



# 体協まつもと No. 22

平成25年3月1日発行

スポーツで寒さに負けない健康づくりを！  健康寿命延伸都市・松本

さわやかウォーキング

## まつもとをさわやかに歩いてみよう



ちょっと足をのばせば、松本市には思いがけないすばらしい文化と自然が数多く残されています。まだ訪れていない場所はもちろん、ふだん車で何気なく通り過ぎてしまう場所も自分の足で改めて歩いてみると、新たな発見と感動を体験できるかもしれません。

たまには時間をつくって天気の良い日にのんびりと歩いてみてはいかがでしょうか。いつも頑張っている心と体にご褒美を与えるのは良いことです。

松本体育協会では春と秋に「さわやかウォーキング」を開催しています。広報まつもと等でお知らせしますのでどうぞご参加ください。

さわやかウォーキング in 中山  
平成24年5月10日（木）

今後市民の皆様がいつまでも健康で明るく豊かで活力ある生活が送れますよう、体育・スポーツを通じて各種事業に取り組んでまいりますので、皆様方の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さらには、松本市の未来を担う子供たちを育てるために、スポーツ少年団事業による青少年の健全育成を図っております。

また、市民総参加の「市民体育大会」や「市長杯争奪球技大会」等を開催し、参加選手をはじめ応援に来ていただいている地区・家族の皆さんが一体となって楽しんでいただくことにより、それぞれの競技を生涯スポーツとして普及・発展できるように力を注いでおります。

また、市民総参加の「市民体育大会」や「市長杯争奪球技大会」等を開催し、参加選手をはじめ応援に来ていただいている地区・家族の皆さんが一体となって楽しんでいただくことにより、それぞれの競技を生涯スポーツとして普及・発展できるように力を注いでおります。

重要な位置づけにあるものと考えています。

「松本武道祭」「まつもとレクリエーションまつり」など市民一人ひとりが体力、年齢などに応じて自由に参加することができる内容で、生涯スポーツの普及のため各種事業に取り組んでいます。



会長 あいきつ

(財)松本体育協会  
会長 菅谷 昭

URL : <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>

発行:(財)松本体育協会 〒390-0801 長野県松本市美須々 5-1 松本市総合体育館内 TEL 0263-32-7056 FAX 0263-32-7452

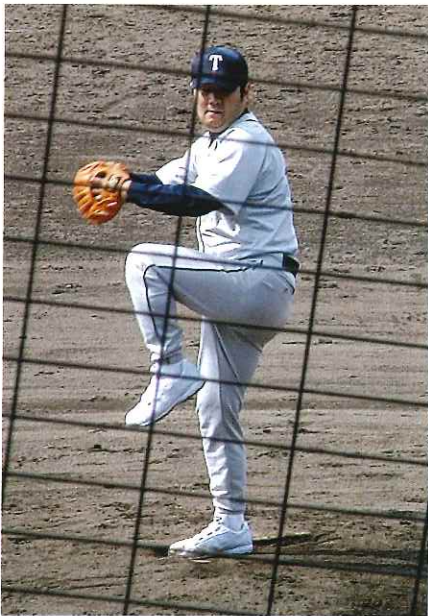


10月7日(日) 松本市総合体育館ほか

市内35地区の皆さんが参加する市民体育大会も55回を迎え、市民の皆様様に定着した大会となっています。今年も2,000人以上の市民が地区対抗競技・総合開会式に参加しました。また、春夏秋冬の年間を通じてのべ20,000人以上が参加しています。

