

# 体協まつもと

# No. 7

平成10年6月1日発行

永遠の聖火  
長野に搬ぶ!!



# お元気ですか そして、いつまでも 体力に自信がありますか



さあ楽しく… 自分のペースでまず歩こう

## 市民生涯スポーツ時代へ

松本体育協会会長 **有賀 正**



会報「体協まつもと」第七号の発刊にあたり、ごあいさつを申し上げます。  
大正一五年、県営松本運動場等の完成を期に松本体育協会が発足、昭和一三年、松本体育協会に発展、昭和

五八年には財団法人となり年々充実発展してまいりました。

松本体協では、長寿社会を迎え生涯学習・生涯スポーツの充実に望まれる中、スポーツや健康について体系的に学ぶことを目的に、昨年度より、市と協力し

## 生涯スポーツ振興にむけ 「熟年体育大学」開校

当協会では、市民とくに青少年・女性・中高年齢者などを対象にしたスポーツ・レクリエーションの普及をはかり、スポーツ人口の裾野の拡大をすすめる市民の健康維持に資する為、市民生涯スポーツ振興事業に重点をおいた取組をしています。  
この事業の一環として、市教育委員会と共に、社会的にも重要な役割を担う四十歳以上の人たちを対象に

つ振興事業の一環としました。又、今世紀最後を飾る長野冬季オリンピックも無事終了、数々の感動を胸に、多くの人々がスポーツに対する関心を強めた事と思われませんが、これを契機に二一世紀の市民生涯スポーツ時代の要請にこたえるべく、市民の皆様にご理解いただき、市民の皆様と連携をはかりながら進めてまいり所存でございます。  
今後とも、体育協会の発展のため温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健康の保持・増進を目的とした「松本市熟年体育大学」

を昨年十一月に開校しました。講座は全十三回の講義と実技からなり、運動の必要性・栄養指導等の講義、ニュースポーツ・マッサージ等の実技、更には信州大学・医師会等の協力をえ、パルスグラフ・万歩計による身体測定値・血液検査などのメデイカルチェックも行なつた。  
百四人が入学し、卒業式では単位を取得した八十九名が学長の有賀市長より卒業証書を授与されました。又信州大学医学部の能勢博教授より、開校中に収集分析した身体測定値の結果について、科学的にアドバイスをいただきました。  
本年度は、六月末開校予

### 熟年体育大学教育課程

月	日	内容		区分	講師
		若年者向け	高齢者向け		
8	土	受付			青木 高
		開校式			
		現代人とスポーツ		講義	
		スポーツの必要性			
		血圧測定、身長・体重、体脂肪測定			
11	9	受付			青木 高
		採血(血液検査)			
		生活習慣と運動		講義	
		運動と安全性			
		栄養指導(昼食付)		講義	小渡未奈子
12	22	土	ストレッチ、ウォーキング	実技	寺沢 宏次
	23	日	ストレッチ、ウォーキング		
	6	土	マッサージ	実技	土田 正勝
12	20	土	筋力トレーニング	実技	市体育課
	21	日	ピックルボール	実技	松崎 旻
1	17	土	肩こり・腰痛体操	実技	土田 正勝
	31	土	ソフトバレー	実技	松崎 旻
2	14	土	健康体操	実技	犬飼巳紀子
	21	土	インディアカ	実技	百瀬 秀明
	28	土	卓球	実技	藤田 佳弘
3	7	土	受付		松崎 旻
			採血(血液検査)血圧測定、身長・体重、体脂肪測定		
			バラエティスポーツ	実技	
	21	土	卒業式/卒業祝賀会		



こりや、カアちゃんと一緒に参加してよかった

定ですので、是非多数の皆さんが入学されるようおまちしております。



## 四〇回 市民体育大会 地区対抗種目の結果は

総合優勝は島内  
準優勝には寿  
第三位には神林  
市制施行九十周年記念事業として平成九年一〇月一〇日の体育の日を中心に、第四〇回市民体育大会秋季大会が盛大に行なわれました。

