



# 体協まつもと No. 23

平成26年3月1日発行(年1回発行)

ソチ冬季オリンピック・パラリンピックに地元出身選手出場  健康寿命延伸都市・松本



写真提供 日本電産サンキョー(株) 撮影:宮坂俊之



2月2日 ソチパラリンピック出場激励壮行会

## 2014 ソチ冬季パラリンピック アルペンスキー 三沢拓選手(波田出身)出場

今月開催のソチ 2014 パラリンピックに松本市波田出身の三沢拓選手(キッセイ薬品工業)が出場します。三沢選手は大きく体を傾ける攻めのスキーに定評があり、健常者にも負けないスキーヤーとして好成績が期待されます。みんなで三沢さんを応援しましょう!

## 2014 ソチ冬季オリンピック スピードスケート男子 500m 上條有司選手(今井出身)出場 おしくも 20 位

松本市今井出身の上條有司選手(日本電産サンキョー)がソチ冬季オリンピックスピードスケート男子500mに出場しました!しかし世界の壁は厚く、20位(記録:2回計1分10秒85)の結果でしたが、地元の選手が世界のステージに立ったことは大きな夢と感動を与えてくれました。

## 2020 東京オリンピック開催決定

2020年に東京オリンピックが開催されることが決まりました。冬季長野オリンピック以来、実に22年ぶりの日本での開催です。オリンピックはいつも私たちに喜びを与えてくれました。これで2度目となります東京大会でも、世界中の人たちとスポーツを通じた交流を行い、日本だけでなく、世界に語り継がれる大会となるよう、松本からもエールを送っていきたいと思います。がんばれニッポン! がんばれまつもと!

つを申しあげます。  
現在松本市では、「健康寿命延伸都市・松本」の創造を掲げて、様々な取り組みを、市民総ぐるみで展開しております。平均寿命の延伸や余暇時間の増大などから生活意識の多様化が進み、老若男女、誰でもスポーツに楽しみを求め、健康づくりや社交の場としてスポーツを行うことが広く普及され実践されています。このような身近な生活の場にスポーツを取り入れていくことが「生涯スポーツ」です。

松本体育協会といたしましても、ひとりひとりのライフスタイルや年齢、体力、能力、興味等に応じて生涯にわたるいろいろな形で、スポーツと関わりを持ち、スポーツの持つ多くの意義と役割を暮らしの中に取り入れることができるよう各種事業を展開しています。

また、市民総参加の「市民体育大会」や「市長杯争奪球技大会」等を開催し、参加選手をはじめ応援に来ていただいている地区や家族の皆さんが一体となって楽しんでいただくことによって、それぞれの競技を生涯スポーツとして普及・発展できるよう力を注いでおります。

さらには、松本市の未来を担う子供たちを育てるために、スポーツ少年団事業による青少年の健全育成を図っております。

今後も市民の皆様がいつまでも健康で明るく豊かで活力ある生活が送れますよう、地域づくり、またスポーツ振興に努めてまいりますので、皆様方の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



(財)松本体育協会  
会長 菅谷 昭

会長あいさつ



生涯スポーツ指導者を派遣します

身体を動かして楽しみながら健康になるう！地域のイベントやグループでのスポーツ・レクリエーションのイベントに、経験豊かで、元気いっぱいのスポーツ指導者を派遣します。

①ウォーキングのリーダー

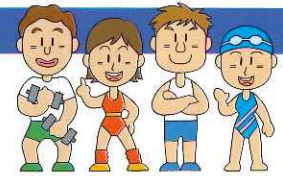
文化と自然に恵まれた松本市とその周辺の地域には、ウォーキングコースがたくさんあります。お天気の日にグループで歩いてみるのも良いですね。ウォーキングの効果的な歩き方、継続してできるウォーキングの方法など、わかりやすく説明指導します。

