



松本市制 100周年

輝くひと きらめく未来 100彩まつもと



第50回記念松本市市民体育大会



市民スポーツの祭典松本市市民体育大会は今年第50回を迎えます。
春夏秋冬様々な種目が歴史ある松本市の市民スポーツを盛り上げてきました。
今年から秋の地区対抗競技にマレットゴルフを正式種目に加え、より一層充実した市民体育大会にご参加ください！



体協まつもと No.16

会長あいさつ



(財)松本体育協会
会長 菅谷 昭

会報「体協まつもと」第16号の発刊にあたり、ごあいさつを申し上げます。

歴史と伝統の上に立つ松本体育協会は、大正15年の「松本体育会」から数え今年で82年目となりますが、現在では市内34地区体育協会と各種競技・レクリエーション48団体合わせて82団体となり、スポーツ少年団も57単位団を擁する、市民総参加の体育協会として着実に発展してまいりました。これもひとえに市民の皆様をはじめ関係の皆様方のご支援、ご協力の賜物と心から感謝を申し上げます。

松本体育協会では市民の皆様が、いつまでも健康で明るく豊かで活力ある生活が送れますよう、生活の中にスポーツを積極的に取り入れる「生涯スポーツ」がとても重要との立場から、初心者でも気軽に参加できる各種「スポーツ教室」の開催や、地区生涯スポーツ指導者の指導による「健康教室」を地区体育協会を通して実施するなど、「生涯スポーツ」の振興・普及に大きな力を注いでおります。

今後も、市民が誰でも気軽に参加できる身近な体育協会を目指して努力を重ねてまいりますので、松本体育協会の各種事業の進展に皆様方の温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



【感謝状】

- 梓川地区体育協会
- 安曇地区体育協会
- 奈川地区体育協会
- 木曾屋
- (有)小平製菓舗
- (株)サイサン長野支店
- (株)第一システム
- (株)武重商会
- (株)立石塗装店

【功労表彰】

- 平田 賢治
- 窪田 正幸
- 久保田 清
- 伊沢 清水
- 乾 基靖
- 百瀬 公
- 竹村 覚
- 山本 修
- 樋口 浩
- 横山 宏
- 山口 尚
- 佐藤 正
- 布野 兼一
- 熊谷 長次
- 新谷 道子
- 奥原 恵
- 中原 清夫
- 佐々木

【精励表彰】

- 津金 武志
- 山口 泰善
- 下川 信一
- 鰐上 誠美
- 井上 勝美
- 湯本 靖治
- 岡田 平治
- 小林 重男
- 小田 靖男
- 山本 昭子
- 清澤 昭博
- 上原 偉敏

- 桑島 直昭
- 鈴木 英登
- 吉川 義継
- 市川 余子
- 丸山 美子
- 丸山 昭二
- 野村 由美子
- 丸山 昭二
- 横山 和光
- 北原 靖久
- 草間 太朗
- 柄澤 寛文
- 伊藤 静彦
- 笠原 鉄平
- 山本 一彦
- 山下 代子
- 国村 嘉子
- 青木 ゆかり
- 折井 智美
- 畑田 正義
- 松木 英二
- 藤井 敬善
- 柳澤 美善
- 水野 恵子
- 高橋 弘美
- 山村 弘浩
- 井川 節子

【特別栄光表彰】

- 小笠原 崇裕

【栄光表彰】

- 三澤 涼子
- 山辺 中学校
- 深澤 恭子
- 太田 碩子
- 和田 陽子
- 和歌山 女子
- 松商学園高校男子空手部
- 松商学園高校女子空手部
- 松商学園高校女子空手部
- 信大医学部女子空手部
- 木次 達也
- 浅田 梨奈
- 中島 紀彦
- 布野 康介
- 田中 優衣
- 小峰 有烈
- 上峰 哲利
- 青木 秀行
- 窪田 隆彦
- 大月 規行
- 島方 規行

