



体協まつもと

No. 25

平成28年3月1日発行(年1回発行)

第58回 松本市市民体育大会秋季大会・第32回 松本市長杯争奪球技大会



松本市市民体育大会秋季大会

27年10月11日(日) 松本市総合体育館ほか

2000人の市民の皆さんが参加した松本市市民体育大会秋季大会総合開会式。昭和40年から各地区対抗の大会として行われている伝統あるスポーツ大会です。

今回はあいにくの雨で野球とゲートボールが中止となりましたが、卓球・ソフトバレーボール・マレットゴルフの参加者で熱戦が繰り広げられました。

28年度の開催予定は

第59回 市民体育大会秋季大会総合開会式…
10月9日(日) 松本市総合体育館ほか

松本市長杯争奪球技大会

27年11月1日(日) 松本市総合体育館ほか

軟式野球・卓球・ゲートボール・ママさんバレーボールに加え、今大会からマレットゴルフが正式競技となり、さらにソフトバレーボールをオープン競技として取り入れて、より多くの市民の皆さんが参加する大会になっています。



28年度の開催予定は

第33回 松本市長杯争奪球技大会…
11月6日(日) 松本市総合体育館ほか

松本マラソン開催 [松本市からのお知らせ]



開催イメージ

「松本マラソン」の開催が決定しました。

「健康寿命延伸都市・松本」の実現を目指し、マラソンを通じた健康づくりを推進するとともに、松本市の魅力を広く発信することで、交流の促進と地域の活性化を目指します。

また、松本マラソンは、市民・企業・団体等のボランティアスタッフ、沿道の応援も含めたすべての人たちが参加する大会とし、松本ならではのおもてなしでお越しいただく皆さまをお迎えすることを目指しています。

今後、ランナーとあわせて、大会をサポートして下さるボランティアスタッフも募集する予定です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◆開催概要(予定)

開催日：平成29年10月1日(日)

種目：マラソン(42.195km)、ファミリーラン(2~3km) 制限時間：5時間30分

コース：松本市総合体育館(8時30分スタート) ⇒ 松本城 ⇒ スカイパーク陸上競技場(ゴール)

募集定員：10,000人

主催：松本マラソン大会実行委員会

申し込み：詳細が決まり次第、大会公式ホームページ等でお知らせします。



松本武道祭

第9回武道祭 27年12月13日(日)

いろいろな武道演武を見たり、武道の体験ができるイベントです。剣道・柔道・弓道・空手・合気道・銃剣道・相撲・なぎなた・少林寺拳法・日本拳法・テコンドー・古武道の12種目の武道を市民の皆さんに楽しんでいただきました。アトラクションでは蟻ヶ崎高校書道部による書道パフォーマンスを披露していただきました。

28年度は11月23日(祝)に松本市総合体育館で開催予定です。



なぎなた演武



蟻ヶ崎高校書道パフォーマンス

ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは、足だけでなく上半身を含めた全身を使って歩くので、たいへんエクササイズ効果の高い有酸素運動です。通常のウォーキングと比べて足腰にかかる負担も軽く、体力の無い方でも容易に取り組むことができます。

当協会開催のさわやかウォーキングに積極的に取り入れますので、体験してみてください。さわやかウォーキングは年2回(春・秋)開催予定です。詳細は広報まつもと・体協ホームページなどお知らせします。



ノルディックウォーキングの準備運動

松本市柔剣道場改修 [松本市からのお知らせ]

松本市柔剣道場耐震補強工事 まもなく完成



松本市柔剣道場 完成予想図

耐震補強等のため利用を休止していた柔剣道場が、まもなく工事を終え4月から利用を再開いたします。

昭和51年に開場した施設で、耐震強度の部分的な不足と施設の老朽化が指摘されていましたが、今回の工事によって耐震性能が向上するとともに、トイレ・シャワー室及び外壁などが新しくなります。

また、2階の柔道室と3階の剣道室には暖房設備も新設され、冬期間の利用環境も大幅に改善されます。

市内唯一の武道施設ですが、中心市街地のスポーツ施設としても柔剣道場をご活用ください。

石毛宏典さん(元西武ライオンズ) 来松



体協新年合同集会

1月28日(木)

講演「野球にかける想い」

石毛宏典さん

(元西武ライオンズ選手・オリックスブルーウェーブ監督)

現役の頃はミスターレオと呼ばれた石毛さんですが、引退した現在でも野球への情熱は変わらず、自らの野球人生の体験、今後の野球界への展望、また野球を通じた若者への支援・育成について熱い想いを語っていただきました。石毛さんの今後のいっそうのご活躍を期待します。

体協スポーツ教室

初心者を対象にしたスポーツ教室です。体協加盟団体の指導者がわかりやすくコーチします。各種スポーツの入門や、運動不足の解消などに、どうぞ気軽にご参加ください。



■お申込みは…

松本体育協会窓口(松本市総合体育館1階)・松本体育協会ホームページからお申込みください。受付開始日は、広報まつもと、松本体育協会ホームページでお知らせします。(各教室開催日の約1ヶ月前頃を予定しています。)