②ニュースポーツのインストラクター

お手軽にできて、楽しいニュースポーツ。でもルールがよくわからない…そんな時もぜひご相談ください。

③レクリエーションの指導

サークルの集まり、親子レクリエーション、企業・団体でのレクリエーションなど、楽しく指導します。



【お申し込み】

費用：指導者 1人

1時間 2,000円(交通費含む)

お申し込み

お気軽に松本体育協会事務局へご連絡ください。用具の手配、イベントの内容等もスタッフがご相談に応じます。

第56回松本市市民体育大会秋季大会 地区対抗競技



25年10月13日(日)

松本市総合体育館他

恒例の秋の市民体育大会が今年度も盛大に開催されました。参加者も2000人を超え、軟式野球・卓球・ゲートボール・ソフトバレーボール・マレットゴルフの地区対抗戦を行い、ますます松本のスポーツが盛んになっていることを実感できる1日となりました。

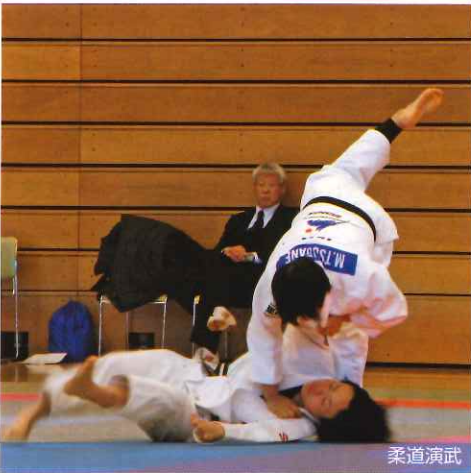
開催協力：松本第一高校

(開会式プラスバンド演奏)



総合順位	地区名
優勝	芳川地区
準優勝	寿地区
第3位	笹賀地区

第7回松本武道祭



柔道演武

25年12月8日(日)

松本市総合体育館

第7回を迎えた松本武道祭もますます多くの参加者でにぎわいました！武道団体の演武披露、体験教室に加え、延岡市武道家の模範演武・松本城鉄砲隊演武などの盛りだくさんの武道を身近に楽しめるイベントとなりました。

今年も12月に開催を予定しています。総合体育館へ武道体験にお越しください！



相撲体験教室

さわやかウォーキング

地域の文化と自然に触れ合うウォーキングもこれで6年目。春と秋に1回ずつ開催を予定しています。広報まつもと等でお知らせいたしますので、ご参加ください。昨年は途中から急に雨が降ったりのアシデントもありましたけれども、やっぱり楽しいウォーキング。市内にたくさんあるウォーキングコースを天気の良い日に歩いてみましょう！コースのお問い合わせは松本体育協会までどうぞ。



雨が降りそうな予感...



やっぱりね~

25年5月30日(木) 里山辺ウォーキング



25年11月6日(水) あかしな旧国鉄廃線敷ウォーキング



## 体協スポーツ教室

運動不足でお悩みの方や、身体を動かして健康維持に努めたい方へいろいろなおスポーツが体験できる教室の紹介です。初めての方でも心配ありません。体協加盟団体のスポーツ指導者がわかりやすくコーチします。お客様の各種スポーツの体験入門として、日々のストレス解消に、お気軽にどうぞ。

