

松本体育協会は地域に密着したスポーツ振興を行っています

第51回 松本市市民体育大会

秋季大会総合開会式・地区対抗競技

20年10月12日 松本市総合体育館・松本市野球場ほか

総合優勝は笹賀地区

市民スポーツの祭典、市民体育大会秋季大会は各地区の代表選手がしのぎを削りあい、熱戦の結果笹賀地区が総合優勝の栄冠を勝ち取りました。



心・技・体



第2回 松本武道祭 20年12月7日 松本市総合体育館

松本武道祭も第2回を迎え、より充実した内容となりました。多くの市民の皆さんも参加し盛大に開催されました。



体協まつもと

No. 18

平成21年3月15日発行

会長あいさつ



(財)松本体育協会
会長 菅谷 昭

会報「体協まつもと」第18号の発行にあたり、
ごあいさつを申し上げます。

松本市では、超少子高齢型人口減少社会でも
持続可能な「健康寿命延伸都市・松本」の創造
を目指して様々な施策を行っております。寝た
きりで介護の世話になることのないように、健
康でいられる寿命を延ばそうとするもので、具
体的にはウォーキングやスポーツ等で市民一人
ひとりの健康を増進させることも重要な取り組
みの一つです。

松本体育協会でも、子供から高齢者の方まで
誰もが年齢や体力に応じた健康づくりができま
すように「生涯スポーツ」の振興・普及に大き
な力を注いでおります。昨年は初めての試み
として、四賀地区において歴史にふれながら
ウォーキングを楽しもうという企画を催しまし
たところ大好評でした。今年も、安曇地区や梓
川地区等でウォーキングを計画しております。

今後とも市民の皆様がいつまでも健康で明る
豊かで活力ある生活が送れますよう、体育・ス
ポーツを通じた各種事業に取り組んでまいりま
すので、皆様方の温かいご支援、ご協力を賜り
ますようお願い申し上げます。

体育協会表彰式典

平成20年11月26日、体育協会表彰式典が開催され、
各種スポーツ大会で上位入賞した方(栄光表彰・特別栄光
表彰)や長年地域のスポーツ振興に貢献された方(精励表
彰・功労表彰・特別功労表彰)・松本体育協会の運営に
ご協力をいただいた方(感謝状)など13団体96人の方
が表彰を受けられました。

つらい練習を頑張りぬいて好成績を収めた選手の皆さんや、
松本市のスポーツを屋台骨で支えている加盟団体の
役員の皆様方の普段の努力やご苦勞を讃え、会長より
表彰状をお渡ししました。今後も松本市のスポーツ発展
のため、変わらぬご協力をお願いします。



(財)松本体育協会 賛助会員 ご芳名簿 平成21年2月現在 (順不同・敬称略)

皆様の温かいご賛助をいただき、松本市のスポーツ振興をより活発に行っております。ご支援に心か
ら感謝申し上げます。

【団体会員】

(有)アーティクル イヌカイスports 入山辺ゲートボール愛好会 (株)小野組 (株)カミジョウパック 寿体育協会 寿
台体育協会 笹賀ゲートボール愛好会 島内ゲートボールクラブ睦会 城東地区体育協会 信州サンコーポレーショ
ン(株) 第一地区体育協会 (株)ダスキン・ナンシン (株)田多井薬局 東部地区体育協会 日東エースペンディング(株)
北陸コカ・コーラボトリング(株) まきば山荘 松原連合会体育協会 松本インディアカ協会 松本エアロビクス協会
松本ゲートボール協会 松本ゲートボール協会今井支部 松本ゲートボール協会城東支部 松本市家庭婦人バレー
ボール連盟 松本社交ダンス協会 松本柔道協会 松本水泳協会 松本市スキークラブ 松本バスケットボール協会
松本マレットゴルフ協会 松本民踊連盟 安原地区体育協会 (有)ヤマヒロ 芳川ゲートボール協会 旅館静風荘

【個人会員】

相沢英伸 朝倉忠兵 飯沼光永 市川清登 内城貞夫 内山稔 大塚亘 岡本國昭 小口恒弘 小澤泉 金田忠雄
清沢輝光 久保田智子 小岩井孝志 河野徹 小松孝光 桜井健司 塩野崎邦夫 下村幸雄 滝沢昭芳 滝澤茂門
田中洵 田伏一夫 塚田良次 鳥羽良武 西尾八衛 西沢啓子 西原友昭 西村健三 原畑幸生 細川英子 松山浩明
丸山育雄 宮田康夫 百瀬公基 柳沢武志 柳沢源市 矢野喜世登 山村耕児 山本博子 山本勇一 横山宏子
若林輝清 渡邊明子

○21年度賛助会員を募集しています。スポーツを愛する皆様のご支援をお願い申し上げます。

年会費 団体会員 1口 10,000円
個人会員 1口 1,000円 (3口以上)

お問合せ (財)松本体育協会事務局 TEL 0263-32-7056 松本市美須々 5-1 松本市総合体育館内

さわやかウォーキング in 四賀

20年10月30日、四賀地区の史跡を訪ね、文化や自然に触れ合うさわやかウォーキングを開催しました。50人の市民が参加し、秋晴れのなかでのびのびと心と体を思いっきり癒しました。ウォーキングのあとは四賀名産の松茸ごはんを昼食をとり、温泉でゆったりして楽しいひとときを過ごし、明日へ向けてリフレッシュしました。

(開催協力：四賀公民館)



