

体協まつもと

No.10

平成12年9月1日発行

ワールドカップサッカー キャンプ招致をめざし 総合球技場 完成間近



「松本国際ユースサッカー大会」 W杯キャンプ候補地松本で開催

7月26日、2002年ワールドカップサッカー大会松本キャンプ推進協議会(事務局・松本商工会議所)と、県サッカー協会の主催で、アルゼンチンのクラブユースチーム「ベレス・サルスフィールド」と県高校選抜チームとのサッカー交流大会がキャンプ招致運動の一環として行われ、試合は1対2で県選抜チームが惜敗しました。

*7月7日、JAWOC公認キャンプ地認定プロジェクトチーム来松
現地調査の結果、好印象の感触



「熟年体育大学」 2年コース新設

平成九年度に開設してから今年で四年目を迎える。三九六名による「熟年体育大学」は、六月十七日（土）、浅間温泉文化センターで開校式が開かれ、続いて信州大学医学部能勢教授、同教育学部寺沢助教授により、第一回の講義が行われました。

今年より、従来の一年コースに加え、今迄の卒業生を対象にした二年コースも加え、また厚生省の「実践型健康づくりモデル事業」とも融合させ、今年三月まで、講義、トレーニング、ヘルスチェック、スポーツ実技等の授業が行われます。



時代に先行する体協めざして

（財）松本体育協会会長 有賀 正



会報「体協まつもと」第十号の発刊にあたり、ごあいさつを申し上げます。

松本体育協会は、大正十五年に松本体育会として発足以来長い歴史と伝統の上に、昭和五八年に財団法人化、又地区体育協会は昭和

二九年から一部は加盟していましたが、当体協では、全市を統轄した総合体育団体をめざし、地区体協の組織化と松本体育協会加盟の呼び掛けをしたところ、昭和五六年から平成二年にかけてようやく全二九地区が地区体育協会設立を完了、加盟しました。

現在では加盟団体が競技団体三八・レクリエーション団体七・地区団体二九あわせて七四団体、又県下のスポーツ少年団も擁する

市民総参加の体育協会として発展してきました。

この体育協会のめざましい発展とともに、スポーツも「見るスポーツ」から「行うスポーツ」さらには「健康のためのスポーツ」へとかわり、生活の一部としての生涯スポーツ時代となってきました。

当体協では、このような時代に先行する組織をめざし、改革・活性化に努めております。今後とも体育協会の発展のため暖かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



平成十二年度 評議員会

新役員決定

五月十三日（土）平成十二年度（財）松本体育協会評議員会が松本ホテル花月で行われました。

平成十一年度の事業報告・決算と平成十二年度の事業計画・予算が承認され、又二年に一度の役員改選が行われ新体制でスタートをいたしました。

当協会では、市民生涯スポーツ振興事業・市民スポーツ指導者の養成・W杯ナショナルチームキャンプ地誘致運動の支援・体育施設の受託管理・市民体育大会等スポーツ活動のより一層の発展をめざし事業を進めていきます。

【標準体重と肥満度】

男子		女子	
体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	
70.9	180		
70.1	179		
69.3	178		
68.5	177		
67.7	176		
66.9	175		
66.1	174		
65.4	173		
64.7	172		
64.0	171		
63.3	170	62.4	
62.6	169	61.7	
61.9	168	61.0	
61.2	167	60.3	
60.5	166	59.6	
59.8	165	58.9	
59.1	164	58.3	
58.5	163	57.7	
57.9	162	57.1	
57.3	161	56.5	
56.7	160	55.9	
56.1	159	55.3	
55.5	158	54.7	
55.0	157	54.1	
54.5	156	53.5	
54.0	155	53.0	
	154	52.5	
	153	52.0	
	152	51.5	
	151	51.0	
	150	50.5	
	149	50.1	
	148	49.7	
		49.4	

標準体重については左表を参考に、肥満度は日本肥満学会のBMI (BODY MASS INDEX)