- 齊川 哲利
- 有 烈
- 優衣
- 康介
- 紀彦
- 梨奈
- 達也
- 松田 都
- 細田 愛
- 小池 織
- 北原 逸城
- 三浦 理紗
- 浅輪 彰子
- 飯森 美子
- 野口 愛美
- 山口 慧子
- 中山 穂風
- 曾根 彩奈
- 山本 朱莉
- 長尾 朱莉
- 中村 鎌大

体育協会表彰式典

平成18年11月28日(火)長野県松本勤労者福祉センターで、体育協会表彰式典が開催されました。各種競技会で好成績を収め活躍された方や体育協会に貢献された方など15団体と119名の方が表彰を受けられました。

生涯スポーツで気軽に体を動かしてみませんか？

あなたの日ごろの運動は十分ですか？運動不足は健康の大敵です。スタミナや体力が低下し、高血圧や心臓病の原因にもなるといわれています。でも仕事や家事で忙しいし、外へあらためて出かけて運動するのも面倒だし…なかなか体を思い切り動かす場面に出会えない。そんな皆様に気軽にできるスポーツをご紹介します。一人でもできるストレッチ・ダンベル体操やウォーキング、数人集まれば楽しめるニュースポーツなど、体を動かすことの楽しさ、すばらしさを体験してみてください。



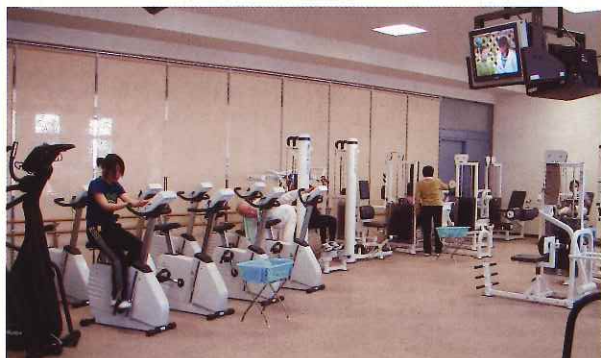
生涯スポーツ指導者を派遣します

体育協会には現在65名の生涯スポーツ指導者が登録しており、地域でのニュースポーツやレクリエーションなどの指導をいたします。日時・会場・種目などにあわせて元気いっぱいの楽しい指導者を派遣しますのでお気軽におたずねください。

お問い合わせ先 (財)松本体育協会事務局 (松本市総合体育館内) 電話32-7056 fax32-7452

ゆめひろば庄内

18年4月からオープンしたゆめひろば庄内の利用が好調です。トレーニング室・屋内プール・体育館・公民館がひとつの建物に入った複合施設です。地域スポーツ・文化の拠点として活用してください。



新年合同集会

19年2月、(財)松本体育協会新年合同集会で、テレビ朝日アナウンサー宮嶋泰子さんによる記念講演「今、求められるスポーツ」が開催され、生涯スポーツと競技団体の関りについて今後の展望もあわせて語ってくれました。



武道部会設立

体協加盟団体の武道団体11団体が、競技部会から独立し武道部会を設立しました。今後松本市の武道のより一層の振興を目指し、活動を深めていきます。松筑剣道連盟/松本柔道協会/松本弓道会/松本空手協会/松本合気道協会/長野県銃剣道連盟松本連合支部/松本相撲協会/松本なぎなた連盟/松本市少林寺拳法協会/日本拳法協会松本支部/長野県テコンドー協会松本支部