百体観音の説明を受ける



山道もなんのその

第51回 松本市市民体育大会冬季大会

21年2月11日、市民体育大会冬季大会スケート競技会が浅間温泉スケートセンターで開催されました。天候にも恵まれリンクコンディションもよく、日頃の練習の成果を発揮した選手が7つもの大会新記録を生み出す熱気ある大会となりました。上條有司ら素晴らしい選手を生み出した松本市のスケート界では着々と次世代のアスリートが育ちつつあります。スケート日本一を目指してがんばれ！



新年合同集会

21年1月26日、体育協会新年合同集会を開催し、体協加盟団体役員230名がより一層の松本市のスポーツ普及振興を誓い合いました。

同時にバレーボール全日本男子監督植田辰哉先生をお招きし、記念講演「16年ぶりのオリンピック」を開催し、参加者は熱心に耳を傾けました。あいさつや言葉遣いといった日常のことをしっかりとやっていくことや、目標に向かってあきらめずに努力することが大事なことであり、自らのスポーツ体験を通じて語ってくださり、体協役員のスポーツ意識の改革に大きく貢献をしてくださいました。



体育協会スポーツ教室

体協加盟の各種競技を年間約40教室開催しています。1コース10回程度の各種教室が低料金でお楽しみいただけます。20年8月にいま話題のボクササイズ教室を開催し、参加者はさわやかな汗を流しました。

各種スポーツの体験入門や、気軽に体を動かしてみたい方、お気軽に参加してみませんか？広報まつもと等で順次お知らせをいたします。詳細は松本体育協会事務局までお気軽にお問い合わせください。



女性ゴルフ教室



ボクササイズ教室

生涯スポーツ指導者を派遣します

体育協会には現在60名の生涯スポーツ指導者が登録しており、地域での生涯スポーツの指導をしています。

日時・会場・種目などご都合に合わせて、数十回の生涯スポーツ育成講習を受講し指導経験も豊富な元気いっぱいの生涯スポーツ指導者を派遣いたしますので、ぜひご活用ください。

ニュースポーツ各種・ストレッチ体操・ウォーキングなど幅広い年齢の方々に対応いたします。お気軽にご相談ください。

松本体育協会ホームページ

松本体育協会

検索



松本体育協会ホームページ開設しました。

内容：スポーツ大会情報・スポーツ教室情報など

ホームページアドレス

matsutaikyo@po.mcci.or.jp



20年4月にリニューアルした弓道場の利用が好調です。 **松本市弓道場**

1階：近的弓道場（12人立） 2階：遠的射場（5人立）

20年6月に全日本女子弓道大会（中日本の部）が開催されるなど、今まで以上に多くの大会が行われました。

地域の弓道の拠点として国体を目指す高校生や弓道愛好家の皆さんに活用されています。

松本市スポーツ少年団



結団式
スポーツを通じて体も心も成長できるように頑張ります



表彰式
団員171名が表彰されました



姉妹都市交流大会
高山市のお友達とそば打ち体験

スポーツ少年団とは、「1人でも多くの青少年にスポーツのよこびを」と創設され、現在17種目59団、指導者332団員1759名が松本市各地で活動しているスポーツ団体です。全単位団合同で交歓会や清掃奉仕活動、岐阜県高山市との姉妹都市交流大会などスポーツ以外の活動も行っています。

一緒にスポーツを始めてたくさん友達をつくってみませんか？

サッカー (13団)	筑摩野サッカー	硬式野球	松本市梓川少年硬式野球	合気道	清水合気道	(18団)	松本市深志空手道
	鎌田サッカー	バレーボール (8団)	松本ファイターズ	空手合気道	旭町空手・合気道		並柳空手道
	旭町サッカー		松本ブルーウィングス	空手 (18団)	松本市島内空手道		新村空手
	筑摩イレブンサッカー		清水 V.B.S		蟻ヶ崎空手道		護身武道少年少女カラテ教室
	松本東サッカー		松本ヴィガエンジェルズ		浅間温泉空手道		山辺空手道
	松本松島FCジュニア		マーヴェラス鎌田		芳野町空手道		武道空手中央少年クラブ
	エスティーロ		松本ヴィガフェニックス		渚空手道		武道空手内田少年クラブ
	松本北サッカー		梓川 V.B.C		みやた西空手道		護身道
	開智サッカー		松本コンサルヴァ		寿空手道		護身道笹賀道場
	明善サッカー	松本ミニバスケット	松本支部空手道		松本テコンドー		
	南松本サッカー	ボール(市内7会場)	笹部空手道		長野県テコンドー協会本部		
	松本清水F・C	松本ラグビークラブ	松本市中央空手道		OHARA JUPIC		
	菅野	なぎなた	松本市南松本空手道	馬術			
軟式山	合気道	和空手道	松本乗馬				
野球	松本市合気道	松本市梓川南空手道	松本ジュニアダンス				
惣社少年野球	龍昌寺合気道						

松本市スポーツ少年団 賛助会員 ご芳名簿

平成21年2月現在（順不同・敬称略）

松本市スポーツ少年団活動にご賛助いただいている企業・団体の皆様です。子供たちの健全なスポーツ活動へのご支援に深く感謝申し上げます。

【団体会員】 片倉工業(株)松本カタクラモール (有)ゲンセン (有)公和商会 (株)コンフォール 理容シバタ (株)市民タイムス ガイドードリンコ(株) (株)テレビ松本ケーブルビジョン 日東エースペンディング(株) 北陸コカ・コーラボトリング(株) 松本東ロータリークラブ

【個人会員】 岩出雅春 西尾八衛 古畑公幸

○21年度会員を募集しています。スポーツ少年団活動にご支援をお願い申し上げます。

年会費：団体会員1口10,000円・個人会員1口1,000円（3口以上）

お問い合わせ：松本市スポーツ少年団事務局 松本市総合体育館内（財）松本体育協会 TEL 0263-32-7056 FAX 0263-32-7452