判定法で
体重(kg) ÷ (身長m) ÷ (身長m) の数字が2.2なら標準体重、2.4を越えると肥満、2.0を切るとやせすぎとの事です。ぜひ、この機会に皆さんもスポーツに取り組んでみては！

出典/東京大学出版「保健体育資料」

第43回松本市市民体育大会秋季大会

スポーツの秋です。各種大会にあなたも参加してみませんか。

[地区対抗種目] 各地区の代表選手が日頃の練習の成果を競います。(10月9日開催)

卓球/松本市総合体育館
ゲートボール/旭町中学校

軟式野球/松本市野球場他
ソフトバレーボール/松本市総合体育館

[競技種目] 各種目によって参加資格等が違います。詳細は体育協会事務局までおたずねください。

種目	開催日	会場	締切日	種目	開催日	会場	締切日	種目	開催日	会場	締切日
陸上競技	10月9日	松本平広域公園陸上競技場	9月21日	バドミントン	9月24日	松本市総合体育館	8月28日	空手道	10月22日	松本市総合体育館	8月9日
団体ロードレース(陸上)	11月5日	松本平広域公園陸上競技場及び周辺コース	10月20日	体操	10月29日	松本市総合体育館	9月18日	合気道	10月1日	柔剣道場柔道場	当日まで
ソフトテニス	10月9日	浅間温泉庭球公園美須々屋内運動場	9月25日	馬術	10月9日	馬術競技場	当日まで	銃剣道	10月17日	自衛隊体育館	9月30日
バレーボール(高校生)	10月8日	松本工業高校松商学園高校	9月29日	ライフル射撃	7月16日	岡谷市富射撃場	当日受付	なぎなた	9月15日	柔剣道場剣道場	8月9日
バレーボール(中学生)	10月15日か22日	旭町中学校清水中学校	10月6日	クレー射撃	10月9日	中信国際射撃場	当日受付	少林寺拳法	10月15日	柔剣道場剣道場	10月6日
バレーボールソフトバレーボール(小学生)	10月15日	里山辺体育館西部体育館	10月3日	ウェイトリフティング	9月23日	松商学園高校	当日受付	民踊	10月1日	柔剣道場剣道場	当日まで
バスケットボール	10月8日10月9日	丸の内中学校他	9月1日	グラウンドゴルフ	10月9日	あがたの森公園芝広場	当日受付	日本拳法	10月22日	柔剣道場剣道場	10月15日
硬式野球	10月15日	松本市野球場他	9月1日	マレットゴルフ	10月11日	アルプス公園	10月2日	社交ダンス	10月19日	西部体育館	当日受付
テニス	10月1日	浅間温泉庭球公園美須々屋内運動場他	9月18日	エアロビクス	9月17日	南部体育館	当日まで	フォークダンス	10月12日	柔剣道場トレーニング室	当日まで
サッカー(少年団)	10月8日	市営サッカー場	9月8日	ベタンク	9月24日	あがたの森公園多目的グラウンド	9月18日	サイクリング	10月22日	田川小学校	10月15日
サッカー(中学生)	10月1日	旭町中学校信明中学校	9月14日	剣道	10月8日	松本市総合体育館	8月30日	太極拳	10月15日	柔剣道場柔道場	当日まで
自転車	9月17日	かりがね自転車競技場	9月11日	柔道	10月8日	柔剣道場柔道場	9月26日	家庭婦人バレーボール	11月23日	岡田体育館他	10月31日
ソフトボール	10月9日	あずさセンター運動広場	9月20日	弓道	10月9日	松本市弓道場	当日まで				

第17回松本市長杯争奪球技大会

(11月3日開催)

