月18日(日) 松本市総合体育館



弓道



少林寺拳法



合気道



銃剣道



古武道



柔道



テコンドー



相撲



空手

発行

一般財団法人 松本市スポーツ協会

〒390-0801 長野県松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

TEL 0263-32-7056 FAX 0263-32-7452

ホームページアドレス <https://www.matsumoto-sports.or.jp/>

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

会長あいさつ



松本市スポーツ協会
会長 臥雲 義尚

日頃から、松本市スポーツ協会の活動に多大なご支援とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が確認されてから2年。変異株による流行が繰り返され、多くのスポーツイベントが中止や延期を余儀なくされました。そのような中、昨年の夏には、東京2020オリンピック・パラリンピックが1年延期されながらも開催されました。松本市からは、オリンピックに山本幸平選手(マウンテンバイク)が出場し、デーデー・ブルーノ選手(陸上)が日本代表に選出されました。パラリンピックでは、松本市で事前合宿をしたフランス自転車競技選手団が、多くのメダルを獲得し、明るい話題を提供してくれました。

松本市スポーツ協会でも、競技団体をはじめ関係する方々のご協力の下、感染症対策を行いながら可能な限りのスポーツイベントを実施してきました。このようなときだからこそ、身体を動かす喜びを分かち合い、人と人のつながりを深めるスポーツの力を改めて実感しています。

松本市スポーツ協会は、新しい生活様式に対応したスポーツ活動の推進やスポーツ団体のガバナンス強化に取り組むことで、市民の皆さんがスポーツを楽しむ、スポーツの面白さを感じられる環境をつくっていきます。今後とも二層のご支援とご協力をお願いいたします。

中信4市スポーツ協会・体育協会協議会活動報告

設立2年目となった同協議会(構成団体:松本市スポーツ協会・大町市体育協会・塩尻市体育協会・安曇野市スポーツ協会)は、令和3年7月2日(金)に、幹事会・通算第2回正副会長会議・情報交換会を、松本市総合体育館で各団体の会長・専務理事・事務局長が集まり開催しました。

正副会長会議では、役員の決定、安曇野市体育協会からスポーツ協会への名称変更に伴う会則改正、令和2年度事業報告、令和3年度事業計画に続き長野県知事及び長野県教育長への要望議案を議決し、最後に周年記念事業に関わる情報交換を行い、閉会しました。

県庁要望活動は、11月19日(金)午前11時00分から行いました。要望事項は「2028国民スポーツ大会の会場となるスポーツ施設等の充実について」として、スポーツクライミング施設について(新規)、サッカー及び陸上競技施設について(新規)、バレーボール競技施設について(新規)、長野県松本平広域公園駐車場の増設について(新規)、長野県松本平広域公園体育館の全面改築について(継続)、ビーチバレーボールコートの新設について(継続)の6件。

尾島県教育次長からは、「非常に厳しい長野県財政、そして長野県ファシリティマネジメント計画もあるが、それらの中で最大限努力したい。」、高倉都市・まちづくり課長からは、「広域公園の敷地拡張は今のところ考えていない。国体の際には全面改築する陸上競技場と信州まつもと空港との間に多目的広場を計画しており、これを駐車場に活用する事も考えたい。体育館は少しずつ直してきたが要望いただいているバリアフリー化も考え、エレベーターを設置するなど、来年度から集中的に工事したい。」との回答がありました。

これらの要望に対する支援を、11月19日に長野県スポーツ協会会長代理茅野専務理事に、12月20日に牛越徹大町市長に、12月23日に小口利幸塩尻市長・臥雲義尚松本市長・太田寛安曇野市長をお願いをしました。



令和3年11月19日 県庁要望

左から、安曇野市スポーツ協会赤羽会長、塩尻市体育協会丸山会長、大町市体育協会島田会長、高倉都市・まちづくり課長、尾島教育次長、松本市スポーツ協会金田副会長、北島県スポーツ課長、滝沢国民スポーツ大会準備室長

スポーツ団体ガバナンス強化の取り組み

松本市スポーツ協会は、スポーツ団体として適正な組織運営等を行うため、スポーツ庁が策定した「スポーツ団体ガバナンスコード」の適合状況について、年1回の自己説明・公表に取り組んでいます。

今年度は、日本スポーツ協会ホームページ「スポーツ現場におけるハラスメント防止動画」の周知と、共通テキスト「実践・グッドコーチング」を役員・加盟団体・スポーツ少年団へ配布し、スポーツハラスメントの防止によるコンプライアンスの強化に取り組みました。

