

第1回 武道祭開催

19年12月2日（日）、松本市総合体育館で第1回武道祭が開催されました。
昨年度、松本体育協会加盟の武道11団体が武道部会を設立し、松本市の武道のより一層の普及発展を目的として始めた事業です。

【種 目】

剣 道	柔 道	弓 道	空手道	合気道	銃剣道
相 撲	なぎなた	少林寺拳法	日本拳法	テコンドー	



模範演武・公開稽古など、武道に励む地域の皆さんが一堂に参集し、日頃の鍛錬の成果を披露しました。

また、普段武道に触れたことの無い市民の皆さんも体験教室に大勢の方が参加され、武道のすばらしさを体験しました。

会長あいさつ



(財)松本体育協会
会長 菅谷 昭

松本市は昨年、記念すべき市制施行100周年を迎え、また、市民体育大会も第50回という節目を迎えることができました。昭和33年に第1回大会が開催された市民体育大会は、春・夏・秋・冬の4大会が開催されますが、市民の皆様は深く定着した大会となり、1年間を通して総勢2万人を超える参加者により大会が開催されています。

特に、秋季大会での地区対抗競技は、マレットゴルフが新たな種目として開催され、軟式野球・ソフトバレーボール・卓球・ゲートボールとともに、選手や応援のご家族はもとより、運営する競技団体の皆様とともに交流を楽しんでいらっしゃいました。

松本体育協会では市民の皆様が、いつまでも健康で明るく豊かで活力ある生活が送れますよう、生活の中にスポーツを積極的に取り入れる「生涯スポーツ」の振興・普及に大きな力を注いでおります。

今後も、初心者でもすぐに溶け込める各種「スポーツ教室」の開催や、地区生涯スポーツ指導者の指導による「健康フェスティバル」を実施するなど、市民が誰でも気軽に参加できる身近な体育協会を目指して努力を重ねてまいりますので、松本体育協会の各種事業の推進に皆様方の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

目指せ武道日本一!

松本市で武道を修練する皆さんが松本市総合体育館に集結し、日頃鍛えた技を披露しました。



剣道



柔道



弓道



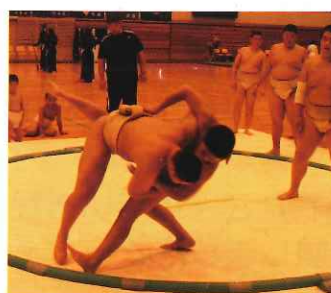
空手道



合気道



銃剣道



相撲



なぎなた



少林寺拳法



日本拳法



テコンドー



ボクも武道を体験 エイ!ヤー!

第50回 松本市市民体育大会 秋季大会

平成19年10月7日、秋季大会地区対抗競技にマレットゴルフを正式種目に加え、より一層充実した市民スポーツの祭典が松本市総合体育館を中心に開催されました。大会には各地区の代表選手が出場し、熱戦を繰り広げました。

【大会結果】

- ◆総合優勝 島立地区
- ◆総合第2位 笹賀地区
- ◆総合第3位 里山辺地区



第50回 松本市市民体育大会 冬季大会

平成20年2月11日、市民体育大会冬季大会スケート競技会が浅間温泉国際スケートセンターで開催されました。小学生が主体の大会で、将来国体出場を目指す選手が日頃の練習の成果を発揮し、4つもの大会新記録が生まれ熱気ある大会となりました。氷の上は寒いけれど心はボカボカ暖かい!



体育協会表彰式典

平成19年11月26日、体育協会表彰式典が開催され、各種スポーツ大会で好成績を収めた方(栄光表彰・特別栄光表彰)や永年地域のスポーツ振興に貢献された方(精励表彰・功労表彰・特別功労表彰)、松本体育協会の運営にご協力をいただいた方(感謝状)など13団体177人の方が表彰を受けられました。今年度は特に市民体育大会第50回開催を記念し、地域で市民体育大会の開催にご尽力された方々の表彰もあわせて行いました。