教室名	期間	曜日	時間	会場	対象	定員	参加料
ジュニアテニス教室(1期)	4月10日～6月19日	日	6:30～8:00	美須々屋内運動場	小・中学生	80人	5,400円
ジュニアソフトテニス教室	4月10日～3月26日 (通年)	日	9:30～11:30	沢村庭球場(4月～11月) 美須々屋内運動場(12月～3月)	小4～中学生	100人	入会金/ 5,400円 参加1日につき 400円
民踊教室(前期)	4月12日～8月23日	第2・4火	13:30～15:30	安原地区公民館	一般	30人	3,240円
なぎなた教室	4月15日～6月24日	金	13:00～15:00	柔剣道場トレーニング室	一般	10人	2,160円
少林寺拳法体験教室	4月16日～6月18日	土	19:00～20:00	柔剣道場剣道場	小学生以上	10人	2,700円
初心者スポーツ吹矢教室	4月21日～5月26日	木	10:00～12:00	総合体育館 第2トレーニング室	一般・障がい者	20人	1,080円
卓球教室	5月9日～7月11日	月	13:00～15:00	柔剣道場剣道場	一般	30人	4,320円
初級者バドミントン教室	5月10日～6月28日	火	19:00～21:00	西部体育館	小学生高学年以上	24人	5,400円
弓道教室(昼の部)	5月10日～6月10日	火・金	13:00～15:00	松本市弓道場	中学生以上	40人	4,320円
弓道教室(夜の部)	5月11日～6月10日	水・金	19:00～21:00	松本市弓道場	中学生以上	40人	4,320円
女性ゴルフ教室	5月11日～6月29日	水	13:00～15:00	グリーンゴルフ石芝	一般女性	20人	3,780円
女性ソフトテニス教室	5月11日～10月28日	水・金	10:30～12:30	美須々屋内運動場	一般女性	50人	8,640円
春の健康ダンス教室	5月11日～6月29日	水	13:00～16:00	柔剣道場トレーニング室・安原公民館	一般	10人	1,620円
木曜女性テニス教室(1期)	5月12日～7月14日	木	10:40～12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	7,560円
ヨガ&エアロビック	5月12日～7月14日	木	19:30～20:30	総合体育館 第2トレーニング室	一般	15人	5,400円
上中級者水曜ソフトテニス教室(前期)	6月1日～8月3日	水	19:00～21:00	美須々屋内運動場	一般(経験者)	30人	4,320円
春の合気道教室	6月2日～7月5日	火・木	19:30～21:00	柔剣道場柔道場	一般	20人	3,240円
ボクササイズ教室	6月2日～7月28日	木	19:00～21:00	柔剣道場剣道場	一般	20人	4,320円
ジュニアテニス教室(2期)	7月3日～9月25日	日	6:30～8:00	美須々屋内運動場	小・中学生	80人	5,400円
基礎から踊る社交ダンス	7月13日～9月14日	水	18:30～21:00	総合体育館サブアリーナ	一般	30人	3,240円
夏休みジュニア乗馬教室	7月27日・28日	水・木	10:00～12:00	松本市馬術競技場	小3～中学生	15人	2日で4,320円
木曜女性テニス教室(2期)	9月1日～11月17日	木	10:40～12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	7,560円
ヨガ&エアロビック	9月1日～11月17日	木	19:30～20:30	総合体育館 第2トレーニング室	一般	15人	5,400円
初級者バドミントン教室	9月6日～10月25日	火	19:00～21:00	西部体育館	小学生高学年以上	24人	5,400円
女性ゴルフ教室	9月7日～10月26日	水	13:00～15:00	ゴルフコミュニティー・ウエストピーク	一般女性	20人	3,780円
民踊教室(後期)	9月13日～3月28日	第2・4火	13:30～15:30	安原地区公民館	一般	30人	3,240円
秋の健康ダンス教室	9月14日～10月26日	水	13:00～16:00	柔剣道場トレーニング室・安原公民館	一般	10人	1,620円
少林寺拳法体験教室	10月1日～12月3日	土	19:00～20:00	柔剣道場剣道場	小学生以上	10人	2,700円
秋の子ども合気道教室	10月5日～12月14日	水	19:00～20:30	柔剣道場柔道場	5歳～高校生	20人	3,780円
なぎなた教室	10月7日～12月9日	金	19:00～21:00	田川小学校体育館	小学生～一般	20人	2,160円
ダンススポーツ基礎講習会	11月17日～12月22日	木	13:00～15:00	総合体育館 第2トレーニング室	一般	15人	3,240円
木曜女性テニス教室(3期)	12月1日～2月16日	木	10:40～12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	7,560円
冬季女性ソフトテニス教室	12月2日～3月31日	水・金	10:30～12:30	美須々屋内運動場	一般女性	50人	6,480円
さわやか体操教室	12月2日～2月24日	金	13:00～15:00	総合体育館 第2トレーニング室	一般女性	20人	5,400円
上中級者水曜ソフトテニス教室(後期)	12月7日～2月15日	水	19:00～21:00	美須々屋内運動場	一般(経験者)	30人	4,320円
婦人体操教室	1月11日～3月15日	水	13:00～15:00	総合体育館 第2トレーニング室	一般女性	20人	5,400円
春休みジュニア乗馬教室	3月29日・30日	水・木	10:00～12:00	松本市馬術競技場	小3～中学生	18人	2日で4,320円

