

体協まつもと

No.26

平成29年3月1日発行(年1回発行)

10月1日(日)  第1回 **松本マラソン** を成功させよう!

松本体協も松本マラソンを応援しています



2017.10.1
Sun. 8:30 A.M. START

城下町を駆け抜ける。

参加ランナー 1万人大募集!
2017年3月1日(水) 午前10:00 エントリー受付開始
[制限時間] 5時間30分
ナンバーカード事前郵送
日本陸上競技連盟公認大会

参加申し込み方法 インターネットまたは郵送
詳しくはWebで
<http://www.matsumotomarathon.jp>

松本マラソン実行委員会からお知らせです
3月1日(水)
ランナーエントリー受付開始!!

松本市内を走る初のフルマラソン大会を今年10月1日に開催します。参加した全員が心身ともに健康になれる「健康寿命延伸都市・松本」にふさわしい大会を目指します。大会当日は、午前8時半に松本市美須々の総合体育館前をスタートし、松本城、千歳橋などの中心市街地を抜け、薄川や田川の堤防を駆け抜けます。田園風景と北アルプスを眺めながらえびの子大橋を渡り、信州スカイパーク、アルウィン、やまびこドームを経由して、信州スカイパーク陸上競技場がフィニッシュとなります。記念すべき第1回大会へのご参加をお待ちしています。

■種目 マラソン(42.195km・日本陸上競技連盟公認・スタート午前8時30分・制限時間5時間30分)

■定員 10,000人

■お申込み 3月1日(水)午前10時から先着順

①インターネット「RUNNET(ランネット)」

②ゆうちょ銀行・郵便局から所定の申込用紙で振替 ※どちらかの方法でお申込みください。

■参加料 10,800円 お申込みには別途手数料がかかります。

■参加資格 大会当日満18歳以上の男女(高校生は除く)

■ファミリーラン(2km) [定員] 250組500人 [参加料] 3,240円

[参加資格] 大会当日18歳以上の保護者と小学生のペア(親子でなくても可)

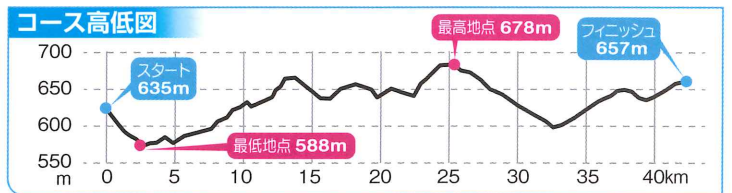
■申込用紙は総合体育館、各支所出張所にございます。

ボランティアスタッフ募集中です

中信地区在住の中学生以上、説明会に参加できる方が対象で大会運営を支えていただけるボランティアスタッフを募集します。コース沿道整理やランナーへの給水、スタート・ゴール地点でのランナーサービス等、大会運営をサポートいただける方。個人でも、友人や職場の仲間同士でも参加大歓迎です。大会ホームページより参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入後、郵送かファックスまたはメールでお申込みください。

○松本マラソンのお問い合わせは… 松本マラソン実行委員会事務局

TEL32-3600 FAX32-3838 (平日9:00~17:00 土・日・祝日除く)



スポーツクジ



体協まつもとは、
スポーツ振興くじ助成金を
受けて発行しています

会長あいさつ



(財)松本体育協会
会長 菅谷 昭

会報「体協まつもと」第26号の発刊にあたり、ごあいさつを申し上げます。

近年、健康志向の高まりや、少子高齢化の進展など私たちを取りまく環境の変化によりスポーツに対するニーズも多様化しています。

このような中で当協会は現在、松本市やスポーツ関係者と連携して、市民体育大会やスポーツ教室をはじめ、子どもから高齢者まで幅広く対応する各種スポーツ事業を展開しています。併せて、松本の未来を担う子供たちの健全育成をすすめるため、スポーツ少年団の活動の支援も行っています。

松本市は全国でも数少ない、地区体育協会が市内各地区にある都市で、市民の皆さんが自主的にスポーツに取り組み組織づくりをしている特色ある地域です。皆さんの真摯にスポーツ活動を行う姿勢に感謝するとともに、この特色を大いに生かしていただき、力を合わせてより一層地域のスポーツ振興に努めてまいります。