25年度の大会は10月13日(日)開催の予定です。今年も多くの皆様のご参加をお願いします。

総合優勝 笹賀地区  
 総合準優勝 中山地区  
 総合第三位 寿地区



軟式野球 ブロック優勝  
 波田・中山・芳川・本郷・笹賀・寿



卓球 ブロック優勝  
 寿・白板・和田・芳川



ゲートボール ブロック優勝  
 男子…中山・四賀、女子…島内・神林



ソフトバレーボール ブロック優勝  
 39歳以下…芳川・庄内、40歳以上…庄内・島立



マレットゴルフ ブロック優勝  
 男子…鎌田、女子…笹賀

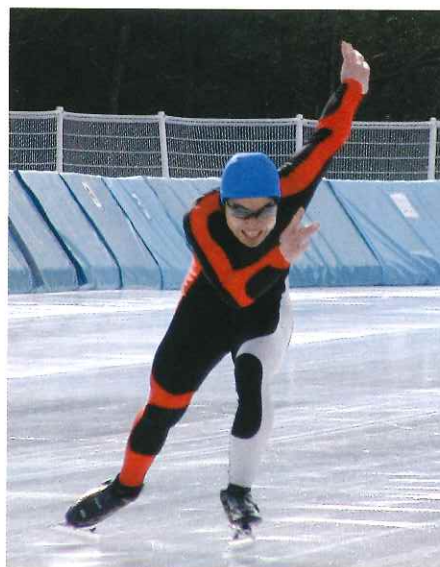
市民体育大会夏季水泳大会



8月19日(日) 今井市民プール

松本市内の小学生から大人まで幅広く参加しています。今回は天候に恵まれ、良いコンディションで好記録が数多く生まれました。

市民体育大会冬季スケート競技会



1月12日(土)  
 岡谷やまびこ国際  
 スケートセンター

恒例の冬の大会が今年も元気に開催されました。将来の国体・オリンピックに向けてがんばろう。

大会新記録

小平哲史 小5男子1,000m  
 1' 41' 25

上條将司 中学男子1,000m  
 1' 22' 64

もうひとつの冬季大会、市民体育大会冬季スキー競技会は3月10日(日)野麦峠スキー場で開催の予定です。

松本武道祭



延岡市模範演武

12月2日（日） 松本市総合体育館

第6回武道祭に公開演武と体験教室に700人の方が参加され、武道家の気合の声が体育館内に響き渡り、盛大に開催されました。松本市と武道の交流がある延岡市の武道団体の皆さんも駆けつけてくださり、素晴らしい演武を披露してくださいました。

なぎなたや弓道ほか各種武道の体験が気軽にできる体験教室を同時に開催し、親子で楽しむ姿があちらこちらに見られ、松本城鉄砲隊の皆さんの演武披露も素晴らしいものでした。



弓道体験教室



なぎなた体験



松本城鉄砲隊の皆さん

25年度は12月8日（日）に松本市総合体育館で開催の予定です。ふだん武道にあまりなじみの無い方も、「礼に始まり礼に終わる」武道の心をぜひこの機会に体験されてはいかがでしょうか？

まつもとレクリエーションまつり

11月23日（祝） 南部体育館

社交ダンスや民踊、太極拳やニュースポーツをはじめいろいろなレクリエーションを体験していただくイベントです。今回は松本大学の犬飼教授をゲストに迎え、レクリエーションゲームを楽しみました。

