

東京2020 オリンピック聖火リレーが松本市にやってきます

スポーツを愛する都市まつもとから 東京オリンピックの応援を聖火に乗せて届けよう!

令和2年4月3日(金)

スタート 松本駅前 19:00頃

⇒本町通り⇒大名町通り⇒松本城太鼓門⇒松本城公園⇒

ゴール・セレブレーション 市営開智大型臨時駐車場



東京2020オリンピック 聖火リレーコースマップ

<ゴール>
市営開智大型臨時駐車場
(セレブレーション会場)



<スタート>
松本駅前

開場 17:00

オープニングプログラム 18:00頃

立見先着1,500名

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※ご入場の際には、手荷物検査があります。

1964年の東京オリンピックの際に聖火は松本市内を走りましたが、56年の時を経て松本市にふたたびやってきます。県内最終地点として松本市へ4月3日夕方に到着し、市営開智大型臨時駐車場でその日の聖火の到着を祝う聖火リレーセレブレーションが開催されます。

平和や希望への想いを聖火を通じてつなぐ世界的な祭典を、身近に感じることができるまたと無い機会です。スポーツを愛する皆さんの聖火ランナーへの応援をよろしく願います。

聖火の全国ルートは、3月26日に福島県を出発し、全国の聖火ランナーにより全都道府県を巡り、7月24日に東京オリンピック開会式で聖火台にともされます。長野県は全国4番目の県として軽井沢からスタートし、東北信から中南信を経て松本市に到着します。



スポーツくじ



発行 一般財団法人 松本体育協会

〒390-0801 長野県松本市美須々5-1 松本市総合体育館内

TEL 0263-32-7056 FAX 0263-32-7452

ホームページアドレス www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/

スポーツ振興くじ助成事業

第4回 松本マラソン

松本マラソンはいよいよ第4回を迎え、今回は10月4日(日)に開催されます。より松本マラソンを楽しんでいただくために、今大会から新コースにリニューアルされました。松本体育協会もマラソンの成功に向けて協力・応援してまいります!



第4回 松本マラソン

2020年10月4日(日) 8:30スタート! 3月7日(土) 午前10時 エントリー受付開始(先着順)



- ◆マラソンの部(42.195km)
松本マラソン長距離競争路 (日本陸上競技連盟公認)
スタート: 松本市総合体育館前
フィニッシュ: 信州スカイパーク陸上競技場
- ◆スタート 午前8:30 (制限時間6時間)
- ◆参加定員 10,000人
- ◆参加料金 11,000円 ※手数料別途
- ◆参加資格 大会当日18歳以上の男女

- ◆ファミリーランの部(2km)
信州スカイパーク陸上競技場 および同公園内
- ◆スタート 午前9:00 (制限時間20分)
- ◆参加定員 250組500人
- ◆参加料金 大人1名・子供1名の組 3,300円
大人1名・子供2名の組 4,400円
※手数料別途
- ◆参加資格 大会当日18歳以上の保護者と小学生のペア (親子でなくても可)

- ◆申込方法 3月7日(土) 午前10時から先着順
- ①インターネット(ランネット)
- ②ゆうちょ銀行・郵便局から所定の申込用紙で振替

◆ボランティアスタッフを募集します!
松本マラソンでは大会運営を支えてくださるボランティアスタッフを募集します。松本ならではの温かいおもてなしでランナーをお迎えできますよう、ぜひ市民の皆様のお力添えをお願いいたします。

【ボランティア募集概要】

- ◆活動日=10月4日(日) ※活動時間は活動内容によって異なります
- ◆活動内容例 コース整理員(ランナー救護)、ランナーへの給水・給食係、スタート・フィニッシュ会場係など
参加をご希望の方は松本マラソン実行委員会事務局へお問い合わせください。
- ◆参加申込後、事前説明会(開催日・会場は申込時にご案内します)にご参加いただけます。



<p>大会概要・競技内容に関するお問い合わせ</p> <p>松本マラソン実行委員会事務局 TEL.0263-32-3600 (平日 9:00から17:00) FAX.0263-32-3838 〒390-0801 長野県松本市美須々5-1 松本市総合体育館内</p>	<p>エントリーに関するお問い合わせ</p> <p>松本マラソンエントリーセンター TEL.0263-32-5581 (平日 9:00から17:00) FAX.0263-32-5580 〒390-8585 長野県松本市中央2-20-2 信メディアガーデン 信濃毎日新聞松本本社事業部内</p>	<p>松本マラソン <input type="text"/> 検索 </p>
---	---	--