地区対抗種目は、市内二九地区から、選手や役員約五〇〇〇人が参加して、熱戦がくりひろげられました。地区対抗種目の成績と総合成績は、つぎのとおりです。

※総合 優勝・島内 準優勝・寿 三位・神林 四位

- 位・島立 五位・本郷 六位・内田
- ※軟式野球 Aブロック 優勝・島立 準優勝・松南 三位・里山 笹賀 Bブロック 優勝・島内 準優勝・内田 三位・第二・第四 Cブロック 優勝・第三 準優勝・安原 三位・鎌田・新村 Dブロック 優勝・和田 準優勝・白坂 三位・庄内・城東 Eブロック 優勝・寿 準優勝・田川 三位・芳川・岡田 Fブロック 優勝・神林 準優勝・本郷 三位・城北・中山
- ※ソフトバレーボール 三九歳以下A 優勝・本郷 準優勝・寿 三位・新村・岡田 三九歳以下B 優勝・神林 準優勝・城東 三位・芳川・島立 四〇歳以上A 優勝・本郷 準優勝・島内 三位・庄内・島立 四〇歳以上B 優勝・寿 準優勝・中山 三位・鎌田・和田
- ※卓球 (ラージボール) Aブロック 優勝・里山 準優勝・島立 三位・岡田・芳川 Bブロック 優勝・島内 準優勝・中山 三位・笹賀・神林 Cブロック 優勝・新村 準優勝・内田 三位・第



## 第15回 姫路市・松本市 姉妹都市親善スポーツ交歓大会

昨年10月松本市に於て恒例のスポーツ交歓大会が開かれ、姫路市85名、松本市150名が参加し、ソフトテニス・軟式野球・サッカー・ゲートボール・バスケットボールの5種目で熱戦がくりひろげられました。

	松本市	姫路市
ソフトテニス	● 2-3	○
軟式野球	● 2-4	○
サッカー	● 0-5	○
ゲートボール	△ 2-2	△
バスケットボール	○ 58-52	●

三・城北 Dブロック 優勝・和田 準優勝・寿 三位・安原・白坂

※ゲートボール 男子A 優勝・岡田 準優勝・神林 三位・城北・庄内 男子B 優勝・島内 準優勝・入山 三位・寿・鎌田 女子A 優勝・内田 準優勝・里山 三位・島立・鎌田 女子B 優勝・島内 準優勝・城東 三位・神林・第四

\* \* \* \* \*

又スポーツ優勝顕彰式典において、我が国クロスカントリースキーの第一人者五輪選手の佐々木一成さんの記念講演を行ないました。

## 十四回市長杯争奪球技大会は

卓球は第四、ゲートボールは庄内、軟式野球とバレーボールは島内がそれぞれ優勝

市制施行九十周年記念第十四回松本市長杯争奪球技大会は、平成九年一月二日に開かれました。

この大会は、軟式野球・バレーボール・卓球・ゲートボールの四種目のチャンピオンを決定するもので、熱戦がくりひろげられました。

成績は下記のとおりです。

※軟式野球 優勝・島内 準優勝・本郷 三位・庄内

※バレーボール 優勝・島内 準優勝・里山 三位・神林

※卓球 優勝・第四 準優勝・鎌田 三位・島内

※ゲートボール 優勝・庄内 準優勝・新村 三位・芳川

昨年十一月、勤労者福祉センターで松本体協九年度表彰式典が開かれ、スポーツ活動に貢献したかたや競技で活躍したかたなど、一五三人が表彰されました。受賞されたみなさんは、つぎのとおりです。

〈感謝状〉  
 小林俊雄 豊原昇 三澤秀 登 江森由忠 齋国人 高山芳伯 松本大学予備校 松本松本館 サウナクリンアップ 松久保田紙器 松エイコー 松日邦パルプ 松ノグチ

〈特別功労表彰〉  
 藤森茂幸 中澤保夫 赤羽哲夫 花岡実也 長岩邦文



松本体協表彰式典  
 晴れの受賞153人に

高木裕 荒井豊 丸山弘一 塩原明 若田部昭三 内山喜雄 本澤八郎 円山大五 竹原すゑ美 山本博子

〈功労表彰〉  
 牛丸仁

〈精励表彰〉  
 小岩井武 鋤柄一夫 丸山敏郎 赤羽進 三代沢昌秀 杉本常子 松本武子 島崎貴史 新井勝利 浅川尚昭 飯田光穂 深沢享 中島英文 山崎義助 沖津安彦 興茂幸 伊藤新 飯沼範昭 折野和富 小岩井長男 二木厚男 松原優子 古林緑 小原賢二 渡辺晃 清水久吏 望月稔子 武井清水 小澤幸一 寺島貞友 黒熊政秀 牛田隆男 赤羽建利