新年合同集会

平成20年1月21日、体育協会新年合同集会で、横浜高等学校野球部監督 渡辺 元智先生をお招きし記念講演「高校野球と私 43年間を振り返る」を開催し、体育協会役員が熱心に耳を傾けました。また、合同集会の前には地元高校球児を対象に講演をしていただきました。渡辺先生は高校野球生活を通じた体験を熱く語り、松本市の高校野球レベルの向上・指導者の意識改革に大きく貢献をしてくださいました。



生涯スポーツ指導者を派遣します

体育協会には現在62名の生涯スポーツ指導者が登録しており、地域での生涯スポーツの指導をしています。

日時・会場・種目などご都合に合わせ、数十回の生涯スポーツ育成講習を受講し指導経験も豊富な元気いっぱいの生涯スポーツ指導者を派遣いたしますので、ぜひご活用ください。

ニュースポーツ各種・ストレッチ体操・ウォーキングなど幅広い年齢の方々に対応いたします。気持ちよく運動して心と体の健康をいつまでも。



体育協会スポーツ教室

1コース10回程度の各種スポーツ教室が低料金でお楽しみいただけます。テニス、バドミントン、太極拳、ゴルフなど年間38教室を開催しています。

各種競技の体験入門や、気軽に運動をしてみたい方におすすめます。詳細は下記松本体育協会事務局までお気軽にお問い合わせください。

広報まつもと等でも順次お知らせをいたします。

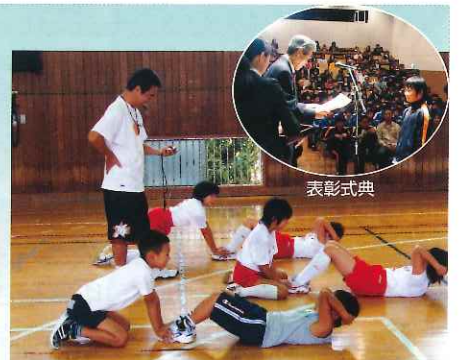


テニスを始めたい小中学生のための講習会

松本市 スポーツ少年団

スポーツ少年団とは、「1人でも多くの青少年にスポーツのよこびを」と創設され、現在17種目59団、指導者339名団員1876名が松本市内各地域で活動しているスポーツ団体です。スポーツを通して青少年の健全な育成と団員相互の親睦を図るため、全単位団合同で交流大会や社会奉仕活動なども行っています。

小学生から参加できます！一緒にスポーツを始めませんか？



体力測定



表彰式典

サッカー	筑摩野サッカー	バレーボール	松本ファイターズ	硬式野球	松本市梓川少年硬式野球	空手	松本市島内空手道	
	鎌田サッカー		松本ブルーウィングス	合気道	松本市合気道		蟻ヶ崎空手道	
	旭町サッカー		清水V.B.S	松本市中央合気会	龍昌寺合気道		浅間温泉空手道	
	筑摩イレブンサッカー		松本ヴィガエンジェルス	剣道	松筑剣道連盟		芳野町空手道	
	松本東サッカー		マーヴェラス鎌田	武道	中央武道空手少年クラブ		渚空手道	
	松本松島FCジュニア		松本ヴィガフェニックス	空手	内田武道空手少年クラブ		みやた西空手道	
	芝沢少年サッカースクール		梓川V.B.C	卓球	OHARA JUPIC		寿空手道	
	松本北サッカー		松本コンサルヴァ	護身道	護身道笹賀道場		松本支部空手道	
	開智サッカー		ミニバスケット	松本ミニバスケット清水会場	ラグビー		松本ラグビークラブ	笹部空手道
	島立サッカー			松本ミニバスケット北部会場	テコンドー		松本テコンドー	松本市中央空手道
	明善サッカー			松本ミニバスケット筑摩会場	ドロー		長野県テコンドー協会本部	松本市南松本空手道
	南松本サッカー			松本ミニバスケット鎌田会場	馬術		美ヶ原ライディングJr	和田空手道
	清水FC			松本ミニバスケット菅野会場	射撃		旭町空手・合気道	松本市梓川南空手道
	菅野サッカー			松本ミニバスケット南部会場	空手		並柳空手道	神田空手道
	テニス			軟式	山辺		空手	新村空手
なぎなた	野球	惣社少年野球		手		護身武道少年少女カラテ教室		