25年度は9月15日（日）に松本市総合体育館で開催します。どうぞご家族でお気軽にご参加ください。



ニュースポーツ体験



犬飼教授のレクリエーションゲーム

松本体育協会表彰式典



11月27日（火） Mウイングホール

各種スポーツ大会で優秀な成績を収められた方と地域スポーツ振興に長年尽力された方が表彰されました。

- |               |               |                 |       |       |              |       |        |
|---------------|---------------|-----------------|-------|-------|--------------|-------|--------|
| 青木 教平         | 降旗 兼敏         | 立沢 延公           | 上條 英輔 | 浅川 昌江 | 三澤 茂幸        |       |        |
| 猿田 耕一         | 飯沼 幸雄         | 赤羽けさの           | 平林 明  | 牛田 隆男 | 宮下 和樹        |       |        |
| 上條 正嗣         | 太田富喜子         | 関澤 喜内           | 西尾 八衛 | 金子 佳正 | 池田 法子        |       |        |
| 山口 焯          | 矢花 怜子         | 稲田 啓子           | 高山富代子 | 家本 一訓 | 三村 光正        |       |        |
| 西澤 啓文         | 加藤 麻純         | 塩沢佐智子           | 中川 満英 | 宮坂 英幸 | 古澤 陸代        |       |        |
| 上口かおり         | 鏡味 孝夫         | 野本 義正           | 三輪 千子 | 鴨田 知幸 | 井川 知彦        |       |        |
| 岩間 光輝         | 田中比呂喜         | 奥原 良子           | 久間 房代 | 山田 巻義 | 百瀬 広子        |       |        |
| 小岩井秀子         | 朝倉 永子         | 方山 英幸           | 山岸 美香 | 入山 良男 | 小林 圭子        |       |        |
| 北村 礼子         | 百瀬 明史         | 上條由紀子           | 塚原真紀子 | 津狩 勝繁 | 中塚 良雄        |       |        |
| 山本 雅美         | 片山鉄太郎         | 板橋さかゑ           | 小沢 充子 | 宮坂 登氏 | 西澤 龍司        |       |        |
| 高山 武志         | 奥野 征勝         | 中島 政臣           | 百瀬 嘉胤 | 川上 和久 | 小関 節         |       |        |
| 杉本 令而         | 土屋留美子         | 上條 康子           | 小原久美子 | 新村 毅  | 古畑 雅章        |       |        |
| 柳沢 鉄男         | 若林 輝清         | 山崎美代子           | 百瀬 さわ | 長谷川航一 | 丸山 久子        |       |        |
| 細萱 康二         | 青木 茂雄         | 鶴木 規泰           | 金原 貴将 | 西村佳菜子 | 永野 和陸        |       |        |
| 信州大学男子ソフトテニス部 | 信州大学女子ソフトテニス部 | 創造学園高校男子バレーボール部 | 田近 道弘 | 村上 篤  | 清水かつ代        | 板花 美和 | 手塚 峻馬  |
| 岡野 華奈         | JUPIC男子チーム    | JUPIC女子チーム      | 諱 五貴  | 塩入 龍斗 | 柳原 麻利        | 上原 涼太 | 出口クリスタ |
| 牧野 菜摘         | 野崎 真帆         | 井戸本芽巳           | 田内 利宗 | 久保田夏生 | 津金 恵         | 山崎桜美菜 |        |
| 石塚 貴大         | 小林 瑠那         | 大瀧 美月           | 岡田 修輔 | 関崎 椎菜 | 松商学園高校女子空手道部 |       |        |
| 福岡 葵          | 砂川 翔哉         | 赤澤 健            | 井田 渚  | 高澤 萌愛 |              |       |        |
| 松商学園高校柔道部女子   |               |                 |       |       |              |       |        |
| 中野 蓮          | 赤羽 愛翔         |                 |       |       |              |       |        |
- (順不同・敬称略)

## 松本市スポーツ少年団



スポーツ少年団結団式

スポーツ少年団は、「1人でも多くの青少年にスポーツのよこびを」と創立され、現在15種目54団で松本市各地で活動しているスポーツ団体です。スポーツを通じて青少年の健全な育成と団員相互の親睦を図るため、全単位団共同で交流大会や社会奉仕活動なども行っています。小学生から参加できます！一緒にスポーツを始めてみませんか？

【種目】サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・なぎなた・軟式野球・硬式野球・卓球・空手道・合気道・テニス・ダンス・乗馬・ゴルフ・バドミントン・少林寺拳法  
練習会場・参加費は種目によって違います。  
詳細はお気軽に松本市スポーツ少年団事務局へお問い合わせください。

松本市スポーツ少年団事務局 〒390-0801 長野県松本市美須々 5-1  
松本体育協会内 TEL.0263-32-7056

## 新年合同集会



### 1月31日（木） ホテルブエナビスタ

高野進氏（陸上男子400m日本記録保持者・東海大学体育学部教授）記念講演「目の前にある無限の可能性」を開催しました。

自らの体験に基づくスポーツ理論と、スポーツを通じて感動的で幸せな人生を送ることの大切さをわかりやすく講演していただきました。

## 一般財団法人へ名称が変わります

新公益法人制度の施行に伴い、財団法人松本体育協会はこの4月から一般財団法人松本体育協会へと名称変更し、新たな一歩を踏み出します。今後もより一層事業の充実を図り、皆様の暮らしがより豊かになるよう努力してまいります。今後とも皆様のご支援ご協力を何卒お願い申し上げます。

## 賛助会員募集

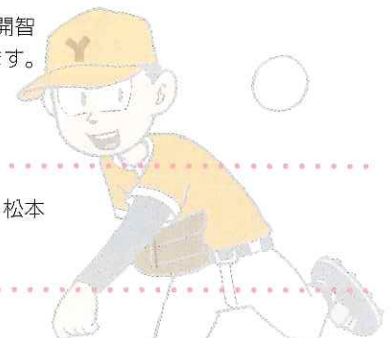
松本体育協会・松本市スポーツ少年団では、スポーツを通じた地域の皆様の健康維持増進・競技力向上・青少年の健全育成のために諸事業を行っています。松本市のスポーツ活動の原動力として、スポーツを愛する皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

### 【賛助会員の特典】

- ①ラーラ松本（プール）・松本城・松本市美術館・旧開智学校ほか市営の博物館が割引料金で入場いただけます。
- ②次のスポーツ店で優待割引の特典が受けられます。  
マスマスポーツ・イヌカイススポーツ