新年合同集会

令和2年1月29日 ホテルブエナビスタ

講演 「本気は本物か」

講師 スキーノルディック複合メダリスト 荻原健司先生



年度当初に、松本体育協会加盟スポーツ団体が一堂に会して松本市のスポーツ振興を誓う新年合同集会を開催しました。今回はスキージョイント複合でオリンピック2連続金メダリストの荻原健司さんをお招きしご講演いただきました。

選手としては、極限におけるプレッシャーとの向き合い方を、そして指導者としては、近年の子どもの体力低下が指摘されているなか、スポーツは子どもの成長に欠かせないものであり、子どもたちのスポーツ環境づくりを整備することの重要性を訴えられました。このことは私たち地域スポーツ団体の責務でもあることを改めて実感しています。

また、荻原さんは4月の東京オリンピック聖火リレーの県内走者に内定されており、聖火リレーでの快走と、今後の荻原さんのますますのご活躍を精一杯声援いたします。

東京2020オリンピック 空手競技 ドミニカ共和国選手団 松本キャンプ

令和元年8月26日、2020東京オリンピックへの出場を目指すドミニカ共和国の空手代表チームが松本市で事前合宿を行うため来日しました。

8月下旬から9月上旬にかけて、総合体育館で行われた練習が一般に公開されるなか、市民交流会や、松本第一高等学校での交流事業が開催され、松商学園高校空手道部・松本第一高校空手道部生徒とのエキジビションマッチのほか、小中学生への空手指導をはじめ、笑顔で松本市民との交流に積極的に応じてくださいました。



空手のオリンピック出場権は、公式国際大会での累計ポイント枠(オリンピック・スタンディング)や、5月にフランスで開催されるオリンピック空手予選大会の結果等により、4月~5月中にかけて決定される予定です。

世界の強豪選手がオリンピック出場権を目指す中、この出場枠に、ドミニカ共和国の選手が1人でも多く選ばれますよう応援したいと思います。がんばれドミニカ共和国空手選手団!



松本体育協会スポーツ教室



〈スポーツウェルネス吹矢教室〉

スポーツでいい汗を流しませんか。
運動不足の解消に、各スポーツ種目の体験に、気軽に楽しみながら、スポーツをする喜びを感じられる松本体育協会スポーツ教室を開催いたします。

◇お申込み 松本体育協会窓口(松本市総合体育館内)
または松本体育協会ホームページから

◇募集開始日 下記一覧表の「広報まつもと掲載」月の7日前後を予定しています。
募集記事掲載月の広報まつもと、松本体育協会ホームページに記載してまいりますのでご確認ください。