松本市でスポーツに携わる皆様におかれましてもこの動画をご視聴いただき、「スポーツハラスメント」の撲滅・防止にぜひご協力ください。

◇日本スポーツ協会 「スポーツ現場におけるハラスメント防止動画」
<https://www.japan-sports.or.jp/women/tabid1331.html>



松本市スポーツ少年団

スポーツ少年団の活動は、スポーツだけでなく社会活動を通じて地域との協調性を養い、子どもたちの体と心を育て、さまざまな交流や経験を通して社会のルールと思いやりの心を身につけます。

42単位団(13種目)で団員募集中です。入団をご希望の方は、松本市スポーツ少年団事務局(TEL0263-32-7056)までお問い合わせください。

松本市スポーツ少年団登録単位団

サッカー	筑摩野サッカー	バスケットボール	松本ミニバスケットボール (男子7会場・女子6会場)
	鎌田サッカー		
	旭町サッカー	なぎなた	なぎなた田川
	筑摩イレブンサッカー	空手	松本市島内空手道
	松本東サッカー		蟻ヶ崎空手道
	松本松島サッカー		浅間空手道
	松本北サッカー		みやた西空手道
	開智サッカー		和田空手道
	松本エスティーロ		武道空手松本少年クラブ
	明善サッカー		松本市南松本空手道
	南松本サッカー		波田中央空手
	松本清水F・C		森口空手
	菅野サッカー	卓球	JUPIC
	松本市波田サッカー	軟式野球	山辺
			惣社少年野球
バレーボール	松本ファイターズ	合気道	龍昌寺合気道
	松本ブルーウィングス	馬術	松本乗馬
	松本清水V.B.S	ゴルフ	松本ゴルフ
	松本ヴィガエンジェルス	バドミントン	松本市波田バドミントン
	松本マーヴェラス鎌田	硬式野球	波田少年硬式野球
	松本ヴィガフェニックス	少林寺拳法	少林寺拳法松本美ヶ原
	梓川クラブ		
	波田レインボーJ.V.C		

市民体育大会スケート競技会

令和3年12月19日(日) 岡谷市やまびこ国際スケートセンター

2014年から塩尻市・朝日村の大会と同時に開催をするようになって、今大会で7回目を迎えましたが、この大会からシニアの部を新設し、幅広い年齢層に対応した大会としています。令和4年度は12月開催を予定しています。市民どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

北京2022冬季オリンピック日本代表の小平奈緒さんも出場していた大会で、大学時代の記録(女子500m・41.04秒/2006年大会)は未だにやぶられていません。小平さんに続き、将来のオリンピック選手が松本から生まれることを期待しています。