### 【お申込】

松本体育協会事務局（松本市総合体育館内）または、松本体育協会ホームページでお申し込みください。



## 【賛助会員・団体ご芳名】

### ● 松本体育協会・松本市スポーツ少年団賛助会員

松本市グラウンド・ゴルフ協会 松本ゲートボール協会 長野県ボウリング連盟松本支部 (株)プリントショップミネ アルプスシャツ(株) 松本市ソフトボール協会 練功の会さわやか体操教室 松本バスケットボール協会 (株)成進社印刷 松本民踊連盟 (有)ヤマヒロ 松本太極拳協会 松本マレットゴルフ協会 松本テニス協会 松本市スキークラブ 寿台体育協会 松本水泳協会 松本エアロビクス協会 第一地区体育協会 久保田容器工業(株) 東部地区体育協会 長野県軟式野球連盟松本支部 松筑剣道連盟 (株)ダスキン・ナンシン (有)元庄屋浅輪中山体育協会 松原体育協会 朝倉タイ路店 旅館静風荘 城東地区体育協会 中信地区高等学校野球OB連盟 松本インディアカ協会 松本市ソフトテニス協会 松本ベタンク連盟 笹賀ゲートボール協会 芳川ゲートボール協会 松本市家庭婦人バレーボール連盟 本郷体育協会ソフトバレーボールクラブ 藤原印刷(株) 株式会社コンフォール 株式会社市民タイムス 有限会社ゲンセン 株式会社テレビ松本ケーブルビジョン 片倉工業株式会社松本カタクラモール 田中板金加工所 尾崎商事株式会社松本営業所 降旗建具 株式会社アドヴァンスト・インフォメーション・デザイン 快食ダイニング匠彩 日本武道院征武館 日本空手道新流会連合 株式会社東海堂 大木設備 株式会社松本秋吉 有限会社グリム 公和館 株式会社小石興業 旬彩小料理満まる

山田 巻義	細川 英子	下村 幸雄	瀧澤 茂門	原畑 幸生	川上 千代	内山 稔	西原 友昭	田多井健至	丸山 育雄
山本 博子	小山 啓三	栗田 英玄	小原 賢二	鳥羽 良武	飯沼 幸雄	滝沢 昭芳	山崎 正治	高橋 明男	野竹 俊克
百瀬 公基	宮田 康夫	市川 清登	宮下 忠興	馬瀬 吉秀	上條 祐廣	松山 浩明	飯沼 光永	高橋 慈夫	金田 忠雄
市川 徹	岡本 國昭	西尾 八衛	栗山 哲郎	丸山 公規	倉島 賢一	古畑 公幸	阿部 健示	長岡 忠二	浅輪 彰子
山本 一彦	原野 隆行	山田 憲作	上條 泰司	中島 久典	滝沢 利文	石垣 晴夫	百瀬 敏昭	吉川 卓	鈴木 尚登
小穴 英夫	上條 康明	竹田 雅英	百瀬 昌伸	荻原 和也	庄司 正明	住吉 康訓	奈良井 功	中塚 良雄	下伏 寿幸
藤本 英樹	下林 亨	鈴木 基夫	金子 佳正	安藤みどり	根萩 俊孝	西澤 哲也	砂子 慎哉	小出 智	原田 靖生
早川 健治	津狩 勝繁	鈴木 一郎	上條 定	土田 考康	相澤 尚明	林 和男	等々力博信	金原 昇	丸山亀美男
下里 朝水	新井 悟	征矢野勝利	大倉 定夫	高橋 美子	石田 治	郡司ゆずは	村瀬 武史	高田 裕任	伊藤 英男
竹内正比古	蔵岡 久男	根萩 義紀	佐々木修二	朴 石泰	横山 元佳	猿田 隆	徳本 幹夫	平澤 一人	柳澤健太郎
佐々木一郎	丸山 敦史	出井健太郎	浅川 順民	山崎 茂実	松木 良樹	黒岩 恒彦	末木 賢一	矢野 明人	小岩井 孝
花岡 頼充	大久保元隆	米山 好一	松田富士人	大久保信一	田中 秀治	飯森 健至	八田 賢二	李 浩遠	上沼 栄治
森 正光	山田 毅	内田 仁	古幡 讓治	塚田 正一	田中 範明	北原 敬久			

(順不同・敬称略)