※日程等は一部変更になる場合があります。

	教室名	期間	開催時間	曜日	会場	対象	定員	参加料	広報まつもと
ソフトテニス	ジュニアソフトテニス教室	4月19日～令和3年3月28日	10:30～12:30	日	沢村庭球場(4～11月) 美須々屋内運動場(12～3月)	小学3年～小学6年 中学生は応相談	50	月額 4,500円	4/1号
	女性ソフトテニス教室(前期)	5月8日～11月4日	10:30～12:30	水・金	美須々屋内運動場	一般女性	50	8,800円	4/1号
	女性ソフトテニス教室	12月2日～令和3年3月31日	10:30～12:30	水・金	美須々屋内運動場	一般女性	50	6,600円	11/1号
	中・上級ソフトテニス教室(前期)	7月22日～9月23日	19:00～21:00	水	美須々屋内運動場	中学生以上の中・上級者	20	4,400円	6/1号
	中・上級ソフトテニス教室(後期)	令和3年1月20日～令和3年3月24日	19:00～21:00	水	美須々屋内運動場	中学生以上の中・上級者	20	4,400円	12/1号
卓球	卓球教室	5月11日～7月13日	13:00～15:00	月	柔剣道場剣道場	一般	30	4,400円	4/1号
テニス	ジュニアテニス教室(1期)	4月19日～6月28日	6:30～ 8:00	日	美須々屋内運動場	小・中学生	80	6,500円	4/1号
	ジュニアテニス教室(2期)	7月5日～9月27日	6:30～ 8:00	日	美須々屋内運動場	小・中学生	80	6,500円	6/1号
	木曜女性テニス教室(1期)	5月14日～7月16日	10:40～12:20	木	美須々屋内運動場	一般女性	80	9,900円	4/1号
	木曜女性テニス教室(2期)	9月10日～11月19日	10:40～12:20	木	美須々屋内運動場	一般女性	80	9,900円	8/1号
	木曜女性テニス教室(3期)	12月3日～令和3年3月4日	10:40～12:20	木	美須々屋内運動場	一般女性	80	9,900円	11/1号
バドミントン	初級者バドミントン教室(前期)	5月11日～6月29日	19:00～21:00	月	総合体育館サブアリーナ	小学校高学年以上の初級者	18	6,000円	4/1号
	初級者バドミントン教室(後期)	8月31日～10月26日	19:00～21:00	月	総合体育館サブアリーナ	小学校高学年以上の初級者	18	6,000円	8/1号
エアロビクス	ヨガ&スローエアロビク教室(前期)	5月21日～7月30日	19:30～20:30	木	総合体育館第2トレーニング室	一般	15	5,500円	4/1号
	ヨガ&スローエアロビク教室(後期)	9月10日～11月12日	19:30～20:30	木	総合体育館第2トレーニング室	一般	15	5,500円	8/1号
ゴルフ	春季女性ゴルフ教室	5月7日～6月25日	13:00～15:00	木	松本中央ゴルフセンター	一般女性	25	3,850円	4/1号
	秋季女性ゴルフ教室	9月3日～10月22日	13:00～15:00	木	グリーンゴルフ石芝	一般女性	25	3,850円	8/1号
吹矢	スポーツウェルネス吹矢教室	5月13日～6月10日	8:30～12:30	木	総合体育館第2トレーニング室	一般・視覚、聴覚障がい者・車椅子可	30	1,650円	4/1号
民踊	楽しい民踊教室(前期)	4月28日～9月8日	13:30～15:30	第2・4火	安原地区公民館	一般	30	3,300円	4/1号
	楽しい民踊教室(後期)	9月29日～令和3年3月23日	13:30～15:30	第2・4火	安原地区公民館	一般	30	3,300円	9/1号
社交ダンス	ダンススポーツ基礎講習会	11月26日～12月24日	13:00～15:00	木	総合体育館第2トレーニング室	一般	10	4,400円	11/1号
	基礎から踊る社交ダンス	9月2日～11月4日	18:30～21:00	水	総合体育館サブアリーナ	一般	30	3,300円	8/1号
フォークダンス	健康フォークダンス教室(前期)	4月22日～9月23日	13:00～17:00	第2・4水	柔剣道場トレーニング室	一般	10	1,650円	4/1号
	健康フォークダンス教室(後期)	10月28日～令和3年3月24日	13:00～17:00	第2・4水	柔剣道場トレーニング室	一般	10	1,650円	10/1号
弓道	弓道教室(昼の部)	5月19日～6月19日	13:00～15:00	火・金	松本市弓道場	中学生以上	15	4,400円	4/1号
	弓道教室(夜の部)	5月20日～6月19日	19:00～21:00	水・金	松本市弓道場	中学生以上	35	4,400円	4/1号
合気道	春の合気道教室	6月2日～7月2日	19:00～21:00	火・木	柔剣道場柔道場	小学生以上	10	3,300円	5/1号
	秋の合気道教室	9月9日～11月11日	19:00～20:30	水	柔剣道場柔道場	小学生以上	10	3,300円	8/1号
なぎなた	なぎなた教室(昼の部)	4月24日～6月26日	13:00～15:00	金	柔剣道場トレーニング室	一般	10	3,300円	4/1号
	なぎなた教室(夜の部)	4月24日～6月26日	19:00～21:00	金	田川小学校体育館	小学生以上	10	2,200円	4/1号
少林寺拳法	少林寺拳法体験教室(前期)	4月25日～6月27日	19:00～20:00	土	柔剣道場剣道場	小学生以上	5	2,500円	4/1号
	少林寺拳法体験教室(後期)	9月5日～11月7日	19:00～20:00	土	柔剣道場剣道場	小学生以上	5	2,500円	8/1号

松本体育協会表彰式典



令和元年11月26日 中央公民館

地域のスポーツ振興に永年功労のあった方や、各種スポーツ大会で好成績を取めた個人・団体を表彰しました。地域のスポーツを支え、松本市の将来を切り開く、皆様の今後の活躍を心からご期待いたします。

高綱中学校卓球部のみなさん
(長野県中学校総合体育大会夏季大会卓球の部女子団体戦優勝)

◇受賞された個人・団体の皆様(敬称略)

感謝状 (株)テレビ松本ケーブルビジョン

特別功労表彰 丸山 敏郎 浅田 芳保 遠山 精一 麻田 俊輝 猪又 正雄 滝澤 武子 大前 信夫 瀧澤 茂門

特別栄光表彰 中東 郁葉 矢澤 愛理

功労表彰 渋谷 昌英 長坂 岳紀 岩垂 幸彦 齋藤 利広 芳原 邦治 齋藤 文宏 中沢 成美 大久保 圭司
百瀬 博明 唐木 登 上條 寛 黒岩 勝 清水 可奈 柳沢 武志 関 久恵 三村 範行 佐々木 茂雄
松下 秀一 塩入 澄