体協スポーツ教室

体協スポーツ教室で心と体をリフレッシュしませんか？あなたの健康のお手伝いをします。初心者大歓迎！各種競技の入門としてお気軽にどうぞ！

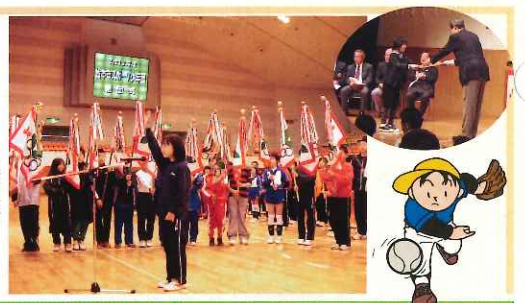
教室名	期間	曜日	時間	会場	対象	定員	参加料
少林寺拳法教室	4月2日～5月10日	月・木	19:00～21:00	柔剣道場（柔道場）	小学生以上	30人	3,500円
日本民謡教室	4月10日～7月24日	第2・4火	13:30～15:30	安原地区公民館	一般市民	30人	3,000円
テニスを始めたい小学生のための講習会（第1期）	5月6日～7月8日	日	6:00～7:30	美須々屋内運動場	小・中学生	80人	5,000円
ジュニアソフトテニス教室	5月6日～20年3月30日	日	9:30～12:30	沢村庭球場 他	小4～中学生	100人	入会金4,000円 1回300円
卓球教室	5月7日～7月9日	月	13:00～15:00	柔剣道場（剣道場）	一般市民	30人	3,500円
初心者のためのエアロピクス&ピラティス	5月7日～7月9日	月	19:30～20:30	総合体育館第2トレーニング室	一般市民	20人	5,000円
レディース・シニア乗馬教室	5月8日～9月18日	火	13:00～15:00	松本市馬術競技場	一般市民	20人	3,000円
弓道教室（昼の部）	5月8日～6月7日	火・木	13:00～15:00	諏訪神社遠的弓道場（松本市宮坂弓道場）	一般市民	20人	3,000円
弓道教室（夜の部）	5月9日～6月8日	水・金	19:00～21:00	諏訪神社遠的弓道場（松本市宮坂弓道場）	一般市民	20人	3,000円
女性ソフトテニス教室	5月9日～10月31日	水・金	10:30～12:30	美須々屋内運動場	一般女性	50人	8,000円
木曜女性テニス教室（1期）	5月10日～7月12日	木	10:45～12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	5,000円
健康太極拳教室	5月12日～6月30日	土	19:00～21:00	柔剣道場（柔道場）	一般市民	20人	3,000円
ジュニアスケート教室	4月～9月（陸上トレーニング） 10月～2月（氷上トレーニング）	土 火水土日	9:30～11:30	浅間温泉国際スケートセンター他	小1～小3	10人	5,200円
初級者バドミントン教室	5月8日～6月26日	火	19:00～21:00	西部体育館	一般市民	24人	5,500円
女性ゴルフ教室（春期）	5月16日～7月13日	水	13:00～15:00	松本中央ゴルフセンター	一般女性	50人	3,500円
合気道教室	6月5日～7月5日	火・木	19:00～21:00	柔剣道場（柔道場）	小学生以上	25人	3,500円
上中級者水曜ソフトテニス教室（前期）	6月6日～8月8日	水	18:00～21:00	美須々屋内運動場	一般市民	30人	3,000円
ベタンク教室	6月21日	木	9:30～11:30	あがたの森多目的広場	一般市民	25人	無料
テニスを始めたい小学生のための講習会（第2期）	7月15日～9月23日	日	6:00～7:30	美須々屋内運動場	小・中学生	80人	5,000円
ジュニア乗馬教室	7月29日	日	10:00～12:00	馬術競技場	小3～中学生	20人	2,000円
なぎなた田川教室（昼の部）	8月3日～10月12日	金	13:00～15:00	柔剣道場トレーニング室	一般市民	50人	3,000円
なぎなた田川教室（夜の部）	8月3日～10月12日	〃	19:00～21:00	田川小学校体育館	一般市民	50人	3,000円
初級者バドミントン教室	9月4日～10月2日	火	19:00～21:00	西部体育館	一般市民	24人	5,500円
木曜女性テニス教室（2期）	9月6日～11月8日	木	10:45～12:20	美須々屋内運動場	一般女性	80人	5,000円
基礎から踊る社交ダンス教室	8月29日～11月7日	水	18:30～21:00	総合体育館サブアリーナ	一般市民	30人	3,000円
女性ゴルフ教室（秋期）	9月26日～11月14日	水	13:00～15:00	石芝ゴルフセンター	一般女性	50人	3,500円
上中級者水曜ソフトテニス教室（後期）	8月22日～10月24日	水	18:00～21:00	美須々屋内運動場	一般市民	30人	3,000円
ベタンク教室	8月23日	木	9:30～11:30	あがたの森多目的広場	一般市民	25人	無料
健康太極拳教室	9月5日～10月24日	水	13:00～15:00	柔剣道場（柔道場）	一般市民	20人	3,000円
子供合気道教室	9月5日～10月31日	水	19:00～20:30	柔剣道場（柔道場）	小・中学生	20人	3,500円
初心者のためのエアロピクス&ピラティス	10月1日～12月10日	月	19:30～20:30	総合体育館第2トレーニング室	一般市民	20人	5,000円
なぎなた松本教室	9月28日～12月7日	金	10:30～12:30	柔剣道場トレーニング室	一般市民	50人	3,000円
少林寺拳法教室	10月1日～11月5日	月・木	19:00～21:00	柔剣道場（柔道場）	小学生以上	30人	3,500円
さわやか体操教室	12月7日～2月22日	金	13:00～15:00	総合体育館第2トレーニング室	一般市民	20人	5,000円
木曜女性テニス教室（3期）	12月6日～2月28日	木	10:30～12:30	美須々屋内運動場	一般女性	80人	5,000円
女性ソフトテニス教室（冬季）	11月28日～3月30日	水・金	10:30～12:30	美須々屋内運動場	一般女性	50人	6,000円
婦人体操教室	1月9日～3月25日	水	13:00～15:00	総合体育館サブアリーナ	一般女性	20人	5,000円
市民スキー・スノーボード教室	1月27日	日	9:00～15:00	信州野麦峠スキー場	一般市民	市民30人 親子15組	1人 1,500円