教室名	期間	曜日	時間	会場	対象	定員	参加料
ジュニアテニス教室(1期)	4月13日~6月15日	日	6:30~8:00	美須々屋内運動場	小・中学生	80人	5,500円
少林寺拳法体験教室	4月19日~6月28日	土	19:00~20:00	柔剣道場(剣道場)	小学生以上	10人	3,000円
市民乗馬入門教室	4月19日・20日	土・日	10:00~12:00	松本市馬術競技場	一般	15人	6,000円
初心者スポーツ吹矢教室	4月26日~6月7日	土	10:00~12:00	総合体育館 第2トレーニング室	中学生~一般 車椅子の方もOK	20人	1,000円
民謡教室(前期)	4月8日~8月26日	第2・4火	13:30~15:30	安原地区公民館	一般	30人	3,000円
春季女性ゴルフ教室	5月~6月	水	13:00~15:00	調整中です	一般女性	40人	3,500円
基礎から踊る社交ダンス教室	5月7日~7月7日	水	18:00~21:00	総合体育館サブアリーナ他	一般	30人	3,000円
エアロビクス&ヨガ教室	5月8日~7月10日	木	19:30~20:30	総合体育館第2トレーニング室	一般	30人	5,000円
木曜女性テニス教室(1期)	5月8日~7月10日	木	10:40~12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	7,000円
女性ソフトテニス教室	5月9日~10月31日	水・金	10:30~12:30	美須々屋内運動場	一般女性	50人	8,000円
ジュニアソフトテニス教室	5月11日~27年3月29日	日	9:30~11:30	沢村庭球場(5月~11月) 美須々屋内運動場(12月~3月)	小4~中学生	50人	入会金/5,000円 参加日につき400円
初級者バドミントン教室	5月13日~7月1日	火	19:00~21:00	西部体育館	小学生高学年以上	24人	5,000円
卓球教室	5月12日~7月14日	月	13:00~15:00	柔剣道場(剣道場)	一般	30人	4,000円
弓道教室(昼の部)	5月13日~6月13日	火・金	13:00~15:00	松本市弓道場	中学生以上	30人	4,000円
弓道教室(夜の部)	5月14日~6月13日	水・金	19:00~21:00	松本市弓道場	中学生以上	30人	4,000円
春の健康ダンス教室	5月21日~7月9日	水	13:00~16:00	柔剣道場トレーニング室・安原公民館	一般	20人	1,000円
なぎなた教室	5月30日~8月1日	金	13:00~15:00	柔剣道場 トレーニング室	一般	20人	2,000円
春の合気道教室	6月3日~7月3日	火・木	19:30~21:00	柔剣道場(柔道場)	一般	20人	3,000円
上中級者水曜ソフトテニス教室(前期)	6月4日~8月6日	水	18:00~21:00	美須々屋内運動場	一般(経験者)	40人	4,000円
ジュニアテニス教室(2期)	6月22日~8月24日	日	6:30~8:00	美須々屋内運動場	小・中学生	80人	5,500円
夏休みジュニア乗馬教室	7月30日・31日	水・木	10:00~12:00	松本市馬術競技場	小3~中学生	18人	4,000円
ダンススポーツ基礎講習会	8月17日・24日,9月7日,10月19日・26日	日	13:00~17:00	総合体育館第2トレーニング室	小学生~一般	40人	3,000円
エアロビクス&ヨガ教室	9月4日~11月6日	木	19:30~20:30	総合体育館第2トレーニング室	一般	30人	5,000円
なぎなた教室	9月5日~11月7日	金	19:00~21:00	田川小学校体育館	小学生~一般	20人	2,000円
楽しい民謡教室(後期)	9月9日~3月24日	第2・4火	13:30~15:30	安原地区公民館	一般	30人	3,000円
秋季女性ゴルフ教室	9月~10月	水	13:00~15:00	調整中です	一般女性	40人	3,500円
秋の健康ダンス教室	9月17日~11月5日	水	13:00~16:00	柔剣道場トレーニング室・安原公民館	一般	20人	1,000円
少林寺拳法体験教室	9月20日~11月22日	土	19:00~20:00	柔剣道場(剣道場)	小学生以上	10人	3,000円
初級者バドミントン教室	9月2日~10月28日	火	19:00~21:00	西部体育館	小学生高学年以上	24人	5,000円
木曜女性テニス教室(2期)	9月4日~11月6日	木	10:40~12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	7,000円
初心者ボクササイズ教室	9月4日~10月23日	木	19:00~21:00	柔剣道場剣道場	一般	20人	4,000円
秋の子ども合気道教室	10月1日~12月3日	水	19:00~20:30	柔剣道場(柔道場)	一般	20人	3,000円
上中級者水曜ソフトテニス教室(後期)	12月3日~2月18日	水	18:00~21:00	美須々屋内運動場	一般(経験者)	30人	4,000円
冬季女性ソフトテニス教室	12月3日~3月27日	水・金	10:30~12:30	総合体育館サブアリーナ(12月-2月) 美須々屋内運動場(3月)	一般女性	50人	6,000円
木曜女性テニス教室(3期)	12月4日~2月19日	木	10:40~12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	7,000円
さわやか体操教室	12月5日~2月13日	金	13:00~15:00	総合体育館第2トレーニング室	一般女性	20人	5,000円
婦人体操教室	1月7日~3月11日	水	13:00~15:00	総合体育館サブアリーナ	一般女性	20人	5,000円
親子市民スキー・スノーボード教室	27年1月予定	調整中					