精励表彰 上條 健 江平 隆司 中村 淑江 藤井 勇太 嘉藤 悦朗 百瀬 誠 竹田 さゆり 白井 孝生
池田 聡亮 鎮西 直人 小野 寿史生 早田 和重 小林 一樹 岩佐 信吾 工藤 隆文 小泉 辰哉
甕 正佳 松嶋 孝子 米村 光亮 栗原 寛子 小林 雄矢 宮田 賢二 林 哲郎 小林 裕子
西村 元嗣 百瀬 孝 横山 敏雪 山崎 絵美 武井 恵一 渡邊 清宇 小松 正伸 八十島 健
赤廣 永政 細井 武文 宮下 秀保 関 満彦

栄光表彰 松本国際高等学校男子バレーボール部 高校総体バレーボール長野県代表チーム
松本市役所女子バレーボール部 フカガワQueen-X JUPIC 高綱中学校卓球部 増田 華
井ノ口 侑果 松本ライオンズ 赤羽アイシンク 李 慧京 青木 藍理 桃井 美桜 吉江 世柳
SAM中央スイミングスクール 小出 樹 高野 里香 丸山 和孝 宇海 友里加 永田 惟純 永田 すみれ

大判プリントサービス

祝 第〇回〇〇〇〇〇球技大会
主催 松本市〇〇〇〇協会

横断幕や組合せ表など、大きい印刷物のプリントサービスをご利用ください。
スポーツ大会をはじめ、町会等の催し物、会社等の各種事業など、低料金で提供いたします。

◇内容 簡易横断幕・演台・垂れ幕・組合せ表・ポスター等のデザイン・作成印刷
(サイズは長辺6m・短辺60cmまでの間で自由に設定できます)

◇料金 普通紙長辺50cmにつき900円

◇詳細は松本体育協会ホームページをご覧ください。

◇お申込み・お問合せ 松本体育協会(TEL32-7056・松本市総合体育館内)または松本体育協会ホームページから

体協まつもとへの意見をお寄せください

体協まつもとNo.29の内容についてアンケートにご協力ください。
松本体育協会ホームページ「体協まつもと市民アンケート回答フォーム」からご意見をお寄せください。(3月11日まで)

賛助会員を募集しています

◇松本体育協会・松本市スポーツ少年団賛助会員ご芳名(順不同・敬称略)

【団体】

田多井薬局 NPO総合体操クラブWing 松本エアロビクス協会 松本水泳協会 松本社交ダンス協会
 長野県ボウリング連盟松本支部 松筑剣道連盟 松本市なぎなた連盟 松本パタンク連盟 松本市ソフトボール協会
 松本市ママさんバレーボール連盟 島内体育協会 松本マレットゴルフ協会 松本民踊連盟 白板地区体育協会
 長野県軟式野球連盟松本支部 松原体育協会 (株)ダスキン・ナンシン 中山体育協会 松本市ソフトテニス協会
 寿台体育協会 鎌田地区体育協会 松本テニス協会 (名)富成伍郎商店 なぎなた田川スポーツ少年団 (有)ゲンセン
 (株)市民タイムス (株)テレビ松本ケーブルビジョン 長野菅公学生服(株)松本営業所

【個人】

山田 巻義 中原 信一 小山 啓三 内山 稔 小林 正樹 原畑 幸生 中田 幸男 吉崎 鶴代 百瀬 公基
 笹山 健一 瀧澤 茂門 高橋 明男 馬瀬 吉秀 山本 一彦 西原 友昭 金田 忠雄 穂高 美保子 鳥羽 良武
 五味 秀彦 野竹 俊克 横林 和俊 山本 博子 下村 幸雄 大野田 徹夫 宮下 忠興 倉科 晶夫 松山 浩明
 飯沼 光永 岡本 国昭 麻原 恒太郎 宮下 地久美 矢吹 寛 早川 健治 越場 豊明 中塚 良雄 中野 学
 深澤 和紀 井上 智裕 奈良井 功 古畑 公幸

松本体育協会・松本市スポーツ少年団では、スポーツを通じた市民の健康維持増進・競技力向上・青少年の健全育成のために諸事業を行っています。松本市のスポーツ活動の原動力として、スポーツを愛する皆様のご支援をお願い申し上げます。賛助会員には、ラーラ松本・松本城ほか文化施設入場の割引や、市内スポーツ用品店での割引などの特典があります。

◇賛助会費

団体会員 1口 10,000円
 個人会員 1口 1,000円 (3口3,000円から)



◇お申込み

賛助会員申込書(松本体育協会ホームページまたは松本体育協会窓口)を松本体育協会事務局へご提出ください。

◇会員の皆様には会員カードを発行いたします。

◇詳しくは松本体育協会ホームページをご覧ください。