※開催日等は、一部変更になることがあります。お申込みの際にご確認ください。

市民体育大会冬季大会



スケート競技

1月9日(土)岡谷市やまびこスケートセンターで開催しました。昨年から、塩尻市・朝日村と合同で開催しています。氷のコンディションも良く、2つの大会記録が新たに更新されました。

大会新記録：羽多野里桂 中学女子1500m 2.19.20
鉢盛中学校 中学女子2000mR 3.13.31

スキー競技

3月13日(日)野麦峠スキー場で開催します

暖冬で雪不足が懸念されていましたがスキー場もオープンし、日ごろの練習の成果を発揮するべく市民スキーヤーが大会記録にチャレンジします。



賛助会員を募集中です



松本体育協会・松本市スポーツ少年団では、スポーツを通じて地域の皆様の健康維持増進・競技力向上・青少年の健全育成のための諸事業を行っています。松本市のスポーツ活動の原動力として、スポーツを愛する皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

賛助会員の皆様にはラーラ松本・松本城など市内文化施設入場の割引や市内スポーツ品店での割引などの特典があります。詳しくは松本体育協会ホームページをご覧ください。

【会費】

個人会員/3,000円から 団体会員/10,000円から

【お申込】

松本体育協会事務局(松本市総合体育館内)または、松本体育協会ホームページでお申し込みください。

【松本体育協会・松本市スポーツ少年団賛助会員・賛助団体ご芳名】

【団体会員】

長野県軟式野球連盟松本支部 松本ゲートボール協会 (株)ダスキン・ナンシン 松本市グラウンド・ゴルフ協会 芳川ゲートボール協会 松本民踊連盟 (有)ヤマヒロ 松本ペタンク連盟 長野県ボウリング連盟松本支部 松本水泳協会 松本エアロビクス協会 松本市ソフトボール協会 (株)田多井薬局 アルプスシャツ(株) 寿台体育協会 松原体育協会 松築剣道連盟 松本市なぎなた連盟 本郷体育協会ソフトバレーボールクラブ 松本市ママさんバレーボール連盟 松本バドミントン協会 第一地区体育協会 安原地区体育協会 松本市ソフトテニス協会 松本バスケットボール協会 白板地区体育協会 NPO総合体操クラブWing 松本マレットゴルフ協会 中山体育協会 中信地区高等学校野球OB連盟 松本ソフトバレーボール連盟 松本テニス協会 (株)アドヴァンスト・インフォーメーション・デザイン (株)市民タイムス 尾崎商事(株)松本営業所 (有)ゲンセン (株)テレビ松本ケーブルビジョン 北陸コカ・コーラボトリング(株)松本支店

【個人会員】

内山 稔	山崎 正治	原畑 幸生	川上 千代	宮下 忠興	高橋 明男	岡本 国昭	細川 英子
山本 博子	市川 巖	笹山 健一	丸山 育雄	小山 啓三	百瀬 公基	中田 幸男	中島よし枝
西原 友昭	山田 巻義	市川 清登	宮田 康夫	下村 幸雄	下川 泰秀	鳥羽 良武	瀧澤 茂門
馬瀬 吉秀	野竹 俊克	大野田徹夫	飯沼マサ子	金田 忠雄	小原 賢二	中原 信一	飯沼 光永
松山 浩明	神崎 宏	佐々木修二	木村 潤	中野 学	深澤 和紀	征矢野勝利	一志 陽介
荻原 和也	増田 崇宏	吉川 卓	竹田 雅英	土田 考康	西澤 哲也	砂子 慎哉	末木 賢一
村瀬 武史	原田 靖生	庄司 正明	下里 朝水	座間 昭光	金子 佳正	鈴木 尚登	下伏 寿幸
鈴木 基夫	出井健太郎	藤本 英樹	原 温	西尾 八衛	丸山 公規	上條 定	長瀬 文洋
奈良井 功	中塚 良雄	井上 智裕	内藤 久俊	原野 隆行	巢山 哲郎	小穴 英夫	相澤 尚明
丸山 昌伸	伊藤 英男	津狩 勝繁	上條 康明	山本 一彦	丸山亀美男	金原 昇	阿部 健示
百瀬 敏昭	丸山 恭平	根菘 俊孝	下林 亨	早川 健治	滝沢 利文	等々力博信	古畑 公幸

(順不同・敬称略)