### ■お申し込みは…

■受付時期：各教室開催の1か月前頃から  
(広報まつもと・松本体育協会ホームページでお知らせします)

### ■お申し込み方法

- ①松本体育協会事務局(総合体育館内)窓口でお申し込み。
- ②松本体育協会ホームページでお申し込み。  
(コンビニエンス決済 / 手数料 200 円別途) お問い合わせ：松本体育協会事務局



## 新年合同集会

### 26年1月27日(月) ホテルブエナビスタ

与田剛氏(元プロ野球選手・野球解説者)記念講演「私の野球人生～自分を信じ、逆境を乗り越える～」を開催し、体協加盟団体役員約230名が聴講しました。

与田さんは、89年に中日ドラゴンズに入団し、リリーフで大活躍した剛球投手。常に全力で剛速球を投げる姿が印象的な選手でした。その後現役としての期間は短かったものの、引退後はプロ野球解説者、WBC日本代表投手コーチなど、現在も球界で精力的に活動されています。「努力」「頑張れ」という言葉が嫌いで「準備」という言葉を大事にする、そんな与田さんは颯爽と登壇され、大きな身体で会場を圧倒する存在感を示しながらも、球界の裏話などユーモアあふれるお話を交え、決して平坦ではなかった野球人生を語っていただきました。講演後も、参加者ひとりひとりに声をかけて歩いてくださるなど大変気さくで気持ちの良い方でした。与田さんの今後のご活躍に期待します。



## 松本市スポーツ少年団

スポーツ少年団は、現在14種目56単位団で松本市各地で活動している青少年のためのスポーツ団体です。スポーツを通じて青少年の健全な育成と団員相互の親睦を図るため、単位団同士の交流大会や地域の清掃奉仕活動なども行っています。小学生から参加できます！一緒にスポーツを始めませんか？

**【種目】サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・なぎなた・軟式野球・硬式野球・卓球・空手道・合気道・テニス・乗馬・ゴルフ・バドミントン・少林寺拳法**

練習日・会場・参加費、申し込み方法等、詳細はお気軽に松本市スポーツ少年団事務局へお問い合わせください。

松本市スポーツ少年団事務局

〒390-0801 長野県松本市美須々 5-1 松本体育協会内 TEL0263-32-7056



25.11.9合同奉仕活動 松本城公園清掃

## 賛助会員募集中です

松本体育協会・松本市スポーツ少年団では、スポーツを通じた地域の皆様の健康維持増進・競技力向上・青少年の健全育成のために諸事業を行っています。松本市のスポーツ活動の原動力として、スポーツを愛する皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

個人会員 / 3000 円から

団体会員 / 10000 円から

### 【賛助会員の特典】

- ①ラーラ松本(プール)・松本城・旧開智学校・市営の博物館が割引料金で入場いただけます。
- ②スポーツ品店で優待割引の特典が受けられます。  
マスマスポーツ・リアルスポーツ、スポーツショップハマ、イヌカイスports
- ③旅行代理店で特典が受けられます。  
エグゼクティブツアー