さて、松本市はこの秋に第1回松本マラソンを開催します。全国から多くのランナーを迎え、選手・ボランティアをはじめ市民一体となっておもてなしし、松本市のすばらしさを全国に発信できるよう、松本体育協会もこのイベントの成功に向けて皆さんとともに協力してまいりたいと考えております。

市民の皆さん一人ひとりが、自分に合ったスタイルでスポーツに親しみ、選手や指導者、役員、応援団として活躍されることがまちに活力を生み、健康で生き生きと暮らせる元気なまちづくりの一翼を担うこととなり、ひいては松本市が目指す健康寿命の延伸につながります。今後も、市民の皆様とともに層のスポーツ振興に努めてまいりますので、変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

市民体育大会秋季大会



第59回 市民体育大会秋季大会

総合開会式・地区対抗競技

28年10月9日(日)松本市総合体育館ほか

恒例の秋の市民体育大会地区対抗競技に今回も多くの市民の皆様に参加をいただきました。この大会は昭和40年から各地区対抗の大会として開催され、約2,000人のスポーツを愛する皆さんが参加する歴史ある大会です。あいにく2年連続の降雨のため野球とゲートボールの屋外競技が中止となってしまいましたが、今年の秋こそは晴天になることを祈って大会の準備を進めていますので、大勢の皆様に参加をお待ちしています。第60回大会は、10月8日(日)を予定しています。

優勝地区 (ブロック優勝)

- 卓球決勝リーグ 寿、里山辺
- ソフトバレーボール39歳以下 笹賀、鎌田
- マレットゴルフ男子 島立
- 卓球敗者復活リーグ 松南、芳川
- ソフトバレーボール40歳以上 和田、鎌田
- マレットゴルフ女子 鎌田

倉嶋洋介監督講演

新年合同集会 29年1月26日(木)

記念講演「卓球日本復活への挑戦」

リオデジャネイロオリンピックで卓球男子チームを銀メダル獲得に導いた倉嶋洋介監督をお招きし、体協加盟のスポーツ団体を対象に講演をしていただきました。ロンドンオリンピックでは世界の壁に阻まれた日本の卓球でしたが、より選手とのコミュニケーションを図り、それぞれの選手の個性を生かした、コーチングとフィジカルトレーニング・リスクマネジメントの強化により若手選手の育成に成功した過程と、今後の取り組み、2020年東京オリンピックへ向けての意気込みをわかりやすく講演していただきました。「指導者は学ぶことをやめたら教えることをやめなければならない」というロジェールメール元サッカーフランス代表監督の言葉を引用され、指導者の心構えを教えていただいたことが印象に残るすばらしい講演でした。



まつもとレクリエーションまつり



フォークダンス



サイクリング

まつもとレクリエーションまつり 28年9月4日(日) 松本市総合体育館

民踊・社交ダンス・フォークダンスなどのレクリエーションを気軽に楽しむイベントを開催しました。ニュースポーツやスポーツ吹矢など初めての方もすぐに楽しめる種目も加え、またサイクリングで浅間温泉から岡田六助池を周回するコースを楽しみました。晴れた秋空のさわやかな空気の中でのサイクリングは気分爽快!今年は9月10日(日)に松本市総合体育館で開催予定です。どうぞご参加ください。

松本武道祭



なぎなた体験



相撲体験

第10回松本武道祭 28年11月23日(祝)松本市総合体育館

武道の普及を目的に、武道を見たり、体験したり、身近に楽しんでいただくイベントです。今回は10周年を記念して武道祭の運営に功労のあった皆様を表彰しました。また、体協加盟の武道団体の皆さんが厳しい練習の成果を披露する武道演武や、参加者の皆さんに武道を体験していただく武道体験教室など、剣道・柔道・弓道・空手・合気道・銃剣道・相撲・なぎなた・少林寺拳法・日本拳法・テコンドー・古武道の12種目を多くの市民の皆さんに楽しんでいただきました。今年は12月10日(日)に開催予定です。

体育協会表彰式典



体育協会表彰式典

28年11月30日(水) 中央公民館Mウイング6Fホール

地域でスポーツの振興に永年尽力いただいた方や、各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめられた方々を感謝を込めて表彰いたしました。今後も地域スポーツ推進の中心となってお活躍ください。

特別功労表彰：小松茂美 窪田明 井上勝美 清澤博 市川厳

特別栄光表彰：中東 郁葉 (敬称略)