軟式野球/松本市野球場他
卓球/松本市総合体育館

バレーボール/松本市総合体育館
ゲートボール/女鳥羽中学校

体育協会スポーツ教室

あなたの健康にお手伝い。体育協会スポーツ教室へお気軽にどうぞ。

教室名	会場	対象	参加料	期間	教室名	会場	対象	参加料	期間
合気道教室	柔剣道場	一般市民	3,500円	4~5月	ジュニア乗馬教室	馬術競技場	小5・小6	2,500円	7月
バドミントン教室(春)	総合体育館	小学生以上	7,000円	5~7月	バドミントン教室(秋)	本郷体育館	小学生以上	7,000円	9~11月
初心者ためのエアロビクス教室(夜)	ラーラ松本	一般市民	5,000円	4~7月	水曜ソフトテニス教室(後期)	美須々屋内運動場	一般市民	3,000円	8~10月
少林寺拳法教室(春)	柔剣道場	一般市民	3,500円	4~5月	初級・中級クレー射撃教室	中信国際射撃場	銃所持免許所持者	1,000円	9月
初心者ためのエアロビクス(昼)	総合体育館	一般市民	5,000円	5~7月	太極拳(秋)	柔剣道場	一般市民	3,000円	9~10月
なぎなた田川教室	田川小学校体育館	小学生以上	3,000円	5~7月	スポーツダンス教室	西部体育館	一般市民	3,000円	9~11月
太極拳(春)	柔剣道場	一般市民	3,000円	5~6月	木曜婦人テニススクール(2期)	美須々屋内運動場	一般市民	5,000円	9~11月
ジュニアテニススクール	美須々屋内運動場	小・中学生	9,000円	5~9月	子供合気道教室	柔剣道場	小中高生	3,500円	9~11月
卓球教室	柔剣道場	一般市民	3,000円	5~7月	ベタンク教室(秋)	あがた森多目的広場	一般市民	200円	9月
弓道教室(昼の部)	弓道場	一般市民	3,000円	5~6月	少林寺拳法教室(秋)	柔剣道場	小学生以上	3,500円	10~11月
弓道教室(夜の部)	弓道場	一般市民	3,000円	5~6月	練功教室	総合体育館	一般市民	4,000円	11~1月
木曜婦人テニススクール(1期)	美須々屋内運動場	一般婦人	5,000円	5~7月	木曜婦人テニススクール(3期)	美須々屋内運動場	一般婦人	5,000円	12~2月
市民乗馬教室	馬術競技場	小学5年以上	大人:6,000円 中学生以下:8,000円	5月	冬期婦人ソフトテニス教室	美須々屋内運動場	一般婦人	6,000円	12~3月
婦人ソフトテニス教室	美須々屋内運動場	一般婦人	8,000円	5~10月	市民スケート教室	湖沼総合スケートセンター	小学生以上	大人:1,000円 中学生以下:500円	12月
ジュニアソフトテニス教室	沢村庭球場	小・中学生	4,000円	4~11月	婦人体操教室	総合体育館	一般婦人	4,000円	1~3月
水曜ソフトテニス教室(前期)	美須々屋内運動場	一般市民	3,000円	6~8月	市民スキー・スノーボード教室	野麦峠スキー場	18歳以上	14,000円	1月
ベタンク教室(春)	あがた森多目的広場	一般市民	200円	6月	ジュニア乗馬教室	馬術競技場	小4・小5	2,500円	3月
なぎなた式健康体操	柔剣道場	小学生以上	3,000円	7~9月					