スポーツ協会スポーツ教室

初心者対象のスポーツ教室を開催します。

普段の健康づくりに、競技種目の入門に、低料金で気軽に楽しめるスポーツ教室にご参加ください。

◇お申込み

・申 込 先 松本市スポーツ協会ホームページまたは協会事務局窓口（松本市総合体育館内）

・募集時期 開催日の1か月前頃（当協会HP/広報まつもとでお知らせします）



	教室名	期 間	開催時間	曜日	回数	会 場	対 象	定員	参加料
1	ジュニアソフトテニス教室	4月17日～令和5年3月26日	10:30～12:30	日	48	沢村庭球場(4～11月) 美須々屋内運動場(12～3月)	小学3年～小学6年	50	初回月額 4,500円 以降月額 2,000円
2	卓球教室	5月9日～7月11日	13:00～15:00	月	10	柔剣道場剣道場	一般	30	4,400円
3	初級者バドミントン教室(前期)	5月9日～6月27日	19:00～21:00	月	8	総合体育館サブアリーナ	小学校高学年以上の初級者	16	6,000円
4	女性ソフトテニス教室(前期)	5月11日～10月28日	10:30～12:30	水・金	48	美須々屋内運動場	一般女性	50	8,800円
5	スポーツウェルネス吹矢教室	5月12日～6月9日	10:00～12:30	木	5	総合体育館第2トレーニング室	一般	20	1,650円
6	春季女性ゴルフ教室	5月12日～6月30日	13:00～15:00	木	8	グリーンゴルフ石芝	一般女性	20	3,850円
7	木曜女性テニス教室(1期)	5月12日～7月14日	10:40～12:20	木	10	美須々屋内運動場	一般女性	60	10,000円
8	初心者弓道教室(昼の部)	5月17日～6月21日	13:00～15:00	火・金	11	松本市弓道場	高校生以上	20	4,400円
9	初心者弓道教室(夜の部)	5月18日～6月21日	19:00～21:00	水・金	11	松本市弓道場	高校生以上	20	4,400円
10	スローエアロビク&ヨガ教室(前期)	5月19日～7月21日	19:30～20:30	木	10	総合体育館第2トレーニング室	一般	15	5,500円
11	基礎から踊る社交ダンス	6月1日～6月29日	19:00～21:00	水	5	総合体育館サブアリーナ	一般	20	1,650円
12	なぎなた教室(前期)	6月16日～8月4日 8月17日・24日	19:00～21:00	木 水	8 2	柔剣道場剣道場 総合体育館サブアリーナ	一般	10	3,300円
13	夏季ジュニアテニス教室	7月3日～10月16日	6:30～8:00	日	10	美須々屋内運動場	小・中学生	60	6,500円
14	中・上級ソフトテニス教室(前期)	7月20日～9月21日	19:00～21:00	水	10	美須々屋内運動場	中学生以上の中・上級者	20	4,400円
15	秋季女性ゴルフ教室	9月1日～10月20日	13:00～15:00	木	8	ウエストピーク	一般女性	20	3,850円
16	木曜女性テニス教室(2期)	9月8日～11月17日	10:40～12:20	木	10	美須々屋内運動場	一般女性	60	10,000円
17	スローエアロビク&ヨガ教室(後期)	9月8日～11月24日	19:30～20:30	木	10	総合体育館第2トレーニング室	一般	15	5,500円
18	初級者バドミントン教室(後期)	9月26日～11月28日	19:00～21:00	月	8	総合体育館サブアリーナ	小学校高学年以上の初級者	16	6,000円
19	秋季ジュニアテニス教室	10月23日～12月25日	6:30～8:00	日	10	美須々屋内運動場	小・中学生	60	6,500円
20	なぎなた教室(後期)	11月10日～令和5年1月26日	19:00～21:00	木	10	柔剣道場剣道場	一般	10	3,300円
21	ダンススポーツ基礎講習会	11月24日～12月22日	15:00～17:00	木	5	総合体育館第2トレーニング室	一般	10	4,400円
22	木曜女性テニス教室(3期)	12月1日～令和5年2月16日	10:40～12:20	木	10	美須々屋内運動場	一般女性	60	10,000円
23	女性ソフトテニス教室(後期)	12月2日～令和5年3月31日	10:30～12:30	水・金	34	美須々屋内運動場	一般女性	50	6,600円
24	中・上級ソフトテニス教室(後期)	令和5年1月18日 ～令和5年3月22日	19:00～21:00	水	10	美須々屋内運動場	中学生以上の中・上級者	20	4,400円
25	市民スキー・親子スキー教室	令和5年1月下旬予定	9:00～15:00	日	1	爺ヶ岳スキー場(大町市)	親子コース:小中学生と保護者 一般コース:高校生以上	25	1,650円

※開催日は一部変更になる場合があります。

ホームページアドレスが新しくなりました

令和4年3月1日～

matsumoto-sports.or.jp

大会やスポーツ教室のお申込みや地域のスポーツ情報の取得にご活用ください。

ツイッターもご覧ください。@matsumototaikyo



松本市スポーツ協会表彰式典

令和3年11月29日 松本市勤労者福祉センター

地域のスポーツ振興に永年ご尽力をいただいた方と、各種スポーツ大会で優秀な成績を収められた個人と団体を表彰しました。

コロナウイルス感染症の対応に努力されながら、地域のスポーツを支えてくださっている皆様方のご功労に心から感謝するとともに、今後のご活躍をご期待いたします。

◇受賞された個人・団体の皆様(敬称略)

感謝状	赤羽 正弘								
特別功労表彰	白澤 保久	福嶋 修	大久保真一	百瀬 道雄	大久保裕史	津金 武寿	山口 泰志		
	金原 昇	上條 定	飯沼 光永						
功労表彰	北野 文彦	白井 琢巳	原 敏光	猿田 雅子	柳澤由美子	田中 久登	岡村 秀雄		
	大野 弘治	上沼 栄治	深澤 健二	鰐川千鶴子	青木 洋美	山本さつき			
精励表彰	杉村 政徳	宮澤 憲二	三ッ井伸一	一志 昂太	田中 充	関 徳光	丸山 強		
	篠原 裕一	和田 敏昭	白木 總一	高崎 哲夫	市川 益甫	矢口千代子	中島 和彦		
	與曾井謙吾	原口 修一	斉藤 達	小平 紀文	野村 正樹	高橋 豊子	高際 和美		
	丸山 克也	高松 博雄	古畑 恵	蟻川 長廣	山崎 浩	宮島 大	渡邊 勝二		
	久根下さやか	山口 皓平	滝沢 義正	佐藤 兼平	丸澤 千秋	赤羽 敏夫	倉科 美保		
	上條 義春	吉澤 一樹	中山 典明						
特別栄光表彰	デーデーブルーノ								
栄光表彰	中村 駿汰	松本市役所ソフトテニス部	松本国際高等学校男子バレーボール部	三原 文也					
	吉江 世椰	竹野入香穂	村山 夏愛	桃井瑠璃音	塩原 未々	矢澤 愛理			
	松商学園高等学校女子柔道部	宇海友里加	相川 透輝	竹内 絃喜					
	松本第一高等学校女子空手道部	三浦 百栞	永沢 法香	永田 惟純	永田すみれ				
	濱野 大輝	宮島 泉実	小田 彩音	開成中学校1・2年生女子リレーチーム					