大谷恒重 丸山治樹 安藤広明 田中国重 穂高啓石 武井勝雄 奥原満 新井悟 熊井清雄 小林哲彦 小林七郎 大野米子 荻沢喜美子 小野敏治 内山邦子 鈴木嘉博 櫻井善正 篠田治 川口元三 上條崇子 上條治 小泉孝修 開嶋実美 二茅仁美 中田幸男 高山定康 安藤修 中澤昌功 興哲郎 大月善正 笹賀体育協会笹賀ママさんバレーボール連盟 中垣進一 中沢千鶴江 上條幸靖 赤羽正臣 中村幸子 清水口勝 堀金達雄 瀬川清志 伊藤安彦 上條美恵子 岩山道裕 南山重雄 岡田省一 中野京子 森川秀久 唐沢豊孝

〈特別栄光表彰〉  
 鏡味照明 丸山靖幸 早田和重 清水美映 広瀬喜広

〈栄光表彰〉  
 藤森憲秀 粟津原周弥 今井美智子 清水絵美 松田春枝 竹内孝治 金井静馬 中野信子 成島清美 松本市役所男子バレーボール部 永井真弓 宮下英也 松商学園高校女子テニス部 大沢圭吾 柳沢裕美 クリエイト中央ホーム 山雅シニアーズ 松商学園高校サッカー部 旭町中学校サッカー部 齊川史徳 上條有司

本年度の結団式は四月五日、市総合体育館でサッカー・バレー・バスケット・なぎなた・空手・スイミング・剣道・複合・卓球・合気道の十種目・四六単位団から約千人の子供たちが参加して行なわれ、今シーズンの活動が開始されました。守屋教育長から激励のこたばをいただき、団員を代表して松本小學生バレーボール連盟の藤沢由美さん(菅野小六年)が「スポーツを通じ健全な心と体を作り責任感と協調性を身につけたい。」と力強く宣誓をしました。

またドイツへの派遣予定者でなぎなた田川所属の青

原篤史 鈴木香織 中山スターズ 広瀬理英 徳久瞳 松商学園高校男子空手道部 松商学園高校女子空手道部 西澤智代美 新井悟 杉山 正美 信州大学医学部空手道部 中野的幸 浅輪彰子 斉藤明理 小林麻衣子 小比木舞 根津彩子 谷井理恵

松本市スポーツ少年団

木洋美さん(蟻ヶ崎高三年)が紹介され、豊富を語りました。

結団式終了後、シューティングゲームを行ない、交流を深めました。

(各種交流事業も盛んに) スポーツ少年団では、海外との交流を実施し、スポーツを通じて国際感覚を身につけた青少年の育成にとりくんでおり、本年度は青木さんがドイツに派遣の予定です。

また、県内・中信地区交流大会にも積極的に参加をしています。

指導者・リーダー育成のため、養成講習会・研修会も随時開催の予定です。

平成十年度  
 体育協会事業

二十一世紀を  
 展望して

松本体育協会は、現在競技団体三七、レクリエーション団体七、地区団体二九と七三の団体が加盟し、市民スポーツの振興と発展をはかるため、いろいろな事業をすすめています。

余暇時間が増え、スポーツ活動への欲求が高まるなかで、体育協会では、①各種スポーツ教室・スポーツ大会の実施によるスポーツ振興事業の拡充 ②熟年体育大学をはじめとする市民生涯スポーツ振興事業の推進 ③地域等で身近にできるスポーツの指導者養成及び普及 ④財団法人としての財政基盤の確立 ⑤スポーツイベントの招致 ⑥受託した体育施設の適切な管理運営による市民サービスの向上等を、十年度の主たる事業として取り組んでいきます。

体協まつもと(第七号)  
 財団法人 松本体育協会  
 広報委員会 発行  
 ☎ 32-17056