功労表彰：22人

精励表彰：35人

栄光表彰：38人・7団体

生涯スポーツ指導者



ニュースポーツの指導

各種軽スポーツや、ウォーキング、ストレッチ、レクリエーションなどの生涯スポーツに対応するスポーツ指導者を派遣しています。地域のスポーツ活動をはじめ、中学生のレクリエーション活動や企業・団体の運動指導など幅広く対応します。現在47人の市内各地区でスポーツ指導に携わる指導者が登録しており、地域・内容により楽しい指導ができます。また、運動のイベントを開催してみたいけれどやり方がわからない、種目はどのようなものがあるの?などご不明、お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

- ・依頼費用 1人1時間2,000円
- ・詳細は松本体協ホームページをご覧ください。

ウォーキング

日々の健康維持にはなんといっても運動の継続が有効です。ですが…運動習慣を継続していくのは簡単そうに思えても、実際にはなかなかできないというのがホンネのところだったりしますね。身体ひとつと、ほんのちょっとした意思があれば手軽に取り組める運動のひとつにウォーキングがあります。ウォーキングは、身体に一定の負荷をかけて歩くことで、運動機能の衰えを予防でき、健康維持や気分転換に大いに役立ちます。また、日々の通勤や、お買い物、散歩などの日常歩くときに意識して歩くこともイデですね。ご自分の体力に合った無理のない運動をすることが継続のポイントです。



乗鞍高原でノルディックウォーキング

さらに、ポールを使って歩くノルディックウォーキングもおすすめです。これは足の運動だけでなく、手の運動も含めた全身運動ができる有酸素運動です。体協でもウォーキングイベントを計画していますのでご参加ください。詳細は広報まつもとでお知らせします。また、ウォーキングの指導ができる上記生涯スポーツ指導者の派遣もしています。ぜひご利用ください。

松本市スポーツ少年団

スポーツ少年団って?

スポーツ少年団の活動は、スポーツを楽しむだけではありません。社会活動を通じて協調性や創造性を養い、地域社会の一員としての意識を高めるとともに、集団活動を通じて思いやりのこころを身につけます。松本市では46団約1500人の子どもたちがスポーツ少年団活動を楽しんでいます。



結団式

- 種目 卓球・バレーボール・バスケットボール・サッカー・バドミントン・軟式野球・硬式野球・空手・合気道・なぎなた・少林寺拳法・ゴルフ・乗馬

- 団員募集中! 5歳児から参加できます。

スポーツ少年団への加入は、松本市スポーツ少年団事務局 (TEL 32-7056・松本体育協会事務局内) へお問い合わせください。

スポーツ教室

○体協スポーツ教室

初心者対象の各種スポーツ教室を市内各地で開催しています。各種スポーツ種目の入門として、また日々の運動不足の解消にお気軽にご利用ください。体協加盟団体のみなさんがわかりやすくコーチします。

種目はテニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球、エアロビック、弓道、合気道、少林拳法、なぎなた、ゴルフ、各種ダンス・体操、乗馬、スキー、スポーツ吹矢などを予定しています。各教室の詳細は、松本体育協会ホームページにありますのでご覧ください。

お問い合わせ 松本体育協会 TEL32-7056



○ミズノ・松本体育協会スポーツスクール

松本市総合体育館で、指定管理者のミズノ・松本体育協会グループがワンランク上を目指すスポーツスクールを開催します。内容は卓球・ピラティス・ヨガ・小学生スポーツ塾(走り方・跳び箱・マット運動)などを予定しています。各スクールの詳細は、松本市総合体育館へお問い合わせください。

お問い合わせ 松本市総合体育館(ミズノ・松本体育協会グループ)TEL32-1818

賛助会員を募集中です

松本体育協会・松本市スポーツ少年団では、スポーツを通じて地域の皆様の健康維持増進・競技力向上・青少年の健全育成のための諸事業を行っています。松本市のスポーツ活動の原動力として、スポーツを愛する皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