松本市総合体育館のスケートボード場が
広がります(松本市からのお知らせ)

令和3年11月から拡張工事を行っていた松本市総合体育館敷地内のスケートボード場は、3月から利用を再開します。

既存のスケートボード場に加えて新たな競技スペースを整備し、傾斜のあるバンク、ダウンレッジや、マニュアルパッド、フラットレールなどのセクションを設置しました。競技スペースの拡張、新たなセクションの設置により、初心者の方から上級者の方まで楽しんでいただける施設になります。

ぜひ、新しくなったスケートボード場をご利用ください。



松本市総合体育館ミズノスポーツフェス開催します
(ミズノ・松本市スポーツ協会グループからのお知らせ)

令和4年3月5日(土) 松本市総合体育館 入場無料
時間等詳細は、松本市総合体育館(ミズノ)のホームページをご確認ください。

内容	対象	内容	定員
スポーツ体験エリア (メインアリーナ)	幼児~大人	さまざまな運動遊びやニュースポーツの体験 トランポリンやスラックラインなど	なし
測定エリア (大会議室)	16歳以上	足形測定会や健康チェック。自分のからだを知ることが健康への第一歩	なし
教室エリア	ミズノ流忍者学校	幼児・小学校低学年 忍者になりきって修行をこなしていくあそびプログラム	各回30人
	苦手克服塾	小学生 苦手な運動の克服を目指します	各回20人
	ピラティス教室	大人 ピラティス体験	各回15人
	リズムでシェイプ&ストレッチ教室	大人 リズムに乗ってストレッチ	15人
	親子わくわく体操教室	未就学児の親子 親子で楽しく運動あそび	10組
	ラテンダンス教室	大人 簡単なダンス教室	15人
	ヨガ教室	大人 ヨガの体験	15人

賛助会員を募集しています

松本市スポーツ協会では、スポーツを通じた市民の体力向上・健康維持増進・競技力向上・青少年の健全育成に寄与することを目的に諸事業を行っています。広く皆様に本会の趣旨にご賛同いただき、松本市のスポーツ活動の原動力として、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

賛助会員には、ラーラ松本・松本城ほか文化施設入場の割引や、市内スポーツ用品店での割引などのお得な特典があります。

◇賛助会費 団体会員 1口10,000円

個人会員 1口 1,000円 (3口3,000円から)

◇お申込み 賛助会員申込書(松本市スポーツ協会ホームページまたは松本市スポーツ協会窓口から入手できます)を松本市スポーツ協会事務局へご提出ください。

◇会員の皆様には会員カードを発行いたします。

◇詳しくは松本市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

◇松本市スポーツ協会賛助会員ご芳名 (順不同・敬称略)

【団体】

(株)ダスキナンシン 鎌田地区スポーツ協会 松本エアロビクス協会 松本水泳協会 松本民踊連盟
中山体育協会 松本ゲートボール協会 松本市ママさんバレーボール連盟 長野県軟式野球連盟松本支部
島内体育協会 松本市ソフトボール協会 松本マレットゴルフ協会 松筑剣道連盟 松本テニス協会
白板地区スポーツ協会 松本市なぎなた連盟 松本パタンク連盟 松原体育協会

【個人】

山田 巻義	小山 啓三	中原 信一	中田 幸男	宮下 忠興	百瀬 公基	小林 正樹	高橋 明男
山本 一彦	吉崎 鶴代	白木 好雄	瀧澤 茂門	中原 澄子	穂高美保子	降旗 佳範	山本 博子
麻原恒太郎	金田 忠雄	西原 友昭	青木 秀夫	鳥羽 良武	笹山 健一	五味 秀彦	上條 恒嗣
横林 和俊	馬瀬 吉秀	松山 浩明	飯沼 光永	下村 幸雄			

スポーツまつもとへの意見をお寄せください

スポーツまつもとNo.31の内容についてアンケートにご協力ください。

松本市スポーツ協会ホームページ「スポーツまつもと市民アンケート回答フォーム」からご意見をお寄せください。(3月18日まで)

