

スポーツの力が未来を変える！

まつもとのスポーツを支える皆さまの努力と功績を讃える表彰式典を開催しました



特別栄光表彰受賞 平林太一さん
パリ2024パラリンピック競技大会ブラインドフットボール出場

松本市スポーツ協会表彰式典

令和6年11月25日(月) 松本市勤労者福祉センター

松本地域のスポーツ振興にご尽力いただいた皆さまの功績と、スポーツ競技大会で卓越した成績をあげられ活躍された皆さまに、敬意と感謝の意を込めるとともに、今後の一層のご活躍を祈念し、臥雲義尚会長から表彰状と記念品を授与しました。

受賞者の皆さま

特別功労表彰	8名
功労表彰	20名
精励表彰	31名
特別栄光表彰	2名
栄光表彰	15名・3団体
感謝状	2名

受賞者名簿はこちらから
ご覧ください(当協会HP)



冬のスポーツを体験しよう！

お申込みは松本市スポーツ協会ホームページまたは事務局へ

松本市民スポーツ大会 スケート競技会



日時 令和7年2月8日(土) 8:00~正午
会場 岡谷市やまびこ国際スケートセンター
対象 市内居住者・通勤通学者
参加料 中学生以下150円 高校生以上400円
締切り 令和7年1月24日(金)



市民・親子 スキースノーボード教室



日時 令和7年1月19日(日) 9:00~15:00
会場 大田市爺ガ岳スキー場
対象 一般コース 高校生・一般
親子コース 小中学生と保護者
定員 25人程度(スノーボード10人以内)
参加料 1,650円
※リフト代別途
(中学生以下1,000円 高校生以上2,800円)
締切り 令和7年1月14日(火)



発行 松本市スポーツ協会

〒390-0801 長野県松本市美須々5-1 エア・ウォーターアリーナ松本内 TEL 0263-32-7056
URL:matsumoto-sports.or.jp EMAIL:matsutaiakyo@po.mcci.or.jp

信州やまなみ全障スポ(松本市)で開催されるパラバレーボールを紹介します！

パラバレーボール

○パラバレーボールって…？

障がいのあるなしを超えてバレーボールを楽しみ、共生社会の実現に取組みます。
知的障がいの部・身体（聴力）障がいの部・精神障がいの部の3つのカテゴリーがあり、
中信地区で活動している知的障がいの部のチームの活動を紹介します。



佐賀県で全国の舞台へ



さあ、試合の始まり！

○どんな活動？

中信地区の中学生から20代の大人まで、男子10名、女子9名、計選手19名のチームで活動しています。
令和5年2月に初練習を行って以来もうすぐ2年、全国障害者スポーツ大会出場を目標に活動中！

○大会出場実績（R6年度）

女 子 全国障害者スポーツ大会出場(4位)・同大会北信越東海ブロック予選優勝
男 子 同大会北信越東海ブロック予選出場

○ルールは？

通常のバレーボールのルールとほとんど同じです。ボールは5号球、ネットの高さは男子2m30cm、
女子2m15cmです。（障害者スポーツ大会出場は、13才以上で療育手帳/障がい者手帳等所持者）

○チームメンバー募集中！

試合に出たい方はもちろん、バレーボールの経験が無い方や、試合はいいけどバレーボールをやってみたい方もぜひどうぞ。

練習 月2回程度/塩尻中学校体育館

お問合せ 長野県バレーボール協会(TEL0263-87-7927)へお問い合わせください。担当者を紹介します。

運動不足を解消しましょう！

生涯スポーツ指導者

寒い冬は運動不足になりがち！地域の集まりや、学校のレクリエーションなどに、本協会が養成した生涯スポーツの登録指導者を紹介します。年齢や体力に合わせて、適切で楽しいスポーツ指導をいたしますので、どうぞご利用ください。

○生涯スポーツって…？

年齢や性別にかかわらず、誰もが楽しむことができ、運動負荷の少ないスポーツです。体力づくり、運動不足解消、フレイル予防などに役立ちます。

○生涯スポーツ指導者

当協会の生涯スポーツ指導者養成講習会を修了した60名の指導者が、安全で楽しい指導をいたします。

○指導種目

ウォーキング
健康体操、ストレッチ
レクリエーション各種
ニュースポーツ各種 ほか

○費用

1人1時間1,000円

○お申込み

当協会事務局へ 詳細はホームページをご覧ください。