詳細は体育協会事務局(Tel.32-7056)までお問い合わせください。

頑張れシドニー MTB・鈴木選手

9/15〜10/1

松本市に在住の鈴木雷太選手はシドニーオリンピック・マウンテンバイククロスカントリー競技の代表選手に決定。

八月七日、松本自転車競技連盟会長百瀬常雄氏などとともに、松本市長（松本体育協会会長）を表敬訪問しました。

席上、松本市長よりシドニーでの活躍を励まし、松本体育協会からの激励金が手渡されました。



ニユースポーツ 器具の貸出

近年、気軽に楽しめるニユースポーツがさかんになってきました。教育委員会体育課では下記のような器具を無料で貸し出してあります。

- ・スマイルボーリング
- ・フライングディスク
- ・クロリティ
- ・バスケットピンポン
- ・サイコロ
- ・ポリボールテニス
- ・マレットゴルフ
- ・トリムバレーボール
- ・ボックスホッケー
- ・ティーボール
- ・ピックルボール
- ・おもり
- ・ベタンク (室内、屋内)
- ・タスポニー
- ・羽っ子ゲーム
- ・キンボール
- ・スピードボール
- ・インディアカ
- ・ソフトバレーボール
- ・スキヤキジャンケン
- ・囲碁ボール

日本メダル獲得数

	金	銀	銅	合計
1948年 ロンドン				
1952年 ヘルシンキ	1	6	2	9
1956年 メルボルン	4	10	5	19
1960年 ローマ	4	7	7	18
1964年 東京	16	5	8	29
1968年 メキシコ	11	7	7	25
1972年 ミュンヘン	13	8	8	29
1976年 モントリオール	9	6	10	25
1984年 ロサンゼルス	10	8	14	32
1988年 ソウル	4	3	7	14
1992年 バルセロナ	3	8	11	22
1996年 アトランタ	3	6	5	14



松本市スポーツ少年団

十一年度は四月に約千名の団員を集め総合体育館にて開催された結団式以降、ジュニアスポーツ教室・体力テスト判定会・競技別交流大会・表彰式典等の事業を行ない、県や中信地区の研修会・交流大会等にも多数参加しました。

また、二回目となる高山市との交流大会は高山市にて開催され、「陣屋」を見学した後飛騨体育館に会場を移し、名産のみたらし団子を食べ、ミニソフトバレー等で交流を深めました。

本年度は、松本市の三城でリーダー研修会の二日目にウォークラリー等にて高山市との交流を行なう他、最近話題となっている熱中症の予防についても九月にセミナーを開催する予定です。



また第二十七回目のドイツとの交流大会に、松本市からスイミングの春日洋子さんとなぎなた田川の松本朋子さんの二名が派遣されます。

現在松本市スポーツ少年団には、サッカー・バレー・バスケット・空手・なぎなた・合気道・スイミング・卓球・野球・護身道等様々な種目の団体が登録されており、普段は種目ごとに練習等を行なっています。

*スポーツ少年団には小学生から登録することができます。

松本市スポーツ少年団に登録している単位団です

- | | | | | |
|------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| 筑摩野サッカー | 鎌田サッカー | 旭町サッカー | 筑摩イレブンサッカー | 松本東サッカー |
| 松島サッカー | 芝沢少年サッカー | 松本北サッカー | 開智サッカー | 島立サッカー |
| 明善サッカー | 南松本サッカー | 清水サッカー | 菅野サッカー | 松本ファイターズ |
| 松本ブルーウィングス | 清水バレーボールスクール | 松本ヴィガエンジェルス | 鎌田バレーボール | 松本ヴィガフェニックス |
| 島内ダイナマイツ | 松本ミニバスケット | 松本市合気道 | 松本市中央合気会 | 松本市なぎなた田川 |
| 松筑剣道連盟 | 松本市島内空手道 | 蟻ヶ崎空手道 | 浅間温泉空手道 | 芳野町空手道 |
| 渚空手道 | みやた西空手道 | 寿空手道 | 松本支部空手道 | 松本市今井空手道 |
| 笹部空手道 | 旭町空手・合気道 | 平田空手道 | 内田武道空手少年クラブ | 中央武道空手少年クラブ |
| 松本市中央空手道 | 松本スイミング | OHARA JUPIC | 松本ラグビークラブ | 護身道笹賀道場 |
| 山辺 | 松本中央スイミング | 惣社少年野球 | スポーツスクエアサム2空手 | |

詳細についてのおたずねは事務局へ