### 【お申し込み】

松本体育協会事務局(松本市総合体育館内)または、松本体育協会ホームページでお申し込みください。



### 【賛助会員・団体ご芳名】

#### ● 松本体育協会・松本市スポーツ少年団 賛助会員

##### ■松本体育協会 賛助会員

松原体育協会 松本テニス協会 安原地区体育協会 ㈱ダスキン・ナンシン 笹賀ゲートボール協会 ㈱成進社印刷 練功の会さわやか体操教室 松本ゲートボール協会 芳川ゲートボール協会 アルプスジャッツ(株) 松本マレットゴルフ協会 長野県ボウリング連盟松本支部 松本市ソフトボール協会 松本市ママさんバレーボール連盟 松本ダンススポーツ連盟 松本水泳協会 松本エアロビクス協会 松本民踊連盟 (有)ヤマヒロ 長野県軟式野球連盟松本支部 中信地区高等学校野球OB連盟 東部地区体育協会 本郷体育協会ソフトバレーボールクラブ 松本太極拳協会 中山体育協会 松本バスケットボール協会 島内体育協会 城東地区体育協会 松本市グラウンド・ゴルフ協会 松本市なぎなた連盟 松本市ソフトテニス協会 寿台体育協会 松本ベタング連盟

山田 巻義	西原 友昭	内山 稔	鳥羽 良武	下村 幸雄	中原 信一	川上 千代	宮下 忠興	笹山 健一	原畑 幸生
小山 啓三	丸山 育雄	百瀬 公基	市川 清登	上條 祐廣	赤羽けさの	滝沢 昭芳	飯沼 幸雄	山本 博子	細川 英子
永野 和睦	浜田 憲一	瀧澤 茂門	高橋 明男	山崎 正治	浅輪 彰子	馬瀬 吉秀	白山 佳明	金田 忠雄	市川 徹
中田 幸男	大野田徹夫	中島よし枝	上條 恒嗣	宮田 康夫	田多井健至	高橋 慈夫	下川 泰秀	岡本 國昭	飯沼 光永
松山 浩明									

##### ■松本市スポーツ少年団賛助会員

(株)コンフォール (株)市民タイムス (有)ゲンセン 片倉工業(株)松本カタクラモール 尾崎商事(株)松本営業所 (株)アドヴァンスト・インフォーメーション・デザイン (株)テレビ松本ケーブルビジョン 田中板金加工所 降旗建具 (株)小石興業 公和館 日本空手道新流派連合 日本武道院征武館 (株)朝日総業 (有)木村設業 松本市なぎなた連盟 日本拳法泰心館 北陸コカ・コーラボトリング(株)松本支店

西尾 八衛	阿部 健示	浅輪 彰子	長岡 忠二	山本 一彦	原野 隆行	山田 憲作	滝沢 利文	吉川 卓	鈴木 尚登
小穴 英夫	増田 崇宏	上條 康明	竹田 雅英	百瀬 昌伸	荻原 和也	庄司 正明	住吉 康訓	奈良井 功	中塚 良雄
下伏 寿幸	藤本 英樹	鈴木 基夫	金子 佳正	根萩 俊孝	西澤 哲也	砂子 慎哉	小出 智	原田 靖生	早川 健治
津狩 勝繁	上條 定	土田 考康	相澤 尚明	等々力博信	田多井健至	金原 昇	丸山亀美男	下里 朝水	新井 悟
征矢野勝利	村瀬 武史	伊藤 英男	竹内正比古	蔵岡 久男	末木 賢一	小岩井 孝	花岡 頼充	大久保元隆	李 浩遠
上沼 栄治	内田 仁	田中 秀治	大倉 定夫	松田富士人	中島 久典	塚田 正一	平澤 一人	佐々木修二	黒岩 恒彦
山崎 茂実	藤原 繁幸	百瀬 敏昭	丸山 昌伸	井上 智裕	木原 貞勝	望月 明彦	唐澤 弘典	大木 裕二	西牧 良彦
神崎 宏	秋山 博見	腰原 英雄	小林 裕	古畑 公幸					

(順不同・敬称略)