賛助会員の皆様にはララ松本・松本城など市内文化施設入場の割引や市内スポーツ品店での割引などの特典があります。

詳しくは松本体育協会ホームページをご覧ください。

【会費】

個人会員/3000円から 団体会員/10000円から

【申込先】

松本体育協会事務局(松本市総合体育館内)または、松本体育協会ホームページでお申込みください。



松本体育協会・松本市スポーツ少年団 賛助会員・賛助団体ご芳名

【団体会員】

(株)多井薬局 芳川ゲートボール協会 松本市グラウンド・ゴルフ協会 (株)ダスキン・ナンシン (有)ヤマヒロ 松本民踊連盟
 松本ベタンク連盟 松本市ママさんバレーボール連盟 松本ゲートボール協会 島内体育協会 長野県ボウリング連盟松本支部
 松本テニス協会 長野県軟式野球連盟松本支部 寿台体育協会 松本バドミントン協会 第一地区体育協会 リーフラス(株)
 松本水泳協会 アルプスシャツ(株) 松本バスケットボール協会 松本エアロビクス協会 松本市ソフトボール協会 松本マレットゴルフ協会
 松本市なぎなた連盟 中信地区高等学校野球OB連盟 松原体育協会 松筑剣道連盟 本郷体育協会ソフトバレーボールクラブ
 松本市ソフトテニス協会 NPO総合体操クラブWing 白板地区体育協会 中山体育協会 (株)アドヴァンスト・インフォーメーション・デザイン
 長野菅公学生服(株)松本営業部 NPO法人JJFC (株)市民タイムス (有)ゲンセン (順不同・敬称略)

【個人会員】

大野田徹夫 中島よし枝 西原友昭 小山啓三 下村幸雄 市川巖 岡本国昭 丸山育雄 川上千代 中田幸男 笹山健一
 百瀬公基 宮下忠興 瀧澤茂門 内山稔 中原澄子 山本博子 細川英子 高橋明男 原畑幸生 山田巻義 中原信一 下川泰秀
 馬瀬吉秀 鳥羽良武 吉崎鶴代 金田忠雄 飯沼マサ子 小原賢二 野竹俊克 倉科和広 飯沼光永 松山浩明 上沼栄治
 大橋将太郎 阿部健示 中塚良雄 深澤和紀 百瀬敏昭 奈良井功 中野学 木村潤 井上智裕 西尾八衛 百瀬昌伸
 等々力博信 早川健治 西澤哲也 吉川卓 丸山公規 藤本英樹 砂子慎哉 原野隆行 下伏寿幸 村瀬武史 一志陽介 土田考康
 山本一彦 内川和三 蔵岡久男 庄司正明 神崎宏 古畑公幸 (順不同・敬称略)

大きいサイズの印刷物作成サービス

スポーツ大会・イベント・会などで使用する横断幕・垂れ幕・組み合わせ表・立て看板など、各種掲示物の印刷サービスを行っていますのでご利用ください。

印刷サイズ 長辺:600cmまで 短辺:60cmまで ご自由に指定できます

印刷料金 長辺50cmにつき900円

原稿作成費 無料サービス中(組合せ表作成等複雑な場合は1件につき1000円)

※スポーツ以外の印刷物もご利用いただけます。

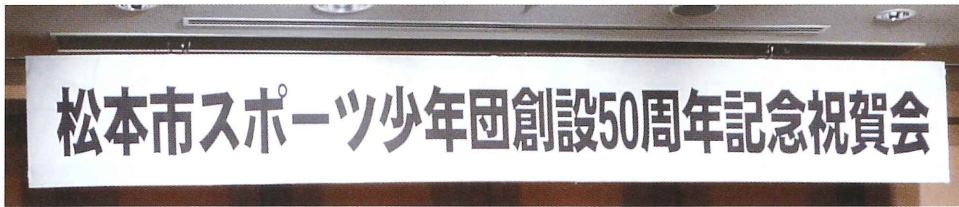
ただし公序良俗に反する内容の印刷物のご利用できません。

※雨天対応の用紙もあります(50cmにつき1,450円)

※松本体育協会加盟団体および松本市スポーツ少年団は50%割引でご利用いただけます。

■お問合せ・申込先 松本体育協会事務局または松本体育協会ホームページで受付しています。

【作成例 1】



【作成例 2】



体協まつもとへのご意見をお寄せください

体協まつもとの内容についてアンケートにぜひご協力ください。

松本体育協会ホームページ「体協まつもと市民アンケート」回答フォームからご意見をお寄せください。

回答期間 3月13日(月)まで

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

発行 (一財)松本体育協会
 〒390-0801 長野県松本市美須々5-1 松本市総合体育館内 TEL0263-32-7056
 URL:<http://www.mcci.or.jp/www/matsuitaikyo/>