受付開始日は、広報まつもとにおいて順次お知らせします。

松本市スポーツ少年団

松本市スポーツ少年団は、17種目57単位団の指導者322名・団員1903名が松本市各地で活動をしています。また、青少年の健全な育成と団員相互の親睦をはかるため、全単位団合同で表彰式典や社会奉仕活動などの活動も行っています。

小学生から参加できます！一緒にスポーツを始めてみませんか？



サッカー	筑摩野サッカー	バレーボール ミニバスケット	松本ファイターズ	合気道 剣道 武道 空手 卓球 護身術 ラグビー コテン ドロー 馬術 射撃	松本市合気道	空手	蟻ヶ崎空手道
	鎌田サッカー		松本ブルーウィングス		松本市中央合気会		浅間温泉空手道
	旭町サッカー		松本清水VBS		龍昌寺合気道		芳野町空手道
	筑摩イレブンサッカー		松本ヴィガエンジェルス		松筑剣道連盟		渚空手道
	松本東サッカー		松本マーヴェラス鎌田		中央武道空手少年クラブ		みやた西空手道
	松本松島FCジュニア		松本ヴィガフェニックス		内田武道空手少年クラブ		寿空手道
	芝沢少年サッカーズクール		梓川		OHARA JUPIC		松本支部空手道
	松本北サッカー		松本ミニバスケット清水会場		護身術		笹部空手道
	開智サッカー		松本ミニバスケット北部会場		ラグビー		松本市中央空手道
	島立少年サッカーズクール		松本ミニバスケット筑摩会場		コテン		松本市今井空手道
	明善サッカー		松本ミニバスケット鎌田会場		ドロー		松本市和田空手道
	南松本サッカー		松本ミニバスケット菅野会場		馬術		松本市梓川南空手道
	松本清水FC		松本ミニバスケット南部会場		射撃		松本市神田空手道
	菅野サッカー		軟式		山辺		旭町空手・合気道
テニス	野球	松本	並柳空手道				
なぎなた	硬式野球	松本市梓川少年硬式野球	新村空手				
			松